

《理想的清单》

图书基本信息

书名：《理想的清单》

13位ISBN编号：9787218064482

10位ISBN编号：7218064485

出版时间：2010-1

出版社：广东人民出版社

作者：（美）格拉斯（Glass,W,）

页数：246

译者：柏林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《理想的清单》

前言

世上最难的一课 这一生，我修过也教过许多课程。一直以来，我认为最难上的课，就是教人思考“理想是什么”和“怎么去实现理想”。因为这门课似乎随时都在进行，却不知道何时才会结束，没有修课年限，可能是一辈子，也可能是两三年，目标是完成自己的理想，并且列出一张完成的清单。今天天气一反往常，变得又湿又冷，站在这座伴随着我度过青年、壮年大部分时光的教堂前，我不禁心潮起伏。此刻，从世界各地赶来参加我出任学院院长典礼的各界宾客、朋友，以及师长、神父都已就座，就在我即将得到梦寐以求的最高位置、实现一生最重要理想的时刻，我产生了一种强烈的想法：我需要重新检视自己的理想清单。我的思绪澎湃起伏，突然再度思考起人生的意义，这个想法在我心里盘桓不去。今天我这是怎么了，教人思考人生意义不正是我的专长吗？我总是对自己的理解感到相当自豪。多年来，我积极规划人生，把所有的理想列成一张清单，把清单上的任务落实到每一年，甚至每一天，努力地，按部就班地一一完成。其实，还是在大学时代，我就以优异成绩通过人生理想这门课程。关于人活着的意义，甚至别人既羡慕又钦佩的称赞，我不知道听过多少回了。然而自始至终，我的心中却有所怀疑：我当真完成了当初开列出来的理想清单了吗？难道清单上，有我始终不敢面对的内容？我不由自主地抬起头望向远方。究竟是什么原因，让人坚持着度过一生？如果不是因为理想，我真想不出来什么别的答案了。但理想也不能只是一个遥远的梦想，理想应该要实现，要在现实生活中一一实践。我们常喜欢问自己或别人：“如果有别的选择，我还会再做同样的选择吗？”我们也常常回答，“是的！这就是我的人生，我背负着的使命”。但是这样的思考是真实的吗？我们真的一点也不曾怀疑过吗？从来也不曾动摇过吗？我的理想清单完成到哪儿了呢？就在这个时刻，我的心竟然如此从未有过地怀疑起来，思绪不断地闪回到从前的点点滴滴。在求学的道路上，大学、硕士、博士，我都自认完成了清单上的每一个项目，这当中，无论是一次小小的考试、报告、论文、口试，还是公开答辩，那些可能令大多数人都或多或少地感到不安过的梦魇，却从来没有困扰过我，因为它们都是我清单中的一项；但就在这一刻，我即将完成理想清单上最重要的一项时，我却好像交不出来成绩单。我完成了清单的项目，内心却如此不安，是哪里出错了吗？是我不够真诚吗？现在，我鼓足了勇气，希望交出清单，修完一生中最困难的这门课。这本小书，就是我在这一最重要的关头，如何面对清单、面对内心困惑的过程。希望跟我有过同样心路历程的人，在经历过一辈子的努力之后，回首往事，不至于觉得后悔。然而，师傅会怎么看呢？这会是我最后一次为自己列出理想清单，并标上了完成的日期吗？我不知道。什么时候，谁会告诉我答案？

《理想的清单》

内容概要

《理想的清单:现实与欲望的拔河》内容简介：这一生，我修过也教过许多课程。一直以来，我认为最难上的课，就是教人思考“理想是什么”和“怎么去实现理想”。因为这门课似乎随时都在进行，却不知道何时才会结束，没有修课年限，可能是一辈子，也可能是两三年，目标是完成自己的理想，并且列出一张完成的清单。

今天天气一反往常，变得又湿又冷，站在这座伴随着我度过青年、壮年大部分时光的教堂前，我不禁心潮起伏。此刻，从世界各地赶来参加我出任学院院长典礼的各界宾客、朋友，以及师长、神父都已就座，就在我即将得到梦寐以求的最高位置、实现一生最重要理想的时刻，我产生了一种强烈的想法：我需要重新检视自己的理想清单。

《理想的清单》

作者简介

Waker Glass，美国宾州人，曾在书中提到的学园里待过很长的时间，担任过院报编辑，并曾竞选过学园代表，但最后选择退出。之后决定重新规划人生，更新理想清单，现在世界各地漫游和写作。

《理想的清单》

书籍目录

主要人物序：世上最难的一课——我的清单 清单列下的那一年 影响我今生的人 命中注定的“宿敌”
蔷薇色的爱情 世界如果没有我 每人心中都有一座“珠穆朗玛” 附1 班尼的清单 附2 目标决定人生
二 谁是谁的梦魇 我是他人的梦魇 谁的我的梦魇 人人内心都隐藏着火山 附1 买梦的人 附2 梦想的
能量三 我的天秤 向左走还是向右走 从最小的那一步开始 附1 不要修改志愿 附2 理想离成功有多远
四 时光的镰刀 在无法言谈处，保持沉默 理想是光，现实是影 附1 坚持的奇迹 附2 我们是怎么活下
来的五 欲望的挣扎 被孤立的天空 每颗心都有火 理想的标价 附1 必须行动 附2 寻找自己的位置六
荆棘编成的桂冠 生命是一场有始无终的奋战 结束即是开始 附1 胜利属于谁 附2 奥巴马的清单跋：
人心休战后记 附1 白领飞飞的清单 附2 读者的清单

