

《正向教养》

图书基本信息

书名：《正向教养》

13位ISBN编号：9787122122254

10位ISBN编号：7122122255

出版时间：2012-1

出版社：化学工业出版社

作者：成墨初

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

“正”教养PK“负教养” 一个周末，我和妻子准备带女儿去爬山，我问孩子：“桐桐，你想去爬香山吗？”桐桐思考了一下说：“我想去。”接着，我们一家三口就出发了。香山虽然不太高，但爬起来还是挺累，我和妻子走着腿都打颤，更不要说五岁的孩子了。但令我们欣喜的是，桐桐在整个爬山的过程中，却一声都没喊累，有时候走得比我们俩都快，玩得十分开心。回家之后，桐桐说脚有些疼，我帮她脱下鞋看时，才发现女儿脚下磨出了水泡。我想：多么坚强的孩子啊，在整个爬山的过程之中，脚都磨出了泡，可一次都没有主动叫停。相反，去年十一放假期间，因为我与妻子要出去办事，不方便带上桐桐。妻子没和孩子商量，就擅自决定把她送到我弟弟家，让她奶奶看着。桐桐知道后，不愿意去。但最终拗不过妈妈，只好随她一起前往。可是，桐桐满心的不高兴，一路上看东望西，磨磨蹭蹭，一会儿说累，还让妈妈背，有意和她作对。结果，妻子既没把孩子送去，我们也没能办成事情。

第一个例子，是“正”教养的良好结果，因为我尊重孩子，所以她十分配合，即便脚上磨出了泡，孩子还是忍着疼痛，大步向前。这样既显得孩子懂事，也衬托出父母教育有方。第二个例子，是“负”教养的不好后果。孩子因为没有受到尊重，有意与妈妈作对，故意拖大人的后腿。这样孩子不可爱，妈妈面上也无光。之所以出现这样的结局，与其说孩子有问题，不如说大人的教养方式有问题。孩子身上的许多问题，是父母“负”教养方式的副产品。你如果不采取负面教育的方式，孩子的问题也就随之消除了。所谓正向教养，就是通过成人的语言、动作、表情、行为榜样等手段和方法，给孩子以正向的影响和激励，让孩子在潜移默化、不知不觉中受到教育。如果孩子身上存在的缺点、毛病以及不良习惯等，在成人的影响下，既能有效地得到纠正，还能避免一些潜在的问题产生。同时，采取“正”教养方式教育孩子，还会减少你和孩子之间的冲突，使亲子关系融洽，从而提高教育孩子的效果……

由此而发，我写出这本书。本书作为国内第一本有关正向教养理念的原创家教书，是我许多年教育经验的总结，也是我教女心得的提炼。通过自己身边的无数教子实例以及自己的切身感悟，我总结了与孩子说话的各种有效技巧，以帮助父母们实现成功的家庭教育。本书教你掌握“正”教养必须遵循的一些原则，告诉你一些“正”教养的方法、手段，引导你绕开一些“负”教养的陷阱，从而更有效地帮助你解决孩子身上存在的典型问题，培养孩子良好的品质。在本书的编写过程中，我得到了一些朋友的帮助和支持，他们是张玉霞、朱德德、李秀丽、姜玉亮、李甜凤、李彦芳、张建乐、烟爱民、赵光玲、程永虎、顾新民、刘江、张欣、王亚军、张振刚、黄秋月、游红云、张江江、李剑伟、郑道勃、周开宇、张振雷、赵学锋、赵光金、李风云、周伟等，在此一并表示感谢！由于时间、经验及能力所限，书中难免有不当之处，恳请广大读者朋友批评指正。诚挚地希望此书能够帮助你轻松地培养出一个优秀的孩子，这是我写此书的初衷，最终目的。成墨初

