

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 图书基本信息

书名：《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

13位ISBN编号：9787564043131

10位ISBN编号：756404313X

出版时间：2011-4

出版社：北京理工大学

作者：鲁鹏程

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 内容概要

《孩子总是拖拖拉拉,妈妈怎么办?》内容简介：现在，很多妈妈都快因为孩子的“慢性子”而崩溃了：仅仅刷牙洗脸。他就要用半个多小时；说好了九点钟去公园，等到九点半了，他还没有收拾好；晚上七点钟就开始写作业。到了晚上十点，他还没有写完……这些孩子就像小蜗牛一样。做什么事情都磨磨蹭蹭。你急得跺脚、发脾气，他仍是不急不忙。把你气的够呛。

其实要让“慢性子”的孩子快起来，也不是不可能。只要找出孩子变慢的深层原因。并且让他学会合理利用时间，这些孩子完全可以变得积极起来。《孩子总是拖拖拉拉,妈妈怎么办?》根据孩子的心理特点。从以下几个方面着手，迅速让孩子做出改变：

找出孩子变慢的深层原因；

认同并尊重孩子的做事节奏；

妈妈给孩子一些做事的信心；

教会孩子合理利用时间；

让孩子提高时间的利用效率；

妈妈们。孩子性子慢、磨蹭。直接妨碍他将来的工作、就业。所以，我们一定要重视起来！

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”。现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。出版过家庭教育著作十几部，其中《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》、《13岁前，妈妈一定要懂的心理学》、《父母与孩子的对话艺术》等作品深受广大读者好评。

