

# 《法国妈妈育儿经》

## 图书基本信息

# 《法国妈妈育儿经》

## 前言

# 《法国妈妈育儿经》

## 内容概要

# 《法国妈妈育儿经》

## 作者简介

# 《法国妈妈育儿经》

## 书籍目录

# 《法国妈妈育儿经》

## 章节摘录



# 《法国妈妈育儿经》

## 媒体关注与评论

德鲁克曼的书让我们意识到：孩子对于女人来说究竟意味着什么。看完后，我真想移民去法国。——英国《星期日泰晤士》报

# 《法国妈妈育儿经》

编辑推荐

# 《法国妈妈育儿经》

名人推荐

## 精彩短评

- 1、刚拿到这本书的时候，感觉封面还挺有质感的，有想看下去的冲动。现就自己看过的内容谈一谈我的感受：  
印象中美国和日本、韩国的育儿书比较多，欧洲国家的育儿书比较少，所以就这一点来说，会吸引到好奇的人买来看。  
这本书共有十四章，包含的信息量很大，再加上前面翻译的不是很好，所以看起来有些费力。尽管如此，还是可以看出在作者眼里，法国妈妈是更胜一筹的，因为法国的孩子不会乱扔食物，法国妈妈从不训斥孩子，她们没有捧着育儿书来啃，也不迷信专家的意见，她们认为孩子自己能睡整夜觉，她们能让孩子开心地等待，她们不仅时髦，在其他方面也与众不同，都会重新调整身心返回工作岗位，一页页地看下来，发现每一位法国妈妈都完美的无懈可击。看到这些，说实话我心里有点不舒服，觉得作者有点夸大。但有一件事，稍稍改变了我的看法。  
上周我的小侄子（40天大）来北京做复查，住在我家里的4天里，他每个晚上都会大哭，不好好睡觉，每次睡醒之后，都需要他的妈妈或者爸爸抱抱、拍一拍、哄一哄才能进入到下一次睡眠。这把我们四个大人弄得很疲惫，他的妈妈认为孩子是饿了，所以每当孩子哭了，就会给他喂奶；他的爸爸认为这是孩子睡的不舒服，所以每当孩子哭了，就会抱起他在屋子里转来转去。我觉得他们俩的这种方法是错误的。当我翻阅这本书“孩子会‘搞定’他自己的夜晚”那个章节，作者在书中介绍了一种“暂停法”，为了不再在夜晚听到孩子的哭声，我认真地看了起来。书中写道：“使用暂停法的一个原因就是，新生儿在睡觉时，会有很多动作，或发出一些声音，这是正常，如果父母一听到声响，就立刻冲上去把宝宝抱起来，反而会把宝宝弄醒。暂停的另一个原因是，宝宝会在两次睡眠周期之间醒过来，睡眠周期一般为两个小时左右在他们学习链接这两次睡眠周期时，哭一下是非常正常的。如果父母自动解读为宝宝饿了，或者不高兴了，而赶紧安慰宝宝，宝宝就无法自学连接睡眠周期了。结果变成，在每个周期的最后，他都需要大人插手，把自己哄睡着。新生儿一般都不会自己连接睡眠周期，但到了两三个月的时候，如果给他机会学习，一般都能学会。”读到这一段，我立刻像抓到了宝贝一样，读给小侄子的爸爸妈妈听，他们听了将信将疑，后来在一个晚上试了一下，果然孩子哭了一会之后就安静了。书中类似这种小诀窍很多，希望对那些宝宝还小的家长有所帮助。
- 2、做个会爱孩子的妈妈
- 3、有很多启发。
- 4、一位美国记者嫁到了法国，在法国生养孩子的过程中发现法国家庭和美国家庭育儿方法大不同以后写成的。主要是站在批判美国的育儿方法的角度：那种过分强调放弃自我从而亲密陪伴，永远称赞，让孩子提早学习一切，事无巨细的为孩子担心的养育方法。其实相较之下，美国爸妈在这方面没有中国爸妈更过分吧。国内的年轻父母越来越多的通过阅读西方育儿书籍学习育儿经，但似乎大部分是美国书籍的翻译。也许是因为翻译美国畅销书更主流，但难免造成了视野都局限在美式育儿经。这也许并不是一件好事儿。
- 5、三星半 育儿理念给我最深的体会就是尊重并了解你的孩子 法国人育儿经有许多触动我的地方 比如冷静和界限 闲适和浪漫 但是放在中国这一大背景下来实行恐怕有点难
- 6、有些理念跟我接近。要做美丽独立的妈妈
- 7、值得一读，以此参考，育儿而自学。
- 8、虽然东西方文化差异，但还是得到很多启发
- 9、挺风趣的叙述手法，但是也不免有一些美国人管用的浮夸描写手段，在作者描述下法国家庭的妈妈个个优雅从容，孩子乖巧听话，但我还是更相信熊孩子哪里都会有。当然作者依旧从政府，历史，社会环境各个层面分析了为什么法国妈妈带孩子相对来说看起来更轻松。其实我想给3星半。作为育儿读本，了解一些不同的视角，还是值得一读的。
- 10、有些观点及态度值得借鉴。但是作为发展中国家的一员，对于法国社会体系对育儿的帮助只有羡慕的份儿。
- 11、其实，这是一篇类似游记一样的书，安利的有点太好了，话说，几个月就断奶喂奶粉作为母乳坚定支持者还是不能理解。理想是好的，殊不知冷静的孩子背后包含了多少冷漠的亲子关系。
- 12、美国妈妈在法国育儿，看到的美国与法国教育理念和方式的不同。看起来真的好神奇，法国宝宝居然都能三个月开始睡整觉，吃三餐和下午茶。我家宝宝还处在无规则养育阶段，人家就已经甩我们

