

# 《帮父母读懂幼儿心》

## 图书基本信息

书名：《帮父母读懂幼儿心》

13位ISBN编号：9787221104618

10位ISBN编号：7221104611

出版时间：2012-10

出版社：贵州人民出版社

作者：鲁杰

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

最佳教养方法是观心。人的心理世界充满了神秘，可以说和宇宙一样深邃莫测，而婴幼儿的内心更是纯净而奥妙：一幅素白的绢布，蕴涵着世界上所有最美丽的色彩与景象，向我们传递着来自远古的本真质朴、浑然自在的气息，这似乎空无一物的气息却容许有亿万颗心智性情的种子在里面萌生、成长、成熟。长大后，他要一个人面对生活，他或独立自信安宁、勤奋真诚、热情好奇、友好开朗、才华横溢，或畏缩焦虑、惰性虚荣、冷淡漠然、封闭敌视、庸碌无为，还很有可能内心始终充满纠结，冲突矛盾不断，优点与缺点鲜明地并存，热爱着怨恨着，上进着消沉着，勇敢着胆怯着，勤奋着懒惰着，自己与自己相处得疲惫不已、痛苦不堪。父母如何给孩子一个最好的可能？若父母下工夫去悉心体味、点滴浸润，孩子的内心画面就会逐渐展开一派和谐而生机勃勃的卷轴，既保留了活力自然而快乐无比的天性，又能适应人类社会生活。若父母不断探索幼儿的内心，更会察言观色，更能在直觉的纤微之处及时领受到孩子的情绪波动，同情理解他的行为，关注他，陪伴他，肯定他，支持他，引导他，就是父母在与孩子一同创造他命运的蓝本。按照这个蓝本，他的人格就会发展得更成熟健全，由此，学习、事业、生活一定会更成功。经常会有幼儿父母困惑不解地发问：“我叫了他好多声，他怎么装作听不见，不理睬我呢？直到我急了，他才动一动。”还有的父母很苦恼：“孩子每天晚上不睡，早上不起，每天我们要催促很多遍，最后一遍必须要跟他急。怎么才能让孩子听话呢？”最重要的是，所有的父母都希望自己的孩子从小培养好习惯，有一个健康的心态和好性格，可孩子敏感胆怯爱哭怎么办？特别争强好胜、爱发脾气、任性是怎么回事？也有父母提出隔代教育不一致的问题，夫妻之间教育有分歧怎么解决……这些问题在早期教育中都至关重要，每一个问号都牵扯着父母的心，连动着父母对生活的期望，关系着孩子的健康与幸福。这本书正是为0~6岁期间的孩子的父母精心写作的，都是针对此期间的父母在家庭教育中遇到的各种常见问题进行的探讨。事实上，一些父母平时都特别忙，读书也只为急于寻求到“秘方”：孩子哭闹不听话时我该怎么办？最好给我一个几秒钟之内就见效的“高招”；对，我只想要知道怎么办，也就是方法，而有些大道理和心理知识我都懂，我看过的书很多，都快背下来了。然而，父母眼中的行为问题，却只是婴幼儿的行为表象，父母以何种知识及经验的背景来加工处理幼儿的行为，用何种开放、深刻而周全的思维方式去推理判断，用何种悲观乐观的心态去投射，就会最终产生何种教养方法，然后就有了何种人格特点的孩子。幼儿的每一种行为背后，都有着深刻而复杂的原因。他们对安全十分敏感，依恋父母，期待自己得到承认，需要被尊重，却同时又想实现自我的需求。幼儿期间的孩子正在发育大脑，渴望更多的感知和动作经验，想象力丰富多彩，却又在探索过程中因对失败过于敏感而容易退缩和放弃；既心灵开放渴望友谊，又因自我中心而不肯分享。父母既要读懂幼儿愈加丰富的内心，又要在每一回亲子交流中让孩子感受到父母最值得信任，父母的爱没有离开过他一秒钟。直接在洪水泛滥的地段围追堵截，浪般地控制孩子的情绪和行为，从来都是本末倒置，劳而无功。情绪与行为来自于意念。读书，是父母透过文字读孩子的心，也是父母在读自己的心。读懂了心，就能产生真实纯善的生命体验，清晰明朗的意念开始觉醒，情绪、行为才尽在掌握。这时，最好的教养方法就水到渠成般，从心里，从脑中，从手上，从眼睛和声调里，从体态上，一齐恰到好处地涌现出来，幼儿顷刻之间，就领悟了父母全部的爱，他会特别配合、心甘情愿地按照你的指令去做好他自己。那时候，父母不需要特别的招数，只须说：吃饭了，睡觉了，起床了，刷牙了，读书了，妈妈累了抱不动了，爸爸今天没有带够钱……最简单而朴实的要求，足矣。孩子内心本身就能量充足，需要父母更巧妙圆融地把他的能量激活，只要拥有心智成熟功德圆满的父母，孩子的心都知足常乐。父母永远不可能完全清楚地了解自己，也永远不可能完全清楚地了解孩子。父母养孩子的过程，更是父母养自己的心的过程。父母在遇到困惑苦恼时，唯一要做的就是：放下纷杂混乱的思绪与情绪，垂下眼帘，观自己的心，不停地回到内心那个平静纯善的起点去理解，理解爱，感悟爱；再尝试着看着孩子的眼睛说话，柔和、小心翼翼而坚定地，欲言又止，思虑再三，只说几句话，留下一大堆话咽回肚子里；心里期待和祝福着孩子，对所有家人的态度都更诚恳和谦卑，行动上更勤恳，情感上更慷慨，把心灵敞开，让孩子及所有的家人都进来。