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 书籍目录

上篇 改掉孩子拖拉的毛病，妈妈要先做出改变第一章 我真的快不起来啊！一发现孩子变“慢”的深层原因反正有人安排，我不管了！——妈妈不要包办、越俎代庖妈妈不在，呵呵！——只要没妈妈的督促，孩子就会拖拉我也着急啊！——孩子心里也着急，但就是快不起来有什么好着急的！——孩子天生慢性子，什么事都不急它还不是最好的！——苛求完美，为做好一件事不停地重复玩？好哦！学习？哼！——要是玩，动作就快；要是学习，就磨蹭，那儿有只蚂蚁哦！——注意力老是分散，做事自然拖拉我心情不好！——孩子高兴，就快；不高兴，就拖拉是去呢，还是不去？——孩子犹豫不决，就会磨蹭、拖拉 / 30我就不快！就不快！——孩子用“拖拉”对抗妈妈的催促 / 33第二章 快点快点，赶紧的！一催促孩子，会让他变得更慢快点收拾干净！——越说快，孩子越快不起来 / 38快点，快点啊！——妈妈别用“快点”妨碍孩子的独立 / 41快去……！快去……！——别让几个“快去”分散了孩子的注意力 / 45你快点说啊！——孩子有话说不出，反而说“没什么” / 48你怎么还是这么慢！——孩子会感到委屈，感到妈妈冷漠 / 51第三章 妈妈，请别不耐烦！一认同并尊重孩子做事的节奏别磨磨蹭蹭的！——孩子其实有自己做事的节奏 / 56没看我忙着呢吗？——妈妈总是忙，孩子想说都没机会 / 59说了多少遍？还记不住！——妈妈需要耐心一点等待孩子成长 / 61他干什么都慢！——别用“反话”刺激孩子，要正面鼓励他 / 64要有个女孩样！——想让女孩“文静”，但她可能会变“拖拉” / 67你可是个男孩呀！——别暗示男孩懦弱，否则他会没自信，会更“拖拉”第四章 我要给孩子点信心啊！一妈妈自己要适当地做一些改变妈妈相信你！——不在孩子身边，他反而能“快”一些孩子，谢谢你！——妈妈的鼓励会让孩子积极起来跟你商量个事！——与孩子商量一些事，提升他的能动性来，帮帮妈妈！——记得给孩子创造点做事的机会不着急，不急！——提醒自己“不着急”，放慢自己的节奏下篇 教孩子学会合理利用时间，彻底和拖拖拉拉说再见第五章 谁偷走了你的时间？一纠正孩子浪费时间的坏习惯真是不想起床啊！——别再纵容孩子睡懒觉了 / 92唉，又迟到了！——纠正孩子不守时的毛病 / 95不知道把它丢到哪里了！——培养孩子做事有条不紊的习惯 / 98一上网，时间就过得特快！——让孩子有节制地上网 / 101我再杀一盘，然后立即……——别让孩子“讨价还价” / 104白天老犯困呢！——纠正孩子爱熬夜的坏毛病 / 107第六章 你要做一下计划哦！一教孩子学会合理地利用时间学习，我不知道怎么学啊！——制订学习计划很重要 / 112我知道该做什么了！——教孩子列出具体的学习任务 / 114不做“突击队员”了！——确定孩子每天的学习量 / 117这一天过得好慢啊！——教孩子合理分配一天的学习时间 / 120我学得“头昏脑涨”——告诉孩子：文理科交替学习 / 123学习怎么没有进步呢？——检查学习效果，适当调整计划 / 127这样的计划我完不成！——计划一定要有可行性 / 130你看人家的计划多好啊！——计划一定要适合自己的孩子 / 133我的计划有问题吗？——制订学习计划必须注意的问题 / 136我长大了要做……——帮孩子做好长期计划 / 139第七章 我的时间我做主！一提高孩子的时间利用率每天我有25个小时啊！——建立起孩子的时间观念 / 144你的时间，浪费太多了！——孩子利用时间的效率太低 / 147学习、玩耍两不耽误！——劳逸结合，学习效果才最佳 / 151他老是自由散漫，管不住自己！——提升孩子的自律性 / 154没意思，我不玩了！——教孩子分解复杂的任务 / 157我只要坐在书桌前就好了！——避免孩子“磨洋工” / 161第八章 让孩子成为爱学习的天使——彻底解决孩子在学习中的拖拉问题我真不想做作业！——弄清孩子不爱写作业的原因 / 166跪求作业答案！——如何应对孩子写作业偷懒的问题？ / 169我写得好慢呀！——孩子写作业太慢，家长怎么办？ / 172都23：00了，还没写完！——督促孩子更好地完成作业 / 175妈妈，来陪我写！——陪孩子写作业，要慎重 / 178先复习功课，再写作业！——给孩子传授写作业的窍门 / 181天啊，还要做总结？！——引导孩子及时做总结 / 184忘了写小数点了！——教孩子克服马虎的毛病 / 187我就爱“临阵磨枪”！——让孩子提前复习，不要指望考前“突击” / 190那道题把我拦住了！——考试时，别让孩子“死抠题目” / 193

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 章节摘录

版权页：要注意不能走极端在改变包办这个习惯时，我们可能很容易走以下几种极端。第一，“不包办代替就是撒手不管”，抱有这样想法的妈妈，放手的速度就太快了，这会让孩子完全没有适应的过程，他的内心就会因此而产生巨大的心理落差，他会觉得所有的事情都非常难，他也会认为自己非常笨。当孩子有了挫败感，他不但快不起来，反而会变得更加拖拉。我们放手的速度要慢一些，可以一边教孩子做事，一边放手让他去做，同时还要及时给予帮助。我们要让孩子逐渐从不会做、做得慢过渡到会做、做得快。第二，“你必须自己做，不然没人同情你”，我们何必要用这样严肃的态度呢？我们不过是想要孩子学会自理，能利索做事罢了。我们冰冷的态度会给孩子的内心带来伤害。所以，即便是要孩子自己做事，我们也要尽量保持一种温柔的态度，要让孩子感受到我们对他的爱，感受到我们对他的支持与鼓励。当他有了进步之后，我们还要及时给予他表扬，这样才能激发起他的自信心与好胜心。第三，“不管什么时候你都必须自己做”，这样的认知就太绝对了。我们也要学会特殊情况特殊处理，比如孩子的朋友来做客，我们不让他招待客人却非要他先把自己的袜子洗干净，这不仅会让孩子感到尴尬，同时也是对小客人的一种不尊重。我们完全可以让他先放着，等过后再做。在一些十分紧要的关头下，我们要适当放宽要求。孩子可以练习的时间有许多，不一定非要占用那些重要的时刻，否则孩子在将来做事时可能也会没有主次之分。不过，如果是孩子故意捣乱，故意拖延，那我们就要严肃起来，对他进行批评教育了。