几条街了。暂停法，餐桌礼仪，学会面对挫折，妈妈是最后做决定的人，法国女人的姿态和不放弃二人生活的坚定，确实值得学习。

13、核心思想是不要过于溺爱孩子，让孩子自己玩，自己养成习惯。

14、看过很多育儿方面的书，很多都是按照宝宝的年龄阶段进行分类，然后分阶段进行阐述，如何有针对性地进行儿童养育，条例倒是明晰，却好像药方一样，少了些阅读的趣味和吸引。《法国妈妈育儿经》则不同，作者帕梅拉·德鲁克曼，曾任美国著名报纸《华尔街日报》的记者，文章散见于《纽约时报》、《华盛顿邮报》，杂志《玛丽克莱尔》(Marie Claire)等，文笔非常了得，她将从美国移居到法国巴黎后的婚姻和育儿生活落于纸上，引领读者跟随她的感受去体味美法两国育儿的不同，也从中总结出适合自己的育儿经验。

众所周知，法国巴黎是时尚之都、浪漫之都，街头随意可见俊男美女，似乎法国女郎们永远都是年轻貌美，身娇体健，看过本书的介绍，我们才知道，这一切都是需要付出代价的，生产后的法国女郎，一点都没有懈怠，马上进行产后恢复，她们不赞成母乳喂养，将关注点更集中在自己的身材恢复上。这一点不仅让作为美国人的作者不能理解，中国的妈妈们也一定不能接受。不过除却母乳喂养这一点，法国妈妈却也有很多值得大家学习的地方。比如她们会自觉或者不自觉训练宝宝学会调整睡眠周期，这样就能够将自己从无边黑暗的漫漫长夜中解脱出来，不会被睡眠被不断的哭闹声打断。

正如前文所说，整部《法国妈妈育儿经》用作者自己的在陌生环境中生儿育女的感受，引领读者跟随她的经历去阅读和体验，其间抛出一个又一个的疑问，比如，法国妈妈为什么能那么快的全身心重新投入到工作中？法国妈妈为什么能够轻松处理宝宝的入托问题？法国妈妈怎么才能培养孩子独立的个性，让他们乐于并且敢于承担，变得更有韧性？整本书流畅自然，虽然法国妈妈的一些做法还是令我们抱有怀疑，但能看看不同国家的妈妈们是如何养育自己的宝宝的，也算是开了眼界。

15、觉得是“法国妈妈”自私的一种做法，孩子就是孩子，不能向对待大人那么对待的。不是很认同她的说法。完全带着批判的在读这本书。

16、后半部分水

17、书主要是通过法国和美国不同的文化背景来进行比较的，还是很多不错的地方值得借鉴，和学习的。

18、这本书又是几乎颠覆了之前建立的观念，给孩子要不要完全的爱，适当的满足而不是尽可能的满足究竟如何去做？越看越觉得美国反而更像中国，法式的育儿是之前不曾了解的，而且受美国的影响，国内很多引进过来的育儿书都是美国人的那一套，在我理解更像价值观的输出吧，说法国妈妈更放松，更能在意作为妈妈还有孩子共同的快乐，妈妈无所谓牺牲，爱自己才能更好的爱孩子，这个还是很警醒和赞同的，书内很多会对比美国孩子比法国孩子更熊，让我会有不知所措的感觉，我之前所接受并建立起来的观念，到底是不是对的，安慰自己做妈妈，唯有带着爱前行了。连续看完了《孩子是个哲学家》、《法国妈妈育儿经》这本翻译书，今天开始《妈妈强大了，孩子才优秀》，中文书看起来的清爽程度是译本无法比的……