# 《帮父母读懂幼儿心》

## 内容概要

《帮父母读懂幼儿心:儿童心理解读与教养行为引导(3-6岁)》集结了0—6岁幼儿的各种行为和心理表现,以朴素的语言对儿童心里行为进行了条分缕析,告诉父母怎样才是最佳的教养方法。怎么才能让孩子听话?孩子敏感胆怯爱哭怎么办?孩子特别争强好胜、爱发脾气、任性又是怎么回事?父母真的懂得这些行为背后的幼儿心吗?成功教养的第一卷究竟是什么?

# 《帮父母读懂幼儿心》

## 作者简介

鲁杰，中国家庭教育学会理事，幼吾幼儿童心理教育中心主任，儿童心理专家，家庭教育专家。承担国家教育部及北京市教委科研课题，内容涉及儿童行为问题、素质拓展、创造力培养、智力测评及家庭教育方式等多方面。

在国内幼儿园和学校为家长进行义务家庭教育讲座上千场，接待家长咨询近万人次。曾多次出席中央少儿成长在线，中央电视台宝贝一家亲、中央教育电视台伴随成长及北京八台妈妈宝宝专家咨询电视节目，是新浪网亲子中心、中国儿童思维网等多个大型网站的在线育儿专家。

个人创作翻译早教及儿童心理文章、书籍百万字以上。主要著作有《一百个天才少年的成长启示录》、《聪明宝宝》、《健康宝宝》、《个性优化与人才发展》、《笑对孩子的恼人行为》等等。

## 书籍目录

代 序 最佳教养方法是观心

第一篇 呵护幼儿心理健康

- 行为1 做游戏喜欢当弱者喜欢被保护
- 行为2 在家里保持沉默疑自闭
- 行为3 孩子需要感统训练吗？
- 行为4 孩子这段时间不开心
- 行为5 忽然不明原因哭闹着不愿去幼儿园
- 行为6 孩子遇到挑战就爱哭
- 行为7 女儿心事太重
- 行为8 孩子喜欢自言自语
- 行为9 孩子动不动就爱哭
- 行为10 孩子自尊心过强
- 行为11 孩子胆怯敏感怕失败
- 行为12 孩子早晚磨蹭急死人
- 行为13 喜欢摆弄自己身体

第二篇 培养良好习惯与个性

- 行为1 女儿乱涂乱画拆东西
- 行为2 孩子个性不活跃
- 行为3 儿子爱模仿小朋友
- 行为4 孩子太逆反了
- 行为5 孩子一到饭馆就兴奋而淘气
- 行为6 女儿迷上电脑
- 行为7 儿子自理能力退化
- 行为8 女儿特别害羞
- 行为9 孩子性子很急
- 行为10 孩子没有耐心坐不住
- 行为11 孩子做事慢吞吞
- 行为12 看电视没完没了
- 行为13 孩子表达能力很弱
- 行为14 孩子突然结巴了
- 行为15 孩子开始爱说瞎话
- 行为16 孩子爱当客人面表现自己
- 行为17 女儿特别爱使“小性儿”
- 行为18 女儿畏缩胆小

