

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

图书基本信息

书名：《0-3岁，孩子最佳的培养期》

13位ISBN编号：9787538865813

10位ISBN编号：7538865810

出版时间：2011-6

出版社：黑龙江科技

作者：徐玉怀 编

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

内容概要

《0-3岁,孩子最佳的培养期:三岁看到老》内容简介：就在我们以为孩子小，过于迁就顺从他们的时候，我们便在不经意中，丧失了让孩子获得“最重要的东西”的机会。诚实、善良、谦让、与人共享、自我约束这样一些基本的素质，肯定是在“人之初”时在潜移默化中完成的，他们是人类智慧的共同结晶。这样的教育应该从零岁开始，这样的教育应该在0~3岁的“人生开端期”完成。3岁之前的教育关系到孩子的一生，对幼儿实施早期教育就好像是往他们的神经银行里储蓄，积蓄越多，将来收益越大。在孩子3岁之前的成长过程中，父母和幼儿园老师担当着不可推卸的重任。父母和老师只有深谙育儿之道，抓住3岁这一关键期，才能赢得孩子未来的成功和胜利。

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

作者简介

徐玉怀，著名儿童教育专家，从教多年，曾为《父母》杂志教育答疑专家。

现从事家庭教育研究及咨询工作。主编、参编书稿20部，深受广大家长朋友的喜爱！

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

书籍目录

第一章 3个月前：哺育宝宝的关键期 3个月前宝宝的认知能力 / 002 3个月前宝宝的身高和体重 / 007 怎样抱着你的“小宝贝” / 009 给宝宝穿脱衣服时应注意什么 / 013 换尿布不是小事情 / 015 注意宝宝的排泄及健康状况 / 017 保护宝宝娇嫩的皮肤 / 019 新生儿大便的异常情况 / 022 宝宝日常护理的必需品 / 024 哺乳前应该做些什么准备 / 027 开始时奶水什么时候会来 / 029 乳头疼痛和宝宝咬痛怎么办 / 031 怎样知道宝宝吃奶够不够 / 033 怎样才能增加奶水量 / 034 奶水太多，乳房充盈怎么办 / 036 用正确的姿势给宝宝喂奶 / 038 关于配方奶喂养的问题 / 042 掌握让宝宝睡眠的成功妙招 / 045 训练宝宝的听力和视力 / 053 开发宝宝的嗅觉和味觉 / 055 从头到脚的最初运动训练 / 056

第二章 6个月前：重视宝宝的语言和身体练习 3~6个月宝宝的身心发育 / 060 语言刺激能提高宝宝智力 / 065 多和宝宝说说话 / 069 逗引宝宝学发音 / 071 语言培训要有计划 / 073 怎样为宝宝读书最有效 / 078 怎样给宝宝放音乐 / 081 给教宝宝绘画的新妈妈建议 / 086 快快乐乐练翻身 / 087 打开宝宝的感官之门 / 089 宝宝与他人“搭话”了 / 092 点滴训练培养好习惯 / 093 调理好宝宝的睡眠 / 095 调理好宝宝的饮食 / 097 理解和安抚宝宝的情绪 / 101 宝宝快乐断奶慢慢来 / 105

第三章 9个月前：宝宝的坐立练习和智力开发 生育指标和养育要点 / 110 坐立练习要有技巧 / 113 语言能力训练有妙招 / 116 认知能力训练方法多多 / 117 培养宝宝的社交能力 / 118 生活行为能力的培养 / 120 情商开发五步骤 / 121 情绪背后的原因 / 122 和宝宝玩智能游戏 / 123

第四章 1岁前：宝宝的爬行与社交训练 爬来爬去爬出健康 / 128 训练爬行有哪些准备 / 130 爬行训练大课堂 / 131 敏感期里的六感刺激 / 134 身心齐动员的思维训练法 / 135 从五官开始认识自己 / 138 随时随地练语言 / 141 培养宝宝的社交能力 / 144 培养宝宝的生活能力 / 145 亲子互动刺激大脑发育 / 146 饮食卫生习惯与疾病预防 / 148 亲子阅读从宝宝1岁开始 / 151