19、看网上的新闻说，国家准备在2015年放开二胎，不知真假，但如果消息属实的话，我非常愿意亲身实践下《法国妈妈的育儿经》。

通过阅读本书我才发现，原来我一直的努力实践着的是现在已经被很多美国母亲质疑的美国式育儿方法，正因为如此，我才会在这七年中经常感到精疲力竭，并充满自责。作为一个母亲，似乎永远不能为自己的所作所为自豪，反而总在事事检讨，战战兢兢，如履薄冰。其直接结果就是在自己教育下的儿子也并非我理想中的自信和坚强，反倒因为我的焦虑使得他也有些神经质。

究竟怎样的教育才是成功的教育？我总在思考这样一个问题。一个让妈妈永远觉得自己做的不够，孩子一旦出现问题就会自责不已的教育理念是否真的如它所宣扬的那般优秀？要想拥有一个快乐自信的孩子，其妈妈就必须拥有足够的快乐与自信，而在这种严苛的教育理念下，想成为那样的母亲简直就是天方夜谭，所以，《法国妈妈的育儿经》无疑是给这些诚惶诚恐的妈妈们吃下一剂定心丸。

法国妈妈几乎人人拥有一个礼貌、安静、自信而又活泼可爱的孩子，而这些妈妈们在我们看起来并没有将全部心思放在她们的孩子身上，因为她们在产后才不会穿着邋遢，而是马上开始精心装扮、立时减肥甚至于她们并没有被教育坚持母乳喂养才是好母亲，而是迅速回归社会，立马占领自己生育之前的社会地位。而她们的孩子并没有像我们想象的那样不能拥有健康的体魄和健全的性格，恰恰相反，那些“不负责”的法国母亲教育出来的孩子看起来比我们的要好很多。

如果你认真阅读，你会越来越发现法国妈妈都是一些“狠心”的母亲，他们坚持孩子在出生2-3个月之

后就可以睡上一个整晚——你能相信吗？我分明记得，我的儿子是在一岁之后才可以让我睡上一个安稳觉的；他们坚称4个月的宝宝就完全可以固定吃饭的时间，几乎跟成人步调一致——你能接受吗？我倒是总能看到四五岁的孩子们还总要加上几餐，或者手握所谓健康的“零食”在玩耍；法国妈妈甚至全体默认一个“香肠便便”的宝贝专属脏话——你能不感到惊愕吗？在孩子做出不够文明礼貌的事情时难道我们不应该立时禁止，反而完全被允许，不会被批评和禁止？法国妈妈丝毫不担心4岁的孩子就离开父母参加为期一周甚至更多的学校郊游，这难道不是太疯狂了吗！……疯狂的事情就是那么多，那么多与我们以往所接受的教育理念截然相反的理念让我们瞠目结舌，然而这些也正是为什么法国妈妈可以变得轻松惬意而法国的宝宝安静有礼的原因之所在！

作者是一位打小接受传统的美国教育却生活在法国的妈妈，在第一个孩子出生并被法美两国教育理念共同打造出来之后，开始接受法国育儿理念而在自己双胞胎儿子身上做法国教育的实验，从而推崇法国育儿理念。这不啻为一场关于育儿理念的风暴，无论如何，至少它开始解放母亲，让所有愿意付诸实践的母亲可以不再被自责和懊恼所困扰……

如果我有养育二胎的机会，那么我也愿意进行一次尝试，相信不会比现在更差，呵呵。

20、温情幽默的一本书（虽然读的译本，相信原文更流畅有趣）。更喜欢英文书名。关于不同的育儿理念，个人认为，要多多读书，并细心观察自己的娃子（理论结合实践）

21、非常值得学习的法国妈妈的教育方法！

22、理念相同，十分受用

23、这本讲的跟西尔斯育儿大相径庭，可以结合一下法式和美式教育

24、后面部分感觉冗长。感觉翻译得不是太好。

25、育儿经可以借鉴！！

26、在育儿的领域，每个国家、地区、家庭、个人都有不同的育儿观，作者展现给我们的是一个开放的视野，并不是已一个妈妈或是作者的姿态强烈地推荐或是肯定任何一种教育方式的正误，我很喜欢。