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 编辑推荐

《孩子总是拖拖拉拉,妈妈怎么办?》：一部彻底解决孩子性子慢、做事磨蹭、不会合理利用时间的教子宝典！为什么别人刷牙洗脸用几分钟，他却要用半个多小时？为什么他从七点就开始写作业，到晚上十点钟还写不完？为什么家长不断催促他，他自己也着急，却仍是快不起来？孩子性子慢、磨蹭，直接妨碍他将来的工作、就业.一定要重视起来！当孩子出现“性子慢”、做事磨蹭、不懂得合理利用时间的情况时，妈妈总是催促、责骂孩子，这些所起到的作用是不大的。妈妈只有找出孩子变慢的深层原因，并且教会孩子合理利用时间，孩子才会彻底摆脱拖拉，变得积极起来。我真的快不起来啊！——发现孩子变“慢”的深层原因快点，快点，赶紧的！——催促孩子，会让他变得更慢妈妈，请别不耐烦！——认同并尊重孩子做事的节奏我要给孩子点信心啊！——妈妈自己要适当地作一些改变谁偷走了你的时间？——纠正孩子浪费时间的坏习惯你要做一下计划哦！——教孩子学会合理地利用时间我的时间，我做主！——提高孩子的时间利用率让孩子成为爱学习的天使——彻底解决孩子在学习中的拖拉问题

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 精彩短评

- 1、这本书让我有种雪中送炭的感觉，希望看完会对我有所帮助
- 2、有很多实际的例子
- 3、对于家长来说很实用
- 4、讲得比较细，要先懂得尊重孩子。
- 5、漫长的20天的等待，终于收到了期盼已久的书。晚饭后，迫不及待的开始翻看。越看越感觉自己以前对孩子说的话，做的事是多么的愚蠢。真的，感觉太对不起孩子了。孩子，妈妈委屈你了。  
第二天一早，我试着按书里的方式对赖床孩子说：“唉~真是太瞌睡了，把都不想起床了”“要是今天是周六该多好呀！”“孩子，不如我今天不上班，你今天不上课，我们好好睡一天吧！”我的孩子居然一咕噜翻起身，说：“不行，我不能迟到了”。我的心中止不住的惊喜，只看了几页书就受益匪浅，真想一口气把它看完。后悔没有早点重视孩子拖拉的问题。呼吁认为自己孩子总是拖拖拉拉的父母们一定要看看这本书，有神奇效果。
- 6、等有时间仔细看一看.好.
- 7、多看多学。
- 8、针对孩子拖拉的举动，采取正确有效的方法。
- 9、我小孩有一段时间老是喜欢拖拖拉拉，现在改了一些了
- 10、这是一本非常好的书，可以指导年轻的家长，我看完后，得让老公也好好看看。
- 11、昨天他给我说已经看到45页，也能养成孩子爱看书的好习惯。
- 12、我的孩子总是拖拖拉拉的，冲着标题买的。收到书翻了一下很好。
- 13、很值的读的一本书,对我帮助很大，家中正好有一个拖拖拉拉的儿子，平时动不动就发脾气，催催催，自己都烦了，读了此书后受益匪浅，也从自身找到了缺点，也不再发火了
- 14、家长满意
- 15、不错，值得妈妈们细细阅读！
- 16、用最实用的方法教给年青的妈妈，可以对付自家的拖拉孩儿。
- 17、这本书还没有怎么看呢，不知道效果怎么样。
- 18、我女儿今年上小学三年级，平时不管学校留得作业多多不多，我女儿总是写到晚上十点以后能写完。等女儿写完作业，再洗洗脸、漱漱口，有时候都到十二点了。结果第二天她总是起不来，即使被叫起来了，也是睡眼朦胧，无精打采的样子。看着女儿这个样子，我心疼死了，但是也没有办法。现在女儿写作业慢成了我的一个心病。我也想不明白，女儿怎么就写的那么慢。一道题，算来算去，就是写不出结果。此外，她写作业时的毛病也不少，一会喝水，一会去厕所，有时候还拿玩具玩一会——这些毛病，我说过她很多次了，就是改不掉，真让人烦心。希望看完这本书可以帮助我改善女儿慢的毛病！
- 19、迫不及待的看完这本书，觉得还是有点受启发！
- 20、书是姐姐买的，怎样和家里的孩子沟通交流，更好的做一个好妈妈，这本书用处不错的。
- 21、学到一些方法，还错有益吧
- 22、为了让孩子有时间概念，我买了个小钟放餐桌上，告诉她到多少就收碗，很有效，我只管做自己的事，到时候就去看她，果然她自己看着钟吃完了。现在女儿吃饭我不用催了，还跟幼儿园一样自己收碗
- 23、不错，我家孩子就有这磨蹭的毛病，此书给出了解决办法，很实用
- 24、和孩子一起成长，用心去体会孩子，理解孩子
- 25、是一本好的书，很受启发
- 26、看目录挺好的，内容还没细看。有兴趣一读。
- 27、孩子写作业总是拖拖拉拉，期待这本书能帮助我和孩子
- 28、看看书中的经验，再总结一下自己的，很实用
- 29、内容写的就和我闺女一样，这次要好好学学。
- 30、评价晚了。满分