第五章 3岁前：宝宝迈出人生最根本的第一步 宝宝学走路的最佳时机 / 156 “用脚思考”的健身训练 / 158 训练宝宝走路有哪些方法 / 159 训练宝宝的自理自律意识 / 162 把玩游戏转化为能力 / 164 加强交流，开发语言能力 / 169 宝宝越来越喜欢与人交往了 / 171 开发宝宝的认知能力 / 173 开发宝宝的数学思维能力 / 175 开发宝宝的想象力 / 176 培养宝宝注意力的要点 / 177 不要忽视2岁宝宝的运动锻炼 / 179

第六章 3岁前：塑造宝宝个性的关键期 宝宝的心理发育和早期教育 / 182 3岁宝宝个性的培养方式 / 185 日常生活自理能力训练 / 186 涂鸦挥洒出童真童趣 / 189 培养宝宝独立能力的原则 / 191 培养宝宝注意力和观察力的游戏 / 192 3岁孩子应该形成规则意识 / 195 何时让宝宝和父母分开睡 / 198 从宝宝自身成长来看待发展 / 200 宝宝入园的常见问题和解决办法 / 203

第七章 0~3岁宝宝智力特征与开发 智力及幼儿智力发育 / 208 语言智力的早期培养 / 212 思维智力的开发 / 216 音乐智力的培养 / 220 视觉智力初步训练 / 222 宝宝运动智力的锻炼 / 223 0~3岁宝宝交往能力的初步学习 / 225 如何提升宝宝的自知自省能力 / 226 宝宝的情绪引导及其注意要点 / 228

第八章 0~3岁宝宝常见病症与防病常识 怎样使用婴幼儿非处方药品 / 232 通过看和摸了解宝宝的健康状况 / 236 懂得一些看舌质和舌苔的常识 / 237 宝宝鼻塞流涕时如何做家庭护理 / 239 宝宝流鼻血时应该怎样应对 / 240 如何应对宝宝早期感冒症状 / 241 宝宝发热的不同症状及处理办法 / 243 宝宝咳嗽的不同症状及处理办法 / 246 宝宝咽喉肿痛的不同病因及处理办法 / 248 宝宝腹泻的不同病因及处理办法 / 251 宝宝便秘的不同病因及处理办法 / 253 让宝宝保持好胃口的有效方法 / 254 宝宝皮肤过敏或瘙痒的处理办法 / 256 宝宝生长性疼痛的防治措施 / 257 宝宝近视、斜视、弱视的预防措施 / 258 宝宝夏季常见疾病的防治办法 / 260 宝宝呼吸道疾病的预防和护理 / 262 怎样护理才能让宝宝少生病 / 263 安排好宝宝食谱 / 265 怎样保护好宝宝的肠胃 / 266 白开水才是宝宝最好的饮料 / 268 家庭按摩有利于宝宝的健康 / 269

章节摘录

版权页：3个月前宝宝的认知能力对刚出生的宝宝而言，这世界就仿佛是感官上的盛宴。他的嗅觉、听觉以及身体的触觉都相当敏感，但视觉仍有待进一步的发育。在最初的3个月里，宝宝所接触到的事物对他而言都无比新奇，随着大脑的发育和身体协调性的改善，慢慢地，他会学着把见到的和听到的、感觉到的联系起来。但此时的宝宝还是完全依赖着他人，如果缺少某种感官的刺激，宝宝就不可能健康全面地成长。宝宝需要父母如此长时间的？养和照顾，这在所有的哺乳动物中是独一无二的。第一，宝宝的交流尽管宝宝刚出生时还不知道自己是谁，但却通过声音和气味记住了你。他的需要得到满足时，就会心满意足，否则，就可能嗷嗷大哭。宝宝从出生的那天起就是交际高手，他会“诱使”父母或照看他的保姆进入他甜蜜的小世界，并希望得到他们的关注。他们天生具有这种强大的本领。在第一至第四周，宝宝没有意识到自己出生后就已经是一个独立的人了，尤其是和母亲，他认为你们还像十月怀胎时那样是一体的，其实这只是宝宝的一种感觉而已。他希望得到所有需要的东西，却不知道很多时候：你很难猜透他的心思。他也非常期望跟你呆在一起。由于宝宝的大脑主要经过丘脑的情感中心来处理所见所闻，因此往往带有很重的感情色彩。宝宝的交流欲望非常强烈，他非常喜欢别人能和他近距离地相处、交谈。到4周左右，他听到你的声音时能想到你，或是看到奶瓶时想到该吃饭了。尽管还不能用肢体语言进行交流，但是他总会通过一些其他方式，比如哭、神情紧张或放松让你明白。

