

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 图书基本信息

书名：《塑造孩子完美性格的100个细节》

13位ISBN编号：9787547019801

10位ISBN编号：7547019803

出版时间：2012-10

出版社：万卷出版公司

作者：陈添富

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 前言

英国著名作家狄更斯曾经说过：“一个健全的性格比一百种智慧更有力量。”这句不朽的名言告诉我们一个真理：有什么样的性格，就会有什么样的人生。在孩子的成长过程中，性格贯穿于他的全部活动，是集中反映孩子心理健康与否的标志。正如法国作家让·吉罗杜所说：“从我们的幼年开开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣。它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”可见，孩子的性格能够决定孩子的命运，甚至决定孩子一生的成败。生活中，每个妈妈都希望自己的孩子有健康的心态、优秀的学业，将来有飞黄腾达的事业、甜蜜的爱情、美满的婚姻、幸福的家庭，一辈子拥有亲密的朋友、信赖的知己、别人的仰慕……想让孩子获得成功，除了借助于外在的机遇，更重要的是战胜自己的弱点，这时性格就发挥了作用。一个人的性格也有好坏之分的，通常情况下，开朗的性格在工作和生活中都占有优势。一个人性格开朗，在工作中就容易和领导、同事友好相处，在生活中也能与家人、朋友关系融洽；相反，性格内向的人总是难以和人相处，即使能干好自己的本职工作，也会因自己的胆小怕事，以及缺乏良好的人际关系而阻碍事业上的发展。换句话说，优秀的性格能成为孩子的助推器，而丑陋的性格则会变成孩子的拦路虎。那么，什么样的性格是好性格呢？相信每位妈妈对这个问题可能会有不同的看法。但是，像开朗、自信、自立、勇敢、沉稳、谦虚、克制、果断、坚强、宽容等，在任何时代、任何地方，无疑都是好性格的标准。一个人具备什么样的性格，有先天的因素在里边，但影响更大的是后天的因素。因此，只要妈妈们选对正确的教育方法，就能够让孩子拥有健康良好的性格。俗话说，3岁看大，7岁看老。7岁之前的性格培养，是儿童期所接受的所有家庭教育中最重要、最关键的内容。孩子在7岁之前性格尚未定型，有很大的可塑性，是接受性格教育的最佳时期。这个时候只要妈妈能够把握好7岁之前的性格培养，无论怎样的孩子，都能被培养成优秀的人才，甚至是令人赞叹的天才！孩子是祖国的未来、民族的希望。为了中华民族的崛起，我们有责任也有必要培养孩子体魄健康、意志坚强、乐观进取的精神。对于孩子来说，优秀的性格是整个人生大厦的基石，没有良好的性格，绝不会拥有杰出的人生。孩子正处在人格成长的关键时期。只有培养孩子的好性格，其未来的道路才会更宽广、更远大。为此，我们立足于孩子的人生成长和优秀性格的塑造，根据孩子的成长特点和心理需要，在参照了大量的专业书籍、通俗读物的基础上，精心编写了这本书。本书从当今家庭教育的实际情况出发，选用了有趣、有说服力的事例，通过生动细致的讲解，让妈妈领略到好性格对孩子的重要性，使孩子在提升能力的同时，也开阔了视野，从中也学到了更多的知识。不仅如此，书中的每一小节还特别提出了切实可行的操作方法及化解技巧，让每一位妈妈一边阅读本书，一边就可以“马上行动”起来，从细节出发，开始自己的培养计划。希望本书能够帮助妈妈塑造孩子的优秀性格，成就孩子的卓越人生。

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 内容概要

海报：

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 作者简介

陈添富，图书策划人、儿童心理咨询师，毕业于北京师范大学中文系，后从事儿童教育心理学研究，特别是在青少年性格塑造、情商培养有一定的研究，策划出版过《情商高的孩子能成大器》、《3岁看大，7岁看老》、《用故事优化孩子的性格》、《用故事培养孩子的情商》、《哈佛情商课（青少年版）》等图书。

