

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 图书基本信息

书名：《爱沟通 能沟通 善沟通》

13位ISBN编号：9787563930425

10位ISBN编号：7563930426

出版时间：2010-5

出版社：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 前言

沟通是一种信息的传递和互通，一种人际交往的必然。在人际交往的过程中，沟通扮演着重要的角色，是联系人际关系的纽带和桥梁。同时，沟通能力也是所有能力中主要的力量，在某种程度上甚至比专业能力还要重要。因此，沟通能力也是孩子成长中不可或缺的能力。在孩子的成长过程中，沟通能力的强弱有无直接关系到孩子的成长和发展的高度。沟通能力就是孩子开启人生成功的钥匙。现代社会是一个注重口才、注重与人交往合作的社会，因为我们所处的社会是一个群体社会，凡事都要与人打交道，沟通就像空气一样在我们的生活中无处不在。因此，拥有良好的沟通表达能力对于我们的生活、学习和工作都是非常重要的。沟通能力与其说是一种技能，不如说是一种生存手段。但是在生活中，我们常常看到因沟通不到位，该说的不说，该讲的不讲，造成人与人之间的误会、矛盾越来越严重的情况。因此，沟通能力的欠缺已经成为一个十分严重的问题。特别是孩子的沟通能力，在与他人沟通交流的过程中还存在着各种各样的困难和障碍，甚至有的孩子不爱沟通、不能沟通、不会沟通，与他人沟通时总是词不达意，经常陷入困窘尴尬的场景之中。可是，孩子的沟通能力直接关系到孩子的人际关系处理能力，关系着孩子人生的开拓和发展，缺乏良好的沟通能力就会使孩子的人生受限，就会制约孩子人生的发展。因此，提高孩子的沟通能力，积极引导孩子与他人沟通是父母必须慎重对待的一件事。它关乎着孩子人生的成败。拥有良好的沟通能力，孩子就能够在无形中拉近与他人之间的距离，消除彼此的猜忌和误会，增进彼此的了解，加强相互的认识，使自己在人际交往中更加得心应手，能更好地博得他人的好感，成为一个受欢迎而逐步走向成功的人。同时，拥有良好的沟通能力也会使孩子拥有更多成功的机会。因为，只有拥有良好的沟通能力的人，才能更加充分巧妙地推销自己，证明自己，使对方更快、更多地了解自己的优势和长处。总之，在当今社会，喜欢沟通、敢于沟通、善于沟通的人才能成为真正的赢家，才能成为人际沟通中的强者。因此，培养孩子的沟通能力就是要把孩子培养成一个爱沟通、能沟通、善沟通的人。本书正是着眼于此，立足于孩子与人沟通交流的实际需要，结合孩子成长的特点，从沟通交流过程中必须掌握的技巧和方法入手，为父母深入细致地解读培养孩子高效沟通的实用途径和手段，让父母在轻松自然的阅读中塑造一个优秀完美的孩子。沟通能力的获得是后天注重培养的结果，没有谁是天生的沟通表达能手。翻开本书，帮助您的孩子在一次次的实践中获得经验，让您的孩子拥有一个充实富足的人生。

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 内容概要

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 书籍目录

第一章 沟通是孩子开辟人生的第一步 沟通能力是孩子不可或缺的一种能力 善于沟通是增强孩子内在修养的重要途径 良好的沟通帮助孩子成为善解人意的人 良好的沟通是人际关系的润滑剂 善于沟通拉近孩子与他人的距离 积极的沟通是解决问题的良方 沟通是孩子成功路上的助推器

第二章 恰当的方式是成就沟通的基础和关键 孩子对自身沟通能力要正确认知和评价 良好的沟通需要围绕表达目的来进行 通俗质朴的语言是最具生命力的表达方式 恰当的说话方式更能收到好的表达效果 诚恳的沟通方式是言语表达的关键 善用具有亲和力的词汇可以拉近彼此的距离 自信的姿态使沟通更有感染力 深入人心的沟通更具有说服力 赞美是语言沟通中万能的钥匙 善于赞美对方，在不知不觉中成就高效的沟通 赞美的力量使沟通更加顺畅 赞美他人时要讲究技巧 融情融景，沟通更加得心应手 不要在失意者面前宣扬自己的优势 多说对方熟悉的话更具有亲和力 保持大致相同的节奏，使沟通更加顺畅 注重交谈的背景因素是高效交谈的关键

