

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 图书基本信息

书名：《一眼看穿宝宝的小九九》

13位ISBN编号：9787512703643

10位ISBN编号：7512703643

出版时间：2012-11

出版社：中国妇女出版社

作者：李晓燕

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 前言

80后的一代已经步入成家立业的年龄了，他们也开始为人父、人母。00后的出生，给他们的80后父母带来了欢乐，也带来了忧愁。80后的父母曾经是潮的一代，但面对00后的这代，他们也开始头疼：究竟如何教育好下一代？因为80后自己就属于标新立异的一代，他们在新时代肯定不会采用以前自己曾经逃避的教育方式来教导00后。80后把自己理想的教育模式融入了生活，但是很快80后的妈妈们发现，教育孩子不是一件容易的事。于是，一幕幕斗智斗勇的PK大战不断上演。本书就是立足于80后和00后的PK大战，从80后妈妈的角度出发，告诉妈妈怎样在平时的点滴生活中把孩子的心理一眼看透，懂得孩子想表达的意思，了解孩子的意愿，掌控孩子的心理。进而在生活中实现尊重孩子的自由，引导孩子向正确的方向前行，从而让00后的孩子在80后妈妈浓浓的爱中健康成长。一眼看穿调皮捣蛋的坏小子心中的小伎俩，睿智的80后妈妈给他一片自由广阔的成长天空，引导他慢慢成为小小的男子汉；一眼看穿爱哭爱闹的疯丫头表情后的意思，聪慧的80后妈妈给她一个幸福成长的空间，指引她成为惹人疼爱的小精灵。做个潇洒的80后妈妈，能够及时、准确地把握00后孩子的成长脉搏，让80后妈妈有个好心态、00后孩子有个好未来。做到80后妈妈和00后孩子共同成长、共同进步，这就是写作本书的初衷。感谢何玉花、陈莉、李良、张媛、白晶、齐海英、叶文娟在本书的编写过程中给予的支持和帮助。

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 内容概要

《一眼看穿宝宝的小九九:睿智妈妈PK聪明宝宝的必备手册》立足在80后和00后的“PK大战”基础上，从80后妈妈的角度出发，指导妈妈怎样在平时的点滴生活中能把孩子的心理一眼看透，懂得他想表达的意思，抓住他的意愿，掌控他的心理。进而在生活中实现尊重他的自由，引导他的方向，满足他合理的愿望，从而让00后的孩子在80后妈妈浓浓的爱中健康成长。

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 作者简介

李晓燕，女，1972年11月8日出生，1993年7月参加工作，小学高级教师，其撰写的论文多次获得市级一、二等奖。

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 书籍目录

### 第一篇 日常点滴百态，显现孩子的性格特征

妈妈哪儿去了？——孩子的依恋源自心中的不安  
不满足就大吵大闹——小小的孩子已经学会向家长挑战  
面对责罚，请出“靠山”——小小年纪就懂得寻找保护伞  
我不敢——孩子如此胆怯  
我喜欢自己玩儿——孩子认生怎么办  
哥哥，你别走——孩子也害怕孤独  
这是我的，谁也不许碰——以自我为中心导致的自私  
我想看着“喜羊羊”吃饭——边看边吃的贪玩心理  
妈妈，我也想刷牙——巧妙利用孩子的模仿心理  
妈妈，我就是不想和别人玩儿——孩子也有不合群的时候  
妈妈，我画得好不好——孩子渴望被表扬  
妈妈，我喊了你很多遍——孩子淘气有时候是渴望被关注

### 第二篇 化解孩子的不良情绪，让孩子成为开心宝贝

我就不剪头发——孩子如此“护兴”原来是恐惧心理在作祟  
我就不——倔犟得像兴小毛驴  
我还没玩儿够呢，我不想回家——孩子的时间概念与大人不同  
妈妈，还是你说吧——害羞的孩子害怕与人交流  
我就要玩儿水——都是逆反心理在“搞鬼”  
你不准赢我——不能坦然面对输赢  
我不要幼儿园老师，我只要妈妈——孩子的分离焦虑症  
别的小朋友有的我也要有——孩子的攀比心理  
我好生气——如何让宝宝息怒

### 第三篇 指导孩子的行为，让孩子成为谦谦有礼的小君子

他的衣服好难看呀——孩子的权妒心理  
我就打他——怎么成了小霸王  
我就要摸这里——爱摸生殖器只是因为好奇  
阿姨，我再给你唱首歌吧——“人来疯”源于爱表现  
我不看，也不让你看——孩子的极端心理  
手指好吃，我要吃——坏习惯背后有原因  
我就咬他——孩子只是在表达激动情绪吗  
给我，我要——得不到就喜欢硬抢  
妈妈，滔滔打我——孩子是受气包吗？  
画个圈圈诅咒你——因为好奇学会说脏话  
老师，刘毅真讨厌——孩子竟然学会告状了  
咱们来过家家——孩子懂得与人合作了  
我下次一定会说话算数的——孩子一样需要遵守诺言  
我要等我妈妈，不用你帮忙——让孩子学会自我保护  
杰瑞在背后总是说我坏话——猜疑让孩子笑去友谊