## 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

- 31、非常好，读了两遍了，受益良多
- 32、这本书写的还不错，可要实行起来还是有点困难。
- 33、值得一看的育儿好书，以前我会大吼大叫的对待慢性子的宝贝，自从看书后，采用书中的办法对待一些慢动作，效果真的不错。
- 34、还没时间好好读，相信是本不错的书
- 35、改正儿子的坏习惯
- 36、看了这本书觉得真是要反思自己的行为。很多孩子的坏毛病就是当妈的造成的。
- 37、例子比较多，列了一些原则，关键在于实践啊
- 38、我小孩也有这样的毛病，学习一下如何解决
- 39、还是有帮助的，没事多翻翻，及时发现问题，相应处理。
- 40、很长时间为孩子的磨蹭困扰，看了这本书，感觉学到了很多，也改正了很多自己的不足，不错的一本书很喜欢
- 41、我没看，但愿有新的不一样
- 42、朋友推荐的 还没来得及看 感觉还不错
- 43、对教育孩子帮助很大
- 44、正在仔细研究学习中
- 45、还没看不过包装很好是正版价格合理很喜欢
- 46、Olay玉兰油细滑活肤洁面乳150g
- 47、书皱巴巴的，边上还有些页是粘在一起的了，还很多尘我自己本身做事就蛮拖拉的，然后现在家教的那个学生也是很拖拉的，，所以我是想看看怎么教好学生，顺便改一下自己的拖拉的==不过还是，书上说得容易做起来难
- 48、在阅读中，
- 49、具体、详细，很不错的一本书。对于育儿教育有很大的帮助。
- 50、这本书上所选的一些事例很多都出现在我家孩子身上，我在这本书的引到下试用了两周，效果还是显而易见的
- 51、家长多看看这种书，有时候会触类旁通，对孩子成长很有好处
- 52、蛮实用的，适合我这个急脾气，宝宝又慢吞吞的妈妈
- 53、书的质量好，值得推荐
- 54、书是好书，纸张可不是太好。
- 55、还好吧，总是理论说的多
- 56、感觉有帮助，约束家长的不好的行为。
- 57、每次总是因为孩子的拖拉，发生一些争执，孩子感到自己很无辜，孩子自己没有觉得自己做事的拖拉，和孩子谈过以后，略有改善，拿到这本书以后，我和孩子都喜欢看，慢慢地，她就觉得自己确实有些地方像书中所写的那样，做事不认真，把时间一点点地浪费了，于是，她告诉我，妈妈，我以后一定要克服这些坏习惯，自己列了一份计划表。。。。。。看到这些，我心里觉得十分欣慰！
- 58、真不错 孩子妈妈正在努力学习中
- 59、孩子拖拉都是家长弄出来的，看来要改变孩子拖拉的毛病，最好的方法就是家长改变自己的教育方式！受教了！
- 60、正在学习，里面的一些方法也正在尝试，希望能收到效果
- 61、这是非常不错的一本书,很能解决实际的问题.
- 62、小孩做事总是拖拖拉拉的，比较实用
- 63、有些收获。
- 64、期待好的效果，应该很实用
- 65、很多都是我犯过的错误，至少可以让我警醒
- 66、这本书很不错，书上所列举的事例和我家女儿真的很像，最主要的事能够具体解决的方法。值得推荐的一本好书。
- 67、这次买的书太多了，还没来得及看，但愿对我会有用，因为我家小孩就这样的，我一点办法都没有，希望有所帮助
- 68、一定要买看看，很有帮助