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 书籍目录

### 第一章

7岁前，塑造孩子性格的关键期

细节1: 一时成功靠运气，一生成功靠性格 / 2

细节2: 7岁前是孩子性格培养的关键期 / 4

细节3: 父母的教育直接影响孩子的性格形成 / 6

细节4: 诺贝尔获奖者，在学校里学到了什么 / 8

细节5: 影响孩子性格发展五大因素 / 11

细节6: 确定孩子性格类型的心理测试 / 14

细节7: 播种一种习惯，收获一种性格 / 17

### 第二章

破解性格的密码：孩子的性格可以重塑

细节8: 性格很难改变，但可以引导和塑造 / 20

细节9: 重塑孩子性格首先要遵循孩子的天性 / 22

细节10: 性格的“潮湿的水泥”期 / 24

细节11: 家庭为孩子的性格打上最初的烙印 / 27

细节12: 了解孩子的气质类型，发展良好的性格特征 / 29

细节13: 改造孩子性格父母无可替代 / 33

细节14: 教育可以重塑孩子的性格 / 35

### 第三章

性格形成期，妈妈如何扮演好自己的角色

细节16: 鼓励孩子说出内心的想法 / 38

细节17: 内向、外向都能让孩子成功 / 41

细节18: 受溺爱的孩子不会有好性格 / 43

细节19: 创造民主、和谐的家庭氛围 / 46

细节20: 给孩子一个自由的空间 / 49

细节21: 要有赏罚分明的“家规” / 51

### 第四章

7岁前，不良性格潜伏期妈妈该注意什么

### 第五章

决定孩子快乐成长的性格关键期妈妈该怎么办

### 第六章

培养孩子自强自立的性格萌发期妈妈该怎么办

### 第七章

塑造孩子健康情绪的性格衔接期妈妈该怎么办

### 第八章

别错过了，提高孩子学习效率的性格黄金期

### 第九章

提高孩子创新能力的性格妈妈该注意的细节

### 第十章

树立孩子道德品行的性格妈妈该注意的细节

### 第十一章

培养孩子做事讲究方法的性格妈妈该注意的细节

### 第十二章

优秀孩子一生，应具备的8个社交性格

### 第十三章

8项性格训练，让每个孩子都与众不同

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 章节摘录

细节11：家庭为孩子的性格打上最初的烙印 家庭是孩子出生后最先遇见的一个“小社会”，这里有不同的人，男人和女人，有不同的人际关系，父母、爷爷奶奶、兄弟姐妹，亲戚朋友，有不同的生活习惯，有的喜欢安静，有的喜欢闹腾，有的喜欢吃素，有的喜欢吃肉，有不同的处世方式，有的喜欢积极进取，有的喜欢偏安一隅……可以说，这些都是影响孩子性格形成的因素，孩子可以通过视觉、触觉，甚至是味觉等来感知这一切，并从中汲取性格的养分，因此，家庭的形态及定性将为孩子的性格打上最初的烙印，至于是好是坏，就靠每个家庭成员悉心经营。 心理学研究也证实：早期生活经历，特别是家庭对个人性格起着至关重要的作用，对个人的生活会产生长期、深远的影响，甚至会决定个人的一生幸福。因此，造就一个良好的家庭情感环境，对孩子良好性格的形成有着非常大的作用。 小毅上小学三年级，学习成绩非常好，但是性格却很差，经常和同学发生冲突，每次都是因为同学不认同他的想法，他就不高兴，非得强迫让大家接受他的意见。为此，老师多次联系家长。小毅的妈妈才说，原来小毅在7岁之前都是和爷爷奶奶生活在一起，爷爷奶奶就只有一个孙子，因此非常溺爱和娇惯小毅，对他几乎是百依百顺。 于是，小毅就形成了凡是都以我为中心，我行我素，受不得半点委屈的性格。 孩子性格的培养，与家庭教育有非常大的关系，往往不当的家庭教育方式会对孩子性格产生不利的影响。就如上面案例中的小毅，由于过分娇……