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

编辑推荐

《0-3岁,孩子最佳的培养期:三岁看到老》：每个孩子都个性十足，好妈妈要独具慧眼，认识自己的宝宝，找到最适合自己的宝宝的教育方式。了解宝宝的生长规律，尊重宝宝的身心发展趋势，遵循宝宝的个性特点，给宝宝一个最佳的人生开端。美国心理学家布鲁姆（B.S.Bloom）对儿童智力发展进行了长期跟踪研究后认为，0~3岁是孩子成长最为关键的时期，婴儿出生脑重为成人的25%，但到3岁大脑重量基本接近成人。人的智力发展一般情况是：50%的智力是在3岁前获得的；40%的智力是在4~7岁日寸获得；10%的智力是在8~17岁时获得的。这明显可以看出，0~3岁是儿童智力和身体发展的“关键年龄”和“敏感时期”。因此，无论从大脑发育、身体增长，还是智力开发、性格培养，3岁都是孩子一生中最重要的时期之一，父母一定要抓住这一人生成长的黄金期。

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

精彩短评

- 1、此书还是值得拥有的，感觉有点遗憾的是孩子现在快8个月了，很多实践活动已经用不上了，个人认为孕期阅读是最佳时期~
- 2、我是一个医生,我把这本书当课外教材在看哟,真的不错!
- 3、挺实用的，妈妈级的同事基本人手一本。质量不错，内容挺好的，分月份讲孩子的特点及饮食和生长发育状况。好！！
- 4、这本书可以给初为人父母指出一个总体的育儿方向，很不错。等宝宝出生后,可以针对书上的内容进行训练。
- 5、想让宝宝有一个健康的心理，作为新妈妈的我们就要给宝宝的心理发展创造一个优越的环境。宝宝自从出生后，周围的一切刺激都在影响着他，教育着他，并给他留下深刻的印象，从而塑造了他的心理和性格。对于宝宝来说，他的好奇心和求知欲很强，他总是喜欢这里摸摸、那里碰碰的，一点也不知道什么能动、什么不能动，更不懂得什么有危险。作为新妈妈，在日常教育与培养宝宝时一定要多注意，以防一些不良的事情影响了宝宝健康心理的正常发育。教育宝宝，要善于发现他身上的闪光点，面对宝宝的不听话及一些逆反的行为，新妈妈首先要冷静分析宝宝出现逆反心理的原因。对宝宝的无理取闹，要采取冷处理的方法，不要与他大动干戈。有时间多抱宝宝。平时应该多关心宝宝，宝宝除了物质上的满足以外，还需要感情上、精神上的营养。
- 6、书中的内容挺好，宝宝被动操和抚触都介绍得很详细，和我们请的月嫂做的是一样的，让我们也很快就掌握了，很有收获。
- 7、蛮好的。对于刚升级做爸爸妈妈的人很有指导性。
- 8、哈哈，有了这本书，相信我的宝宝也能成为天才的。强烈推荐大家都去看看，收获不是一般的大。
- 9、很多国外的早教书有的地方并不符合国情，这本本国的书可以贴合我们自己宝宝的情况来指导我们如何教宝宝，还不错！我们经常翻翻，有收获！一本不错的书，还只看了两篇！不过对我和宝宝的帮助已经不小了！
- 10、以音乐这种听觉来做发展训练，在宝宝是可行的
- 11、一本针对幼儿成长的一本好书,是宝宝妈妈育儿的宝典.很不错，父母都挺值得看的！
- 12、这本书很不错，叫我知道怎么培养自己的孩子.宝宝已经快8个月了，看了这本书有种相见恨晚的感觉，要是早点看，相信对宝宝会更有益处。
- 13、这本书我怀孩子的时候没人跟我推荐。不过，我现在已给3个准妈妈们一人送了一本。真是一本不错的书，内容全面，经济实惠。虽没有精美图画，但特别实用。特别是对不同年龄孩子的常见病的医治与预防，写得很好。作者写作的态度，对孩子的爱，从字里行间都能感受到。
- 14、在手机上下载阅读了第一章，每天夜里看，从BB一个半月开始看，很多孩子发育症状在书本都会写到，虽然确实会有时候写的1-3个月，又时候又会回到刚出生。第二章3-6个月也一样，也会描述婴儿第一个月的视力等等。。但里面很多婴儿的想法，是会给妈妈惊喜的。很多东西我现在都有在做，比如每天给孩子唱歌，按摩，运动，说话，孩子3个月就会说话了。但书上给你的解释和建议，会让你更坚持做这些事。对于没有信心和没有天分学习婴语的。提前买来看看。这个数适合生完孩子月子以后看。怀孕时候看应该会看不太懂，也无法体会婴儿那些表情和小动作。
- 15、有了这本书宝宝在遇到什么问题就不用瞎着急了。。完全可以科学的看护好宝宝。
- 16、这是一本为正在为宝宝的健康而操劳、为宝宝生病而苦恼的父母们准备的书
- 17、不用怎么去说，读了一部分。的确很好，经济适用！适合刚当上爸爸妈妈们阅读！重点推荐哦！
- 18、没生孩子以前买了三本书，科学坐月子 婴幼儿科学细心喂养 婴幼儿常见病防与治 感觉学到了很多知识。有时候有什么不懂得就及时上网查询。最近宝宝生病了，感觉自己还是需要学习育儿知识。听网上都说这本书好就买了。大概翻了翻，知识挺全面的。
- 19、不得不说这是一本很不错的育儿书 分析很多孩子的行为与他们的心理 以及妈妈应该怎样正确的处理 而不是一味得用权力来解决问题 我认为这是很重要的，然后书中还介绍了一些比较好的育儿书及各个阶段的儿童读物 非常实用!
- 20、感觉听友意思的，跟着书上写的去做，真的发现新生宝宝是能看到东西的。很好，很科学，很全