### 第四篇 培养孩子的习惯，决胜于孩子的未来

我的小汽车呢——玩且也有自己的家  
我还不困呢，不想睡觉——这样对付夜猫子  
我不想洗脸——洗脸让宝宝感觉不舒服了  
我饿，我还想吃——贪吃的秘密  
我要喝饮料，不喝白开水——美味的诱惑原来这么大  
我不爱吃这个菜——孩子和家长的口味真的不一样  
我要吃巧克力，我还要吃冰激凌——零食只是“调味剂”

## 《一眼看穿宝宝的小九九》

妈妈，你给我穿衣服——自理能力差  
不许关电视——电视孤独症源白这里  
我想拆开它看看里边是什么——破坏东西为哪般  
我拿了妞妞的水彩笔——告诉孩子得到许可才能拿  
我不叫“小猪”——外号背后的自尊  
妈妈，你说去哪儿玩？——妈妈太强势，宝宝没主见  
我的熊熊哪儿去了——宝宝的恋物情结  
我又尿床了——孩子大小便要有好习惯  
今天老师表扬我了——宝宝真真假假的谎言

### 第五篇 尊重孩子的天性，保护孩子的美好心境

妈妈，我……我……我——结巴只是紧张或好玩  
我先玩儿一会儿再接着画——专注力从现在开始培养  
我来帮助他，因为我是奥特曼——小小热心肠  
嘘！爷爷在睡觉，我不吵——点滴中的爱心  
蚂蚁被踩到会疼吗——学会换位思考  
你把我的故事韦撕坏了，你赔我——小小的胸膛也要有片宽容的天地  
是我弄的——勇敢背后的责任感  
在哪里呀？我没看见——观察力怎么培养  
妈妈，我是不是很笨？——如何保护宝宝的蛋壳心理  
我为什么是男孩——性别意识不明确  
妈妈，我肚子疼——装病是渴望被关爱

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 章节摘录

版权页：摘“谷雨发现轩轩越来越爱黏着自己了。已经4岁的轩轩在每天早上或者是午睡醒来的时候，只要没看到妈妈，都会先问：“妈妈哪儿去啦？”如果妈妈没有在第一时间出现在他眼前，他就会在床上大喊大叫，直到把妈妈“吸引”过来为止。谷雨非常纳闷：为什么轩轩要每时每刻都缠着自己，甚至都不让自己离开他的视线呢？对于轩轩这种用“视线”把妈妈拴牢的做法，让谷雨感觉非常受限制：“这孩子怎么这么黏人啊？一看不到我就开始哭闹，我也要有属于自己的空间啊，总不能时时刻刻都陪在他身边吧！”谷雨不忍心看轩轩哭闹，所以每次都选择趁轩轩不注意的时候，或者在他睡觉的时候偷偷溜走。经过几次成功“逃离”后，谷雨渐渐发现每次回来时，轩轩的脸上除了兴奋，还多了一丝落寞和委屈的神情。这让谷雨深感内疚，觉得自己的行为伤害了轩轩幼小的心灵。为了寻找最佳的解决办法，谷雨认真研读幼儿心理，她终于找到了答案：孩子依赖妈妈是因为他们认为自己和妈妈是一体的。一旦离开妈妈，哪怕只是暂时的，也会让他们感到不安，妈妈是他们心中的依靠，孩子的世界很简单，他们只想维护自己的一片安全的小天地。了解了轩轩的心理之后，谷雨就开始注意自己的言行是否触及到了轩轩心中的那条“安全警戒线”。同时，谷雨也开始想办法让轩轩走出那片“有妈妈才安全”的认识误区。谷雨用“实话实说”来应对轩轩的这种“心理安全模式”。她在出门前会如实告诉轩轩，让他心中有底，效果真的是看得见！这天，轩轩一见谷雨穿戴整齐就忙跑过来，问：“妈妈要出门吗？”谷雨蹲下身，认真地说：“轩轩，妈妈现在要去林阿姨家，看看生病的小姐姐，你乖乖地在家和爷爷玩，妈妈最多两小时就回来了。”轩轩撅起了小嘴：“不，我要和妈妈一起去，我就不和爷爷在家，我要去和姐姐玩儿！”谷雨耐心地和轩轩解释道：“轩轩，这次不行。因为姐姐生病了，不能和你玩儿，还有，你去会影响姐姐休息的。”4岁的轩轩虽然已经能听得懂这些话，但是他为了留下妈妈依旧吵闹不停，谷雨在给轩轩讲明道理后，就出门了。尽管谷雨暗想：自己这样一走了之，是不是太残忍了？轩轩会不会一直哭闹？后来的事实证明，谷雨的策略非常有效，担心是多余的。因为谷雨回到家后，看见轩轩玩得正高兴呢！在他天真的小脸上，谷雨没有发现那种让她心疼的神情。听爷爷说，轩轩在妈妈走后开始不太高兴，但却没有像以前一样大吵大闹，他还告诉爷爷，妈妈去看姐姐了，一会儿就回来了。后来他玩起来就忘记这事了。就这样，谷雨每次出门前都明确地告诉轩轩，自己要去做什么，为什么不能带他去，轩轩从开始的吵闹，到后来的不悦，最后他已经平静地接受了这样的事实，并且认真地说：“妈妈，再见，早点儿回来和我玩儿。”从轩轩的改变中谷雨明白了：有些时候，与其让孩子“蒙在鼓里”，还不如明确地告诉孩子事实，这样孩子慢慢就学会了接受现实，而心中的不安和恐惧也会逐渐降低，最后完全消除。修炼妈妈的“火眼金睛”