《正向教养》

内容概要

《正向教养:不抱怨不生气,轻松教出优秀孩子的秘密》内容简介：有人就“父母是怎样对待孩子的错误的”这一问题所做的调查表明：在孩子犯错误、有过失或者违纪时，能采用正面引导的父母只占总数20%左右；而严肃批评，甚至体罚的父母却占65%以上；还有15%的父母采取不理不睬，听之任之的态度。由此看来，在中国家庭中，提倡和普及正面教育确是刻不容缓的。

《正向教养:不抱怨不生气,轻松教出优秀孩子的秘密》是国内第一本提倡“正向教养”教育理念的原创家教读物。掌握正向教育法，可以不抱怨不生气，轻松教出优秀孩子。

《正向教养》

作者简介

成墨初

家教畅销书作家

亲子教育从业者和践行者

多家教育机构顾问

多种刊物特邀撰稿人

出版亲子教育专著40余种

作者专注于家庭成功教育、青少年心理健康等领域的研究，被誉为“最会讲故事的教育人”。他以“有感动、有感悟”为创作原则，创作集实用性和娱乐性于一体的故事化新文体，让读者在“悦读”中学到教子智慧。作品以故事见长，说理精辟。

书籍目录

第一部分 正面教养的9大原则

- 原则01：“你真没用”——正向教育是培养成功者的教育
- 原则02：“我不爱学习是你逼的”——孩子的“问题”源自父母的“负”教育
- 原则03：“书烂了没事，吸取教训就好”——犯错误就是孩子成长的过程
- 原则04：“我相信女儿会主动上床”——对孩子永远抱着“正”心态
- 原则05：“看你每次都这样做，我就学会了”——在潜移默化中实施正面影响
- 原则06：“我也要做个好人”——在孩子心中播下真善美的种子
- 原则07：“还是爸爸了解我”——深入了解孩子
- 原则08：“妈妈，你不爱我了吗”——全面接纳孩子
- 原则09：“她不配做我的妈妈”——建立和谐亲子关系

第二部分 教子必须掌握的20种“正”手段

- 手段01：“妈妈说我是个大笨蛋”——给孩子贴上“正”标签
- 手段02：“成绩那么糟糕，再孝顺也是白搭”——关注孩子的闪光点
- 手段03：“好！今天比昨天快”——表扬孩子的每一个小进步
- 手段04：“你抽烟，为什么不让我抽”——以身示教，以身作则
- 手段05：“我都忘记你是爸爸啦”——做孩子的朋友
- 手段06：“我真不喜欢学习英语啊”——因材施教，顺应天性教孩子
- 手段07：“把水洒在地上，屋里潮，身上容易起疙瘩”——用说服改变孩子
- 手段08：“我家桐桐最懂事了”——在他人面前赞扬孩子
- 手段09：“我真佩服你如此努力”——赏识孩子的努力
- 手段10：“我的理想是当服装设计师”——激励孩子积极进取
- 手段11：“都快干了，没事啦”——包容孩子的过失与缺点
- 手段12：“我教你拿杯子，就不会摔坏啦”——给孩子犯错误的机会
- 手段13：“不，我要穿那件白裙子”——给孩子自由
- 手段14：“你坚持做自己感兴趣的事对了”——尊重孩子的兴趣爱好
- 手段15：“养个畜生也比你强”——尊重孩子的人格
- 手段16：“你是个乐于助人的好孩子”——用暗示法塑造孩子的好行为
- 手段17：“我想看看声音是从哪里出来的”——设身处地为孩子着想
- 手段18：“当然喜欢懂事的哥哥啦”——引导孩子改变不良习惯
- 手段19：“来，爸背你过去”——用深沉的爱感动孩子
- 手段20：“我食言是向你学习的结果”——一诺千金，父母说话要算数