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

面系统介绍科学育儿的书，值得新妈妈们拥有！

21、准妈妈非常适用的书，关爱孩子，从出生就开始！

22、任何一个关心孩子的人都想让孩子们的生命有一个良好的开端,我也是，朋友说这本书不错，建议我看看，所以心中充满期待，为了快要出生的宝宝，我也要提前看看，做好准备，给一个美好的开端。

23、宝宝出生前就买了这本书,它在孩子出生后给了我很大帮助,按月龄分阶段介绍了孩子不同时期的特点和哺育方法,常见疾病和应对方措施,尤其对新手妈妈很有帮助,很贴近东方人的生活方式,值得一读..

宝宝现在十个月了,我觉得从书中受益非浅.

24、不用宝宝出现什么问题都上医院了。自己完全可以解决很多问题啊。这本书非常实用，是宝宝成长轨迹中很好的参考书。相信有很多妈妈和我一样喜欢这本书，培育出一个健康、聪明、有活力的可爱宝宝。

25、这本书挺不错，建议大家学习一下

26、挺喜欢，这个为孩子以后的发展提供了方便

27、现在越来越觉得养孩子，尤其是培养一个优秀孩子的重要性！

之前一直不赞同父母对小孩子管得过严，但自从自己身为人父后才发现前三年的重要性，而且一定要掌握适当的方式方法！相信本书一定会让年轻的父母们受益匪浅。

28、这本书不但内容好，而且真的很精致，很高档，感觉物超所值！

29、学习的书，让我能够自己找到教育孩子的好方法，值得一读！

30、我是经过别人介绍买的这本书，看了之后感觉真的不错，知识点详尽，作者非常专业，这对我的小子来说真是一本健康百科全书，希望大家也会喜欢

31、很好的育儿书，爸爸妈妈看进去了，对孩子会有很大的帮助。

32、睡眠对宝宝来说就像呼吸一样重要，每天他需要睡多久就睡多久，这是他成长的一部分。

33、一本很好的书，让我知道什么是宝宝喜欢的，什么是宝宝需要的，怎样同宝宝玩还有护理宝宝，教我怎样做妈妈

34、看了一部分了，很受教，有例子有教育，给人以启发，让青年爸妈更好的爱自己的孩子。很实用的一本育儿书

35、还行，介绍的比较全面。

36、还有一个月宝宝出生，听别人介绍说本书内容很好，我觉得早点下手学习，大概翻了一下确实不错，宝宝出生后每个月需要注意并训练些什么都写的很清楚。

37、孩子以后的成长如何，现在就需要我们开始把握好尺度。

38、生命美好是靠育儿的辛苦延续着。这本书虽然不能分担新手父母们得辛苦，但却是在引导您正确付出辛苦的导航者。。不学习可惜了。

39、人生有了下一代就无形中把自己的责任加重了，可是我们现在的年轻人对下一代的养育方式对我们确实是一个难题，这本书全方面的帮助了我和我的家庭，让我们的下一代可以健康成长！

40、总体感受：有理论有实际，有案例分析和指导。很多书只是告诉父母该做A做B，缺乏从一定高度帮助父母理解“父母”含义的内容，而真正明白“孩子是什么，父母是什么”这一基础概念后，才会有目标有方向，知道该去做什么。而这本书里是有这些信息的。很不错的,建议为人父母都要看看.不为自己,为了宝宝的现在和将来.

41、不怎样,里面的东西点空.不太实用.

42、挺喜欢的，给自己带来很多的帮助，很满意

43、正规的教育方法，很科学，没有多余的商业化的东西，是科学和实用派。书中的内容对于养育孩子很有帮助

44、据爱人说：此书确实不错，非常值得阅读，里面非常详细地讲解了非常多咱们做为父母应该知道的东西——且不是让你去花大钱：)

45、此书很实用，且物美价廉。里面我最喜欢的是有教你怎么对BB进行抚触的图片，还有很多其它的实例。到时等宝宝出生可以用得着，希望通过这些方法能让宝宝聪明健康漂亮！呵呵