第三篇 父母育子养心与互动成长

- 行为1 儿子淘气老爸该如何做
- 行为2 孩子怕我，跟我不亲
- 行为3 爱人说我太过男性化思维
- 行为4 宝宝不听话爸爸唱黑脸
- 行为5 女儿喜欢跟爸爸疯
- 行为6 宝贝跟爸爸疏远
- 行为7 孩子专门与爸爸作对
- 行为8 孩子跟谁都只亲热一会儿
- 行为9 孩子犯错屡教不改
- 行为10 搞怪孩子不服从大人
- 行为11 女儿与父亲是死对头
- 行为12 叫孩子多少声都不理你

## 《帮父母读懂幼儿心》

行为13 孩子总是无理取闹

行为14 女儿爱生气情感易对抗

行为15 孩子总跟大人乱发脾气

行为16 孩子下楼玩就不愿回家

### 章节摘录

版权页： 专家解读： 幼儿有自尊心的含义是指孩子对自我评价良好并且接纳自我。自尊心强是幼儿这个年龄段孩子的普遍特点。幼儿各方面经验和能力都在逐步增强，自我意识也日渐增强，长了很多“本领”的他们，什么事都想摆脱成人的关怀而由自己独立完成，那些能力很强很优秀的孩子更是如此。与此同时，他们的自我评价仍然很主观，对自己的能力也有不切实际的过高评价，开始滋长骄傲自满的情绪。班里谁最聪明？我！谁最漂亮？我！自尊心过强的孩子觉得自己什么事都能做好，而一旦失败又不愿认输。适当的自尊心往往体现为孩子的自信心，这是他们非常必要的。有自尊心的支撑，孩子会爱学习，肯做事，守规矩，能出成就，会自爱。然而，有的孩子自爱过度，就成了自尊心过分膨胀，膨胀后仍然要面对客观现实，当他们看清并不理想的结果时，又难以接受现实，也无法接受自己。得到尊重和鼓励的孩子，才会感受到真正的自尊，发展出自信心。若把儿童自尊心过强看成是不懂事和任性去批评、指责，则会更加刺伤他的自尊心，孩子也更容易产生自卑、退缩、紧张，甚至憎恨、敌对的情绪。幼儿自尊心过强或过弱都是健康的心理状态。一位前苏联的大教育家说过：“儿童的尊严是人类心灵里最敏感的角落，保护儿童的自尊心就是保护儿童的潜在力量。”另外一位国外的心理学家也说：“有千百种方法可以让孩子失去自尊心，但重建自尊却是一个缓慢而困难的过程。”

# 《帮父母读懂幼儿心》

## 编辑推荐

《帮父母读懂幼儿心:儿童心理解读与教养行为引导(3-6岁)》由权威专家点睛家教秘密,助力父母突破育儿困境。是谁误解着孩子?又是谁误导着孩子? 88个家庭教育实例,33个育儿新概念,《帮父母读懂幼儿心:儿童心理解读与教养行为引导(3-6岁)》是父母的第一本智慧教养书。



## 《帮父母读懂幼儿心》

### 精彩短评

- 1、刚读了一部分，感觉还不错
- 2、但感觉这种书是理论式的，具体操作还要靠自己感悟
- 3、一本不错的书，针对孩子的一些问题可以得到解释
- 4、还行吧，理论实际都包含
- 5、这本书用实例分析了孩子在成长过程中的在成人看来不可思议的行为，并为家长做出了指导，很不错的值得看的育儿书
- 6、能成为父母的好帮手
- 7、涓滴菽鉅
- 8、对调教宝宝有帮助
- 9、多多看看这类的书可以时常提醒自己对待孩子的心态要平和
- 10、好薄内容好简单的一本书，不值
- 11、书本中有多个案例，但专家的建议不够
- 12、能帮有此年龄段的孩子家长解决一些问题
- 13、对于刚做妈妈，都无从下手教宝宝，书本给了很好的提示，不错哦
- 14、
- 15、理解万岁，家长的好帮手
- 16、xingjiabiga
- 17、里面的案例内容不错，就是全是字，排版排得密密麻麻的，看起来有点累
- 18、帮父母读懂幼儿心

# 《帮父母读懂幼儿心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)