## 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

- 69、像我这么尽心尽职，但是又时刻想着辞职的老师，连假期去个书城看书都得想着帮家长看看有什么好书适合他们读，然后把自家小孩教育好！我确实很烦那些拖拖拉拉的小孩！！！！！！
- 70、质量不错，内容不错，分析得很具体，不错，是一本好书。
- 71、书好，按其法去做，有时会有效果。
- 72、你有变乖嘛？
- 73、非常不错，把这本书一口气看完了。这是一本挺精炼实用的书，非常解决实际问题。我的孩子不知道是在什么时候养成拖拉的习惯，无论干什么事，都磨磨蹭蹭，一副不着急的样子。最让我忧虑的是，他总写不完作业。每天都写到十点多钟才能睡觉。这本书讲解了很多实用的方法，有一些确实能够用到实际中去。现在，我的孩子作业写得快多了。非常高兴，也感谢作者！
- 74、帮同事买来送人的，说是真的挺好的！
- 75、买了几本孩子拖拉的书，就这本觉得不错。
- 76、比较适合10+以上小孩，看太早
- 77、看了一点儿,觉得很受用,继续学习
- 78、很多的方法很实在，而且我也用过，效果很好，最重要是家长要能坚持
- 79、买回来就是因为孩子整天磨磨唧唧的，现在看了书，很多招很好用
- 80、活学活用，很好
- 81、专门为家里的小家伙买的，希望能有所收获
- 82、该书不错，推荐！
- 83、这本书还可以，内容挺好
- 84、妈妈越从容，育儿过程越轻松
- 85、我是被书名吸引的，觉得很符合我家宝贝的情况，看了书评后购买的，还没拿到书，希望我会满意，期待！
- 86、看了书后心中不再困惑和焦虑，推荐给妈妈们。
- 87、这个商品不错，非常有用，按书上的做，孩子越来越乖了
- 88、很好，很多实例好像都是在说我们家，积极努力中，期待效果
- 89、挺有帮忙的。
- 90、我想孩子拖拉是通病，由于最近上班太忙，还未看很多，希望这本书能有用。
- 91、书的内容很贴合实际，比较有针对性，仔细阅读收效会很大！
- 92、孩子做事一直拖拖拉拉，找不到好的办法解决，希望这本书能帮助我及其他的妈妈，让所有孩子快快乐乐健康成长
- 93、通过看书，想学会如何更好地带好孩子。
- 94、质量很好，正版，速度也可以
- 95、为了解决孩子拖拉问题买来，里面写的案例不错。只是不能生搬照抄，但是方法可以借鉴。
- 96、大概翻了几页，不错
- 97、这个很有效！
- 98、对家长很有用
- 99、一定要让孩子养成好习惯
- 100、给孩子看的，希望他多读书，学习多点知识，健康成长
- 101、指点很到位。好好学习，好好借鉴

# 《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)