46、这本书对我的帮助很大，很适合新手妈妈，孕期的准妈妈们也可以看看呢

47、希望可以用到

48、人生开端非常重要，这本书正好解决了这一难题！总体感觉不错！支持

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

- 49、相当的专业，看后突然对教育孩子有了想法！不错的一本早教书 不过对于年轻母亲来说，要有一定的水平才看得懂
- 50、宝宝快2个月的时候买的，那是对宝宝的很多行为没法理解。朋友推荐这本书评价不错感觉这本书更实用，其中教的儿童按摩操还是用得上的，每次洗完澡给宝宝按摩她都很喜欢！这本书也不用一次性读完，每个月读一节，每个月把握宝宝的动向。
- 51、这是一本初为人父母者必备的好书，本书就孩子每一阶段的生长发育做了详细的介绍和指导。包括训练的方法和健身操。是早期教育的良好指南。
- 52、内容比较实用，有每个月份宝宝的发育
- 53、很详尽，而且较幽默*一般是孩子出状况了来寻求帮助，却能让入心情很轻松*
- 54、孩子最开始的时间段是吸收的最好的时间点很意义的书
- 55、内容翔实，语言朴素，经验丰富，育儿助手。论述的不仅是如何带孩子本身，更有基于不同孩子间个体差异客观事实的理念，以及从整个家庭和睦出发的观点，朴素的语言中也带着幽默与智慧，让人父母者少一份烦躁多一份从容。
- 56、看过很多育儿知识的书籍我感觉此书比其他的育儿书籍都更有说服力，每个孩子都是不一样的，在养育孩子的过程中我们也在跟孩子一起成长。作者根据自己的养儿经验和一些先进的育儿理念都是值得借鉴的。
- 57、看了这本书，感觉很长知识，以前总认为半岁之前的宝宝没什么可教育的，只要吃好睡好就行。现在才知道，原来生下来就应该主动积极的科学教育。谢谢作者为年轻的爸爸妈妈教授的知识，希望自己的宝宝将来在科学教育指导下健康聪明的成长。
- 58、是一本通俗易懂、全面实用的书，能够成为年轻父母培养健康宝宝的有力助手。掌握一套完美的宝宝养育方法，让新手父母在湖里、照料、教育宝宝时得心应手。
- 59、传统的养育方式面临着一个巨大的挑战，养育一个婴儿绝不仅仅是喂喂奶、换换尿片、抱一抱这么简单，通过这本书，我们会认识到，如果婴儿的脑神经系统方面的需要没被满足，如果那些有可能阻碍或减缓大脑发育的障碍不被发现和排除，孩子在未来将无法充分发挥一个正常的人所应该具有的非凡潜力。
- 建议，广大父母、祖父母、医师、和其它健康专业人员都要看看这本书的育儿理念.相信，任何一个关心孩子的人都想让孩子们的生命有一个良好的开端。
- 60、很不错的书籍，哺乳期必备的佳品,一切为了孩子，必看。
- 61、平时就老婆自己带孩子，时间长了也不知道干些什么，有了这本书就可以按照书上写的和孩子做些活动，孩子得到了开发，老婆也不会无从下手了。