27、美国妈妈在法国的所见所闻，全书美式的调侃和幽默。略话痨，不过有点启发。

28、今天刚刚拿到手立刻就打开来，半天读了一半，真的很不错的书，育儿焦虑症的同学们可以看一下哦！

29、育儿，对于每个国家的妈妈来说都是必经历的课题。中国妈妈在哺育宝宝时面临的种种困惑，其他国度的妈妈们同样要面对，她们是怎样解决的呐？好的教育没有国界，让新手妈妈们或者准妈妈们来学习一下法国妈妈的睿智吧。

帕梅拉·德鲁克曼，一位美国作家为我们呈现了不一样的《法国妈妈育儿经》，这是一本半自传、半人类学的家庭教育著作。这位身为母亲的美国作家，从她的工作、异国恋爱讲起，直到步入婚姻、生儿育女。她的丈夫是位英国人，但他们生活在法国，于是就有了后面的故事。作者做了很大的努力，逐渐地融入法国文化，并且向法国妈妈们学习了很多带有法国特色的养育子女的良方。从这些方法中，中国妈妈不妨尝试一下，说不定，曾经的困惑迎刃而解。这位美国妈妈对女儿的养育投入了大量的时间和精力，她面对女儿提出的各种挑战时应对的策略或者表现出的无奈和中国妈妈很相似。比如，宝宝哭了，妈妈们通常会放下手中棘手的活飞奔到宝宝身边一探究竟；宝宝喝奶是按时还是按需，都是令妈妈们纠结的问题；餐桌上，宝宝不好吃饭，甚至到处乱跑，父母只好时时跟跑……，很多问题，我发现在中国和美国文化差异这么大的两个国家，父母在育儿上是如此相近。那么，我们来请教一下法国妈妈吧。

首先，是“暂停法”。宝宝在夜里哭闹是稀松平常的事，但宝宝为什么会哭，是因为饿了、尿了，还是入睡状态下的抽泣，就像大人一样，夜里也会“醒”，但意识不到自己醒了，不一会儿就能睡着，如果是这样就不必将抱宝宝起来，过一会儿自然能睡着，否则，宝宝不饿的情况下抱起来喂奶，以后他/她在夜里都会哭闹着要奶喝，岂不是要折腾跨大人。所以，面对这种情况，父母们要先观察一下，让宝宝哭5-10分钟以确定是什么原因，渐渐地宝宝养成习惯就能睡整觉了，这习惯要在宝宝前两个月养成。

第二，是“等待”。当宝宝需要大人时，不必急速出现在孩子面前，而是要让他/她等上几分钟或几秒钟。在等待过程中，他/她会学会分散注意力，学会等待技巧。吃饭也是如此，头几个月应按需喂养母乳，然后逐步地、灵活地让宝宝有一个更顺应日常生活的吃饭时间，即不到吃饭时间，让孩子学会等待。这种教育应从3-6个月大时开始。

## 《法国妈妈育儿经》

第三，入托。说到这个话题，恐怕大多数中国家长都有感触，就说在北京入托有多难，恨不得一怀孕就得找幼儿园。而且，幼儿园的水平参差不齐，价位高低不等，一般的一个月也要三千左右吧，好一些的四五千，甚至上万。不同的幼儿园教予的内容也不同，有的小学一年级的知识，幼儿园就学了，使得在小学出现一种现象，讲到某知识点，老师会问大家都会了吗，大多数孩子在幼儿园学了，自然就会，而有些孩子上的“廉价”幼儿园，就没学，但老师看大部分同学会了便一带而过，这对那些家里经济上，上不起好幼儿园的孩子公平吗？再看法国的幼儿园，孩子的年龄在三岁以内，幼儿园被称作日托中心，家长和中国父母一样要拼抢一席之地。学费按家长的收入来收取，宝宝不需学习读写技能（就是在学前班，也不学习阅读），他们要做的就是和其他小朋友交流、快乐地成长。在日托中心，每周都会有一名儿科医生和心理学专家到此巡诊，并且每周的餐单会公布给家长，中国的幼儿园恐怕还做不到。从孩子入园的年龄看，法国的学前班相当于中国的幼儿园，孩子们即使在这里也不必学太超前的知识。这和中国的“越早越好的”观念背道而驰，孩子们要学的是社交能力、学习如何阻止自己的思维、如何让把话说好，这些更重要。在法国，幼儿园是每个孩子都可以上的免费公立学校。