第三章 孩子正确的沟通观念是父母关注的重点 帮助孩子树立正确的沟通观念 良好的沟通能力源于后天的训练 认清与人沟通的障碍，加强沟通的灵活性 摆脱心理因素的沟通障碍，更加自如地进行沟通 良好的沟通源自于彼此双方的对话 与人沟通切记：不要背后“伤人” 善于引导孩子培养与陌生人交流的能力 引导孩子克服在沟通交流中的恐惧紧张心理 善于克服影响沟通的种种不利因素

第四章 善于倾听是提高孩子沟通能力的最佳途径 善于倾听是孩子一笔永远增值的财富 善于倾听是建立双方融洽关系的关键 善于倾听是收集信息、成就财富的重要资本 善于倾听使你的沟通价值倍增 善于倾听的人能够有所成就 耐心倾听更容易赢得对方的认同和肯定 懂得倾听的人能够少走弯路 孩子在沟通交流的过程中要坚持多听少说 培养孩子进行积极的倾听 善于倾听他人的言外之意 正确认识倾听的层次，成就高效倾听者 掌握善于倾听的技巧，实现真正的倾听 积极培养孩子养成良好的倾听习惯 排除倾听的干扰，实现准确的倾听 善于倾听有助于加深父母与孩子之间的信任

第五章 良好的语言表达技巧是沟通的根本 纠正孩子不良的沟通习惯 注意说话的方式更能收到奇佳的表达效果 说好第一句话是开展沟通的关键 注重交谈的礼貌是顺利沟通的保障 善于捕捉对方感兴趣的话题进行沟通 善于恰到好处地与人沟通 与人沟通中要善于说让人喜欢的话 在沟通交谈的过程中要善于融情适境 幽默的语言使沟通充满阳光 善于培养孩子在沟通过程中的幽默能力 善于用幽默的语言提升沟通的魅力 在沟通的过程中要善于换位思考 站在对方的立场上沟通使沟通事半功倍 善于针对对方的需求开展有效的沟通 在沟通中善于掌握说“不”的艺术

第六章 厚积薄发，善于积累孩子沟通交流的资本 言之有物是与人交流的关键要素 拥有广博的知识是开展沟通的根基 阅读能够提高孩子的沟通交流能力 书本是拓宽知识面、提升沟通能力的重要工具 多读书使沟通更加自如 加强写作，增强孩子内在的沟通能力 在沟通交流的过程中要善于斟字酌句 善于从生活实践中提炼丰富的语言 善于运用谈话资料与人交谈 掌握交际应酬的基础知识 善于把握每次与人沟通交流的机会 善于在沟通交流的过程中寻找话题 善于在沟通的过程中寻找交谈的共同点 善于与他人进行交流和讨论

第七章 加强孩子对肢体语言的理解和把握 解读肢体语言的内涵，于无声处加强彼此的沟通 注重肢体语言在沟通交流中的重要作用 正确理解和运用肢体语言的形象力量 帮助孩子养成良好的肢体语言习惯 善于从说话者的肢体动作中去伪存真 与人沟通的过程中要注意对方眼神的变化 与人沟通的过程中要注意笑声的区别

第八章 全面提升孩子与人沟通的能力 善于运用修辞的方法促进沟通的开展 掌握巧妙问话的方式是高效沟通的重点 善于灵活地回答沟通交流中的问题 与人沟通的时候要注重委婉曲折地表达 以身作则是提升孩子沟通能力的重中之重 善于与父母进行沟通交流

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 章节摘录

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

编辑推荐

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 精彩短评

- 1、 这书适合大孩子看的。小孩看不懂得。留着吧。10岁以上吧。
- 2、 人跟人之间少不了沟通，多跟孩子沟通让做家长的知道孩子在想什么，要什么！

# 《爱沟通 能沟通 善沟通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)