- 62、虽然，现在很多的知识还用不上，所以知识粗略的看了一遍，觉得挺有帮助的，等以后宝宝出生了，可能会经常翻看这本书了，呵呵！希望我能从中学到方法和经验。
- 63、这是一本很好的书哦~内容很详细，很实用，婴儿妈妈和普通大众用起来好用，学前专业学生用起来也有意义！
- 64、看了这书后才真正觉得养好一个孩子真不容易！看来我还有很多要学习的！
- 65、看了七十多页了，写的不错，要认真学习。是父母的基础书！该书犹如沙漠中的甘露，使你学会如何培育小孩。
- 66、这本书帮同事买的，她在医院时向隔壁床的妈妈借阅了这本书，出院之后遇到育儿问题自己不清楚都不知道怎么办，最终还是叫我给她在网上订购这本书，以便随时需要时可以翻阅，她说选了很多育儿的书籍，感觉这本是最实在的！所以在这里要替她打个好评给这本书！
- 67、整体还行，部分地方不够仔细。
- 68、为孩子打下良好的基础，努力读书。
- 69、适合0—3岁的孩子，它将为我们的宝宝提供切实可行的指导，让我们的宝宝在最自然的状态下获取知识，提高能力！
- 70、在看完这本书之后，我没有立即评论，因为我生怕我平淡的语言会平淡了这本书，但是我还是评论了，因为我觉得如果不能在如此精彩的书本后面留下自己的评论，那我觉得很遗憾的。
- 71、孩子小时候最需要的正确的培养，在以后就可以见到其中的利弊了、
- 72、书很不错
- 我和老婆都很喜欢，内容也很丰富。同事推荐的，买后感觉很好。里面有各个时期孩子可能出现的

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

各种状况，很实用，让初为父母的家长们变得很自信。

73、对于一个新妈妈来说，这本书确实能算得上是孩子最佳培养书籍了，我的宝宝即将出生，我以前很少来当当买书的，但是看了这么多评论才买的这本书，我现在都可以想象宝宝成长中遇到的问题，有时间的妈妈不妨也买一本看看。

74、刚刚拿到书一天我就迫不及待的通读了一遍，很适合我这样刚刚做妈妈的人

75、新妈妈的好帮手

76、这本书如及时雨来到我身边，给我指引了一条育儿的正确方向。这本书用简单易懂的语言告诉你如何对宝宝的大脑发育状况进行评定，以及如何根据评定结果对听觉、视觉、触觉等各个通路进行有针对性的训练，以帮助宝宝发挥最大的潜能。看完这本书，你会重新理解这句话：父母可以影响孩子的一生。

77、内容很实在，有理有据，切合实际，受益匪浅

78、是这本书给了我很大的启发。我们自认爱孩子，关心孩子，对他们无微不至，希望他开心，快乐，健康，当然也希望他聪明。聪明是怎么来的？要培养，要细心观察。某位作家曾说，孩子其实是一种幼兽，他不是缩小的大人，他的思想丰富却又简单直接。……这一切的一切都需要家长的悉心观察，用心指导。