第四，饮食。法国父母。会在宝宝处于婴儿期时为他们准备有滋有味的蔬菜，并且形容每一道蔬菜的味道。她们会像讨论终身大事一样和孩子们探讨吃到的第一到蔬菜。法国政府呼吁家长在孩子的饮食上要多多样化，如果孩子拒绝某一种食物，不要强迫、不要放弃，要循序渐进地推荐。对于甜食，设限是关键。午餐或下午茶可以提供，但晚餐绝对不行。通过，父母们的努力，法国孩子个个成为了美食家，他们似乎什么都吃，但不贪恋零食，不发胖。

法国的宝宝们也有个性，也会不听话，但是法国的父母永远保持权威性，妈妈永远是“老板”。总之一句话，法国妈妈与其他国家的妈妈本质区别在于，她们让宝宝在婴儿期就明白：整个家庭不会以你为中心，你只是家庭一份子，你必须跟上其他家庭成员的节奏，而不是家庭跟上你的节奏。这便是症结所在。所以，对于我们这些外国人看来，法国的妈妈们永远优雅、从容的享受着她们的明媚阳光。

30、比较特别的育儿理念，值得一看，以另一种角度去看待亲子关系，值得推荐

31、《法国妈妈育儿经》一书让我通过一位美国妈妈的目光学习了法国父母的教育理念和方法。本书的阅读对我是一个比较独特的文化体验：一个中国人借着美国文化的眼镜去看法国人怎样做父母。

32、开放的，会赏识教育的美国人述说法国教育，有意思。语句中带有美式幽默。法国家庭一些规矩和中国有些是类似的，比如大人的权威，大人讲话小孩不许插嘴等等。比较欣赏书中，宝宝哭或遇到挫折的时候，要给宝宝哭一会，受了挫折后他会获得更多的幸福感。孩子其实也是大人的一种。现实生活中，大人也有孩子的一面啊。

33、孩子是成长着的独立个体。规则内的自由。一些相处，睡眠，夫妻关系上都能有些启发。重在灵活运用。毕竟大环境不通，小家庭也各异，必须坚持的要坚决。

34、既是育儿经验，又有夫妻相处之道。比较适合家里有0-6岁的孩子。学到了不少新方法。

35、正在看！！很棒的育儿书~慕名来买！顶顶顶顶！

36、骐骥未出世的时候就开始考虑育儿问题，是采用传统中国“棍棒底下出孝子”，还是自由散漫奔放的美式育儿，考虑到自己是被粗暴的呼喝声中长大，童年的快乐荡然无存，就倾向于美式，但又顾虑无法无天的熊孩子，此书适时出现并告诉了我，教育问题是全球爸妈的，并不单单是中国育儿存在问题。

37、中国妈妈向法国妈妈学习，哈哈

38、教育孩子是辛苦的事情，要学习好的经验，这样才能使自己快乐，孩子也快乐。这本书就是告诉我们法国妈妈都有好经验，值得我们学习

39、育儿是件复杂的事，学学人家妈妈的育儿经会给自己一点灵感

40、等有宝宝了再读一遍。

41、采众家之长，积累育儿经验。

42、图书质量不错，言之有物，从另外一个角度阐述育儿经验

43、清楚地描绘了美国式育儿和法国式育儿。一个美国人眼中的法式育儿，也适合中国的新妈妈们。孩子睡觉、自立、礼仪，原来有这样不费力又有效的好办法。

44、很好的育儿书，应该学习各国妈妈的育儿经验。

45、育儿这种事本来就没有什么权威，比如这本跟西尔斯的理论就不同，但一样能教出好孩子，多了

## 《法国妈妈育儿经》

解几种理论也是多做一些心里准备

46、开头略显啰嗦，但谈到实质内容还是很让人受启发的，不仅是在育儿方面，对成年人如何面对生活都有启发

47、我后悔没有早点看到这本书，介绍的内容很不错，经过我的一段时间实践还是比较好的方法，建议妈妈们都看看。也许有些妈妈们觉得书里的方法不太能接受，但是能给宝宝养成良好的习惯，教出一个有教养的宝宝，这点付出是值得的。

48、作者文中提起的我都做了，反复的检查，担心，生怕一个不小心就毁了我的孩子，每天都忧心忡忡，早教，游泳，检查，宝宝手语，胎教，爱和乐，字卡，抚触按摩~~~但是一直没有妈妈的感觉，大家都以为我是幼儿园、或早教中心的老师~~~书还没看完，我想我已经体会到她所讲述的那种感觉了，放松，按照应当正确的生活规律生活就是对孩子的教育了。教育本来就是让孩子养成良好习惯过程。