谷雨通过对理论知识的充实和与轩轩的“过招”中，总结出了一些经验，介绍给各位妈妈们。在现实生活中，孩子经常会出现不安的心理，希望妈妈们能用自己的“火眼金睛”及时捕捉到这些信息，读懂孩子的心。在孩子主动对妈妈说“亲我一下”的时候，就说明此刻孩子的依赖感增强，他需要适当地情感补偿与安慰，妈妈要注意了，别忽视了孩子的情感需求。孩子生病了，可怜兮兮地说“妈妈，你别离开我”时，他只是希望有人能在身边陪伴自己，安慰自己的情感，赶走孤独的恐惧。因为孩子在生病的时候，感情非常脆弱，总认为自己无依无靠，妈妈要多留心观察，别让孩子这种无助的感觉一直持续。在某些特定的时刻，如家里有客人到来，或到~个陌生的地方等，孩子会有明显的焦虑、紧张等情绪反应，并且他们相对还非常容易激动、敏感，睡觉时常会惊醒或者难以自然入睡。很多妈妈认为，孩子必须学会坚强，从小就应该独立，较强的依赖感不利于孩子适应幼儿园、学校，将来也无法适应社会。其实，这样的想法是不对的。对孩子来说，情感性依附是他们身心健康发展的重要条件。因为孩子在与妈妈沟通感情的时候，或者是在探索环境中的陌生事物时，他们在心理上非常需要妈妈提供安全的保障；当他们害怕时，同样需要妈妈的保护来增强自己的安全感。妈妈们要知道，家是给孩子温暖和勇气的地方。所以，当孩子遭遇痛苦、疾病、挫折等困境时，需要家人提供力量。而孩子一旦表现出依赖性过强时，妈妈不能粗暴拒绝，要找寻一下原因，并理解孩子，允许他适度依恋。这样不仅可以让他获得心理上的满足感，同时也可以帮助孩子享受亲情上的愉悦感。千万不要小看适度依恋在孩子成长中的作用。它可以帮助孩子建立最基础的对人的信赖度和自我信任感，未来才能够成功地与伴侣、后代和睦相处。如果在婴幼儿时期孩子的依恋感没有得到满足，那么将来上学之后可能会出现和别人沟通困难的局面，会影响他将来的社会生活和家庭生活。当然，孩子的依赖感太强，过分黏人也不好，这样就会束缚孩子的自主性和创造性。所以在这方面，妈妈一定要帮孩子掌握好“度”，不妨学学谷雨的做法，给孩子情感上安慰的同时，也让孩子学会独立，学会面对现实

## 《一眼看穿宝宝的小九九》

。读懂孩子之后这样做 妈妈们千万不要贪图享受自己的休闲时光，而忽略了孩子的感受，没事应多陪陪孩子，多抚摸孩子，和孩子一起看书、玩游戏、讲故事……通过这些亲子接触，让孩子感受到安全感，消除孩子心里的不安，这对孩子心理健康的发展大有益处。



# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 编辑推荐

《一眼看穿宝宝的小九九:睿智妈妈PK聪明宝宝的必备手册》编辑推荐：没有任何一种教育方式能够完全掌控孩子，想要做个潇洒的“80后妈妈”，能够及时、准确的把握“00后孩子”的成长脉搏，让80后妈妈有个好心态，00后孩子有个好未来。做到“80后妈妈”和“00后孩子”共同成长，共同进步，这就是此书的最大心愿。

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 精彩短评

1、此书教了一些实用的相处小贴士。很有意思也很好用。

# 《一眼看穿宝宝的小九九》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)