建议所有的家长都看看这本书，你一定会被震撼。因为我们真的很不了解孩子，很不懂教育。要想让孩子聪明，就要改变观念，赶快行动起来！

79、嘿嘿，我不是妈妈，我要当准爸爸。朋友推荐的，看了很受启发！原来宝宝的大脑潜能无限，严重推荐给打算要孩子的准爸爸们！

80、读完这书，真正体会到了是作者给予我们新手父母们丰富的“知识”与“常识”。受益匪浅啊。

81、虽然还不是妈妈，但是有照顾小宝宝的经理，所以也研读了书的一部分，感觉受益匪浅。

82、通俗易懂的好教材，早教妈妈的好选择，本书把早教相关的方法，更加生动的描述规范，让妈妈能够更深入的了解育儿的过程和技巧！

83、希望通过阅读本书，从中学到怎样科学的培养孩子。

84、很庆幸，无意之中买了这么书，带给我的是一个全新的早教天地，带给宝宝的则可能是一生的改变！

85、书涉及面之广，内容之丰富，实用的经验之谈更让我这个新手妈妈惭愧。很多方面我都没有好好的为孩子设想。但，现在还不晚。接下来要努力，我一定要结合这本好书，合理的为孩子计划好。

86、新生儿来到新世界，给了我们新的希望，但同时面对新生命，我们很多年轻得父母有些手足无措，这是没有经验和过度紧张的原因。这本书一定程度上给了我们有益的指导，给了我们做新父母得信心，但愿通过这本书可以让我们得宝宝更好照顾，更加健康成长！初为人父母的人一定要掌握怎样照顾孩子的技巧，不要盲目的乱投医。

87、如果早点看到这本书就好了，宝宝6个月了才买来看。这本还是很近我们的生活和观念的。里面有许多宝宝会遇到的状况，感觉是非常实用的，很不错。

88、内容不错 值得学习 配图很完整 对宝宝教养方面有了新的认知 还是蛮有收获的

89、这本书写得非常好，真后悔没有早点买。而且，物美价廉！

90、很详细的介绍了每个月宝宝的发育情况，告诉我们怎么进行早教，对宝宝教育很有用处。

91、还未读，看起来不错

92、思想教育思维教育对孩子的另一种教育以前听说过，可是没有怎么了解，我是一个比较随性的人，不喜欢给孩子强加很多的教育压力。朋友推荐之后，看了这本书之后，突然觉得也许有些教育是适合孩子们的，能给自己的宝宝创造更好的条件。

93、书中的培养孩子的知识非常丰富，买对了！

94、很不错的一本书,对于我的帮助很大.让我更懂得领会1岁半女儿的想法,而且还可以引导她用自己的语言说出来,很好!建议刚升为爸爸妈妈的好好看看.

95、一直想要一本写早教的权威书籍，这本书几乎满足了我对早教的全部需要，严重推荐里边的早教大纲，是按照孩子的月龄依次写到三岁，包括运动，语言，智力情感的开发，非常受用。

96、这本书我前后读了很多遍，真的非常实用。这本书内容丰富，有实验基础作为依据，虽然没有彩色图片和漂亮的排版，但是文字非常详细和具体，很有指导意义。在我看过的十几本育儿书中最好

97、强强，在吗？

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

98、商品不错，帮同事买的，她很喜欢~希望她的宝宝也喜欢~

99、我家孩子在几个月时由好朋友推荐，感觉非常不错，内容很多，也很实用，在孩子0到3岁，我常常对照看做到心里有数

100、我特别喜欢里面的宝宝操，每天都会给小宝宝做。内容比较全面，对初为人父母的我们很有指导作用。

101、这几天一直在看这本书，发现里面的知识非常丰富，值得我们拥有

章节试读

1、《0-3岁，孩子最佳的培养期》的笔记-第2页

打开宝宝的感官之门

1:追逐亮光点，用手电移动。

2:注视小物品

3:大小不同的玩具

4:开光灯

去外面让他感观刺激

听觉能力训练

将铃铛绑在脚上。

听声刺激

触觉能力训练

小叶子，玩具，等各种

《0-3岁，孩子最佳的培养期》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com