49、我和你，是两个单独的个体。即使你曾是我身体的一部分。所以我们要互相尊重对方，给对方自由，就像我们对待所有人一样。

50、忽略啰嗦的部分，提取情景和方法，很实用的书！基本理念和国内洪宝瑟的《超越抚养》趋向一致，相互补充阅读效果好！

51、其实就是一本小说，感受一下观点还行，私认为可以用在中国环境里的观念并不多。

52、看到11章，和宝宝分开。。。

53、育儿书买过《希尔斯》《郑玉巧》，此次入手《法国妈妈》也是朋友推荐，感觉各有所长。每个宝宝都有自己的小性格和小特点，看了这么多，最大收获就是要尊重宝宝，结合希尔斯的医学理论和法国妈妈的性格培养，再尊重一下郑玉巧的中国习惯，这就是我的育儿理念

54、很喜欢这本书，几乎是一口气读完的。中国妈妈往往觉得养育孩子非常辛苦，事事要陪着他，觉得这样才是爱他的表现，往往会因为有自己的时间，有自己的事情，没有陪孩子，会觉得自责。其实这样做的后果就是，妈妈没有自己的时间，即使有也不能尽情享受；孩子不会独立玩耍，尽心投入自己的世界。父母学会会有权威性，却又不独裁。孩子总是有无穷的欲望，每个愿望都满足，孩子反而不会很开心，只会无度地寻找下一个欲望。父母会对孩子说不，在一个平等尊重的基础上，其实是在帮孩子平静心态。给孩子一定的界限，却给予界限内的充分自由，如果说睡觉时间，要待在房间里，但是却不限限制孩子在房间里玩什么的自由，有了这种自由，孩子反倒容易安静入睡。鼓励孩子每种食物都尝一尝，不限限制孩子一定要喜欢某种蔬菜，但是在孩子第一次拒绝之后，会以各种不同的烹调手法再呈现给孩子，比如以菜泥形式融入其他菜里，若干次之后，孩子一定会喜欢上这个味道。所有的一切其实都是建立在一个尊重孩子的基础之上。很好的一本书，推荐大家都读一读。

55、打开我对育儿理念新大门，我发现现在中国式思路很接近美式，法式精髓就在于把孩子当作一个独立的人而不是孩子，给他部分限制和大部分自由，但很多法式理念基于他们的一些社会福利政策，非常利于女性生孩纸啊！

56、淡定做妈妈。

57、非常好看，是看过的育儿书里面幽默与智慧并存、理论与实践结合的典范，作者自己是美国人，与英国老公一起在法国巴黎育有一个女孩+一对“假男孩”（异卵双胞胎），她惊讶于法国妈妈的权威从容、法国孩子的平静独立以及法国社会对孩子“界限”的认同，这与美国家长的“直升机”式教育、被滥用的赞扬和美国孩子的无法无天形成了鲜明对比。于是作者从焦头烂额的育儿以及夫妻关系（嗯育儿的头两年总是伴随着对夫妻关系的巨大挑战）中抬起头来，开始探寻法国妈妈的育儿秘诀。她对能接触到的妈妈、老师、医生等大量“泛教育者”进行了采访或观察，他们大多是有体面工作的中产，很具有代表性。基本上，法国人认同对孩子树立权威、界定规则、放手独立，同时在育儿中最关键的“睡眠”上贯彻“等一会儿”、在“吃饭”上崇尚各种食物都要品尝的精神。

58、认同这种教育观念，不要丧失自我，我们分立相依。

59、不一样的观点

60、内容很新颖，不同文化的育儿理念各有千秋，有些也很实用。中国的家长往往被孩子弄得精疲力尽，这和家长自身也有很大关系。看完这本书，可以给孩子更多的空间，也给家长更大空间。