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 编辑推荐

7岁前是孩子性格培养的关键期。性格形成期，妈妈如何扮演好自己的角色？别错过了提高孩子学习效率的性格黄金期。如何让孩子克服骄傲自满固步自封的性格弱点？那么你就需要找到适合自己孩子的性格教育法，而在陈添富的《塑造孩子完美性格的100个细节》将告诉你答案，它将教你如何培养高情商、高智商的孩子，一起来阅读和了解吧！



## 《塑造孩子完美性格的100个细节》

### 精彩短评

- 1、没想到当当网神速啊！我昨天拍的，今天到货！不到24小时！而且书是正版，包装超好！值得推荐啊！！！！
- 2、还没看呢！只是想参考与借鉴一下才买的，应该会不错吧
- 3、慢慢来学习！
- 4、1本书，质量还可以，是家长看的
- 5、还没看呢，具体内容如何不得而知
- 6、书的内容非常好，为了孩子，做父母的也要补习一下了！
- 7、别人推荐的，值得一读
- 8、教育孩子这个话题，在当下十分热门。独生子女时代，让更多的父母看重这一根独苗，更加望女成凤望子成龙。然而我们的教育还十分落后，不仅仅是学校教育，更为落后的还有社会教育、家庭教育。有多少成人，只是称谓上成了父母，却根本不懂得如何教育孩子。在学习压力更加严重的当下，有多少个家庭，每天都在演绎着家庭因教育而发生的战争。我家楼上的三口之家，孩子刚刚上初中，每天傍晚或清晨，都能听到火药味十足的父子对垒，有时还会乒乓大战的声嘶力竭。在路上，经常看到被训斥得低头、跺脚、生气、仇视的孩子……。我真的很疑惑，到底怎么了？因为为人父母不会教育，不懂教育，也不学习如何教育。优秀的父母是和孩子一起学习成长，我们每个人离开学校并不意味着学习结束。当孩子呱呱落地那刻起，学习如何成为合格的父母的学习其实才刚刚开始。而很多人则想当然地做起了父母。有管吃管喝管花钱的物质父母，有严格训练的狼爸虎母，还有丢给老人的撒手父母……。即使想全心全意来教育孩子的我们，也总是觉得力不从心，遇到这样那样的问题，也不知如何是好。怎么办？学习！《不打不骂教育孩子的100种方法》这本书，为我们系统条理地讲明了各种“对症下药”的方法。采用理论、事例、分析、对策的方式，教给我们教育孩子的方法。做父母要有耐心，读书学习也一样要有耐心，还要认真，学习、实践、反思，这个过程可是比在学校里学习考试毕业要难得多。因为我们面对的是自己最重要的人，不是那一纸试卷。细细想来，其实书中的方法，我们平时多些耐心，多些对孩子的理解和尊重，我们是不难做到的，归根到底还是教育理念在作怪。看这本书的建议是，可以通读，但不要囫囵吞枣，需要慢慢理解，更重要的是理解后的实践，以及针对性的修改，因为孩子是活生生的有个性的。读完后，在遇到问题时有针对性地去选读其中的一部分用于实际问题。平时也要经常翻翻，时刻提醒自己，校对自己教育孩子的做法是否妥当。如果，你没有下定为教育孩子而努力学习的决心，想必你不会有毅力将这本书看完，并让你获得那字里行间的教育秘诀的。优秀的教育总是在你获取了教育秘诀后，能够潜移默化地将教育融于你的一言一行，甚至一个眼神中……。为了孩子，更为了我们自己，读书，学习，和孩子一起学习成长吧！
- 9、很详细的破解了孩子的性格，值得一看
- 10、孩子六岁了，虽然比起其它的小朋友，在家里在外面对她的评价还是不错的，但有时候就是脾气大得不得了！希望通过这本书的学习，我能培养出一个完美性格的好女儿！
- 11、细节决定一切，不过很多东西都没有实例，很难学习怎么做！

# 《塑造孩子完美性格的100个细节》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)