第三部分 把握育人“正”本，塑造孩子的13种好品质

- 品质01：“妈妈相信你一定能行”——培养孩子的自信
- 品质02：“真是个窝囊废”——帮孩子建立自尊的品质
- 品质03：“我的这些钱都捐出去”——教孩子习得博爱的行为
- 品质04：“你应该有点儿架子才对啊”——塑造孩子谦恭的美德
- 品质05：“她要喝自己倒”——教孩子从小学会孝顺
- 品质06：“你不笨，只是没有勤奋学习”——培养孩子勤奋的习惯
- 品质07：“妈妈辛苦了，我再倒杯热水给你喝”——教孩子懂得感恩
- 品质08：“妈妈，我忍得住”——培养孩子坚强的品格
- 品质09：“把垃圾扔在地上，自己捡起来”——让孩子承担起责任
- 品质10：“撒谎怎么了”——引导孩子学会诚实
- 品质11：“是小妹妹先打那个男孩的”——培养孩子正直的品质
- 品质12：“你的芭比娃娃落下了”——教孩子为人善良
- 品质13：“后悔也于事无补”——引导孩子拥有乐观的心态

第四部分 解决影响孩子成长的18个典型“负”问题

- 问题01：“她可学不了，不是这块料”——去除孩子自负的毛病

《正向教养》

- 问题02：“我是不是很难看”——消除孩子的自卑心理
- 问题03：“我们都讨厌她”——教孩子远离自私
- 问题04：“我就想和她对着干”——让孩子的叛逆无处存身
- 问题05：“小雪拍马屁，才有人选她”——不让嫉妒吞噬孩子的心灵
- 问题06：“我家新买了一辆赛车呢”——避免虚荣使孩子陷入困境
- 问题07：“你是在哪里学的，我也要学”——不让浮躁影响孩子成功
- 问题08：“我现在就要喝”——教孩子不再任性
- 问题09：“我先写语文，还是先写数学”——去除孩子依赖的行为
- 问题10：“我胆小，害怕表演不了”——使胆小的孩子变得胆大
- 问题11：“是因为前街那个王八蛋”——让骂人的孩子学会文明
- 问题12：“你看，那上面有我的名字”——引导贪玩的孩子热爱学习
- 问题13：“你是不想去叔叔家吗”——让磨蹭的孩子提高速度
- 问题14：“我哭真的很难看吗”——纠正孩子爱哭的毛病
- 问题15：“他们也只吃自己喜欢的食物”——让孩子不再挑食
- 问题16：“难吃就扔了吗”——杜绝孩子浪费的恶习
- 问题17：“有报酬累也值得啊”——去除孩子拜金的思想
- 问题18：“一下网就没了精神”——教孩子不再恋网

第五部分 绕开“负”教养的12个陷阱

- 陷阱1：“是不是又欠抽了”——打骂孩子
- 陷阱2：“以后再撒谎，就不要你了”——威胁、恐吓孩子
- 陷阱3：“你跳舞会让人笑掉大牙的”——嘲讽孩子
- 陷阱4：“说你一百遍了，还是不听”——唠叨、抱怨不休
- 陷阱5：“昨天刚批评了你，今天又犯了”——翻孩子的旧账
- 陷阱6：“为什么妈妈喜欢小梅，不喜欢我”——拿孩子随便比较
- 陷阱7：“这孩子，被我们宠坏了”——对孩子溺爱、娇宠
- 陷阱8：“不要动我的东西”——侵犯孩子隐私
- 陷阱9：“你觉得好你学”——把愿望强加到孩子身上
- 陷阱10：“你就是我们全部的希望”——对孩子期望值过高
- 陷阱11：“你还没给我劳动报酬呢”——物质奖励失当
- 陷阱12：“输了往我身上撒气”——拿孩子当出气筒

《正向教养》

编辑推荐

《正向教养：不抱怨不生气，轻松教出优秀孩子的秘密》是国内第一本提倡“正向教养”教育理念的原创家教读物。掌握正向教育法，可以不抱怨不生气，轻松教出优秀孩子。

精彩短评

1、符合实际操作的一本书

《正向教养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com