61、《法国妈妈育儿经》（2012年美国最畅销的家教类图书

62、内容有些拖沓。文中的美国式育儿仿佛就是我们身边妈妈的育儿方式，而法式育儿就各方面胜出，而我想这这只是文化差异吧。

## 《法国妈妈育儿经》

63、拿到书以后从头读到尾，等生产以后还会再读几遍，里面的内容虽然不能全部照搬，但是一些育儿理念是非常不错，值得借鉴的，极力推荐。

64、法国妈妈的优雅，中国妈妈们值得反思一下~优雅的做妈妈不做保姆和牺牲者，让孩子学会做自己的事情，自律并自信。

65、内容轻松，实用。买来就被排队了。一同事看完之后说自己不再焦虑了。多看看不同文化环境中育儿经，不要把自己整的一会虎一会狼的。

66、全书主要是以亲身经历为主，讲述了作者一家在法国的育儿经历，和法国的育儿理念。理论总结的东西在全书占据极少。但总体阅读下来，仍然对于法国人的优雅教子有了整体的印象。其实，每一章节的育儿理念概况起来可以不超过20个字，但足以颠覆养孩太过费心费力的中国传统观念。搞定孩子的睡眠、饮食、限定好大规矩就足以让家长省心不少。如果是你的孩子即将出生，看到这本书，会让你做个轻松有自我的父母。

67、正在读，一种育儿的新观念，还是值得借鉴的。

68、建议所有新手妈妈们都读一读，会很有启发，尤其是在孩子的吃、睡方面缺乏经验的父母们。在宝贝6个月时就能睡整晚@

69、豆瓣评分8分，可是我却根本看不进去，所以只给两颗星。

70、借鉴下育儿知识

71、养儿容易，育儿难。难在那含辛茹苦的哺育，难在那辛苦劳作的呵护，难在那时刻不停地教育。也正是因为难，所以很多的妈妈们感觉精疲力竭。累得几乎透支，累得茫然不知；累得焦头烂额；累得依旧找不到好的方法。

然而，也有那么一群妈妈们其实并不觉得辛苦。她们或者更在这样的养育过程中感到充满着快乐和幸福。当然，这并不是空口说辞。一部《法国妈妈育儿经》带领着我们一千众等疲于奔命，身心疲惫的妈妈们聆听了一堂相当生动和实用的育儿心得课程。从中，我们可以了解到西方法国妈妈的育儿心经；从中，我们可以学习到很多的育儿心法；从中，我们可以融会贯通地洋为己用。

事实上，针对中国那些填鸭式的教学模式我一向并不很是赞成。而此刻这本通过美国妈妈书写的关于法国妈妈的育儿经更是解开了我关于育儿理念的新篇章。每个国家的妈妈们都有不同的教育模式。在总结和归纳的同时，我觉得本书更加一针见血，异常明了地告知着我们众多的家长朋友们各国不同的教育理念和育儿心得。因为有了—个非常直观，鲜明的对比，我们读者更可以从中作出相应的总结和归纳。并非什么都是外国的好。但是这也并非什么都是我们众多的育儿理念就正确。比较的过程中，我们其实不难发现原来做一个成功，快乐的妈妈也并非难事。因为法国妈妈便是在育儿的过程中为成就了一名非常快乐的妈妈。妈妈的快乐并非会干扰宝宝的聪明。相反的是，妈妈的快乐育儿过程同样也是促成孩子更聪明的一大通道。具体内容且看书中的详细道明。也许乍然看到如此的归纳我们肯定有点好奇。若要收获，注定付出。既然付出，注定辛苦，何来快乐？但是，法国妈妈却是以最为直接生动的实例告知着我们父母的快乐更是孩子聪明的源泉。原因何在呢？因为她们非常成功地将快乐和聪明紧密地结合在了一起。无论是她们对待教养孩子的心态，还或者是她们独特的孕期生活，还或者是她们处理孩子独立的教养模式，又或者是她们在教育孩子的引导模式等等—方面都比较合理地顺应了孩子和家长的互动沟通空间。孩子既不是被“牛拴鼻子，马上鞍”，也不是“脱了线的猴子”难控制，运筹帷幄，因势利导的教养铸就了快乐和聪明的最佳组合并存。

不得不承认的是《法国妈妈育儿经》很是精辟地讲解和揭示着那些关于快乐妈妈养育聪明儿秘诀。非常值得有心的中国家长朋友们仔细阅读和研究—番。轻松解脱家长教养包袱的同时，我们其实可以让孩子发挥更大的聪明成长空间。

72、如果能成理论体系并有操作指引就好了！

73、这本书坚定了我要给孩子做规矩的信念。吃饭就应该好好吃，不能—边吃—边玩。睡觉也应该到点就上床睡觉，不能任由孩子自己决定睡觉的时间。不可以做的事情就是不可以，不能因为孩子哭闹就妥协。更重要的是，要相信孩子可以自己最对的事，要把他们向自立的方向引导。

74、作者对于美式妈妈和法式妈妈还是做了大量对比讨论的，虽然每种都各有利弊，但值得借鉴

75、很不错的一本书。自由应当是有边界的。很自由导致的，就是孩子的叛逆。不太合国内当前主流。但在我的观察中来，我也觉着周边的孩子应了这点。2013年，这本书还有台湾妈妈写的那本送入世界名校，再加上—些因素吧，导致我重新反省自己对和孩子的关系定位。自由，但有边界。

76、有一种书会让你脑内的信息更加无序

## 《法国妈妈育儿经》

- 77、看多了以美国为“观点”的观点，换个思维看世界，挺好。马上翻看了一小部分，感觉主要讲“教育约束孩子”与“保护孩子自由天性”间的平衡，这是做父母、老师都要面对的问题，值得看。
- 78、核心是尊重做为人的独立意志。比西尔斯好，国内流行的美式育儿模式令人焦虑疲惫。
- 79、从盆友哪里巧取豪夺，不错，简单实用，做起来有难度，心态不好人易老。
- 80、法国妈妈育儿经，相比于我们的中国式育儿是一种完全不同的理念，很有启发，值得借鉴
- 81、看过美式育儿再看法式，聪明的育儿方式
- 82、看后感觉茅塞顿开，终于明白了育儿其实就是教宝贝如何做人，如何开心的做人，这本书我受益非浅，强烈推荐
- 83、这本书的写作手法比较独特，有一定的参考价值。作者采用似乎访谈又夹杂社会调查和文化比较的视角与手法，写出了美国妈妈的育儿观念与法国妈妈的不同，重点介绍了法国宝宝们从小就被培养出来的优雅、有自制力、能延迟性满足等特点，为中国妈妈的育儿观念可以添加进一些新的理念。
- 84、挺有启发 尊重孩子 从小把娃当大人看就对了
- 85、废话有点多，特别对于我们这种带着奶娃忙里偷闲翻几页书的新妈妈，前面生娃前的大篇幅写作者关于生活在巴黎的纠结心情看的快没耐心，我是来学习怎样育儿的好伐？
- 86、有可取之处，但越往后编得有点厉害，矛盾之处不断。不推荐。
- 87、写得很罗嗦，不值得购买。文章叙述了一个育儿原则，父母要有自己的生活，不要以孩子为中心，同时孩子也是独立的个体，要教而不是管他们。
- 88、奉若圣经。
- 89、不错的育儿理念；延迟满足的教育
- 90、法国的父母们还是会教孩子们要享受感官的快乐，比如品尝新食物、通过运动认识自己的身体...它可以被某次在野餐垫上的滚动和野草研究激发。“醒悟”可能会帮助孩子建立神经传输途径，但真正的意图是教会孩子如何享受当下的每一刻。让你的孩子多跟其他小朋友玩儿给孩子充分的机会去学习自己解决冲突孩子们的自尊心是通过不断独立、出色地完成新的任务建立起来的跟他说好早上7点前他只能在自己房间玩耍，父母的房间是一个神圣的地方不要在孩子面前反驳另一半。这样，家庭的核心在孩子们眼里是坚不可摧的，他们的疑虑也会打消
- 91、很快送到，快得我都没意识到是书到了。书才开始看。先不要把它当育儿手册来看，应该当小说来读，还真是有趣。好几次看得我都笑出声了，育儿的经验这些章节还没读到。
- 92、不错。
- 93、就要看完书了，本书写得很不错，作者所提的观点都是通过观察法国妈妈育儿的普遍现象，之后在自己的孩子身上实施，同时又通过采访儿科医师，儿童心理学家，幼儿园护理人员得到理论依据，再写作成书的。在很多实用细节，比如喂奶，让宝宝自己睡觉等给我们提供了法式教育的智慧。对年轻的妈妈和准妈妈颇有启迪。
- 94、关于法国式妈妈的育儿经，以前一直接触的是美式的并且在医院接触的宣教也是美式的，有时间想彻底研究一下法国育儿
- 95、新东西不多
- 96、父母育儿秘笈，好好学习
- 97、同时买了西尔斯亲密育儿和这一本，明显这本更吸引人读下去。里面传达了一些不同以往的育儿理念，开拓思路
- 98、受益良多
- 99、有点明白法国人的浪漫自由来自于哪儿了。
- 100、罗哩罗嗦墨墨唧唧毫无条理，在多看花了7块钱买的，写得真垃圾，亏大了。
- 101、很喜欢的、很新的育儿理念，正在试着消化运用！

# 《法国妈妈育儿经》

精彩书评



# 《法国妈妈育儿经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)