《理想的清单》

章节摘录

1.清单列下的那一年 1966年6月中旬，一个周六上午，天气虽然不像近年来这样如火炉般的炎热，但仍然很闷热，那时在学院里求学的人就那么些，因此几乎每个参加毕业典礼的学生都彼此认识。毕业照早已拍过，在大学毕业仍属相当罕见的年代里，大家都相当珍惜穿上学士服拍照留念的那一刻，虽然我已确定留校工作，不用像大多数同学那样马上就要离开校园，各奔东西，但毕业时分的离别之情，依然感染着我，让我有些许的感伤。我领着父亲参观当时还很显空旷的学院，其实值得看的东西实在很少，只有几栋简单的校舍，四处可见的绿草环绕。即便如此，父亲仍保持着高昂的兴致和我四处逛。走到学院后方，我们碰巧遇上了影响我一生的老师雷主教，我迫不及待地介绍父亲认识主教，父亲甚为恭敬地向主教问安。主教身材不高，但走起路来有一种极为特殊的气质，给人十分安定的感觉。此时主教正值盛年，穿着象征知识和权力的长袍，戴着红帽，脸上堆着笑容，用一般人难以分辨的特殊语调，和善地向我父亲表示：“你的孩子是天主的恩典，他是我这些年来教过的最好的学生之一。”我记得当时只感到满心的不自在，低着头不断地拨弄着手腕上戴的表，接下来父亲和主教都说了些什么，我几乎一点都没有听到，只是多年以后，我的内心又告诉我，应该就是在那一刻，我已然被主教的话深深地影响。“班尼（老师和熟悉的朋友都习惯如此叫我），我的好孩子，下星期记得到我办公室来，我们还有事要做。”主教在道别时，紧握着我的手，讲了这句唯一让我听进去的话，我只是点头，微微的脸红却发不出一语。父亲在一旁微笑地看着我，脸上满是虔诚恭敬，仿佛一场祭献正进行着。主教走后，父亲问我会不会听主教的话，我只是点头，仍然没有回答，我记得那时主教似乎是满脸欢喜的神色，而我之所以没能说出些什么，似乎是因为我看到了他脸上的光辉。“一次偶然，往往成为一生的必然”，不记得是谁说过这句如此透悟的话了。是的，日后回想起来，正是这一次与雷主教的偶遇，成了师傅对我一生的感召，让我愿意一生无悔执着地追随。当时我不自知的，仿佛与主教做了某种人生约定。竟就是从这一刻起，我心中的清单已悄然镌刻上一个最重要的项目，让我开始走进一条往而不返的生命轨道，向着目标前进。这项高悬的目标，历经长时间的努力靠近，不曾偏离、没有怀疑，就这样亦步亦趋地跟随着主教的前行步伐。而将来，我更将从雷主教身上领悟到，真正的理想没有所谓的结束，只有不停的奋斗。理想，真的不是生命清单上可以轻易删去的项目。

《理想的清单》

媒体关注与评论

理想，是追求的云端；现实，是脚下的泥地。两者间的平衡即是安身立命的所作。越早阅读这本书，可以越早成功地透析自己期望的人生。——国际通讯社 亚洲区主任 Dean Visser 这是一部描绘人生哲理的成功作品。主角班尼正是我们每个人的化身。书中故事仿若一而明镜，无所藏匿地映照出逐梦者心中的“光”和“影”。确实值得反复咀嚼与深思。——美国宾州 Duquesne大学 哲学教授George Luzitano博士 本书堪下《相约星期二》媲美！平静的阅读国，却不时涌现澎湃的思绪。行文不仅励志，更激荡起人们对“一生所为何来”的思考。——前台湾东吴大学哲学研究所所长 / 长荣大学哲学与宗教学系叶海烟教授 人生的最大矛盾之一，经常是自己“最擅长的”和“最热爱的”之间的天人交战（擅长的工作，未必是热爱的工作）。亦即作者在字里行间细腻凸显的“理想”与“现实”的僵持拔河。天平的两侧，该如何摆荡？阅读这本书，也许能找到答案。——韩国岭南大学外语学院副教授William Algeo

《理想的清单》

编辑推荐

媲美《相约星期二》的全球畅销书，一个流传欧洲顶尖学院的真实故事，一堂关于思想、现实与欲望的感悟课，关于人，如何安放自己的人生，挣脱心灵枷锁的行动方案。 中国台湾长荣大学教授推荐本书为通识课程人生教材。

《理想的清单》

精彩短评

- 1、没有读出来重点，没有醍醐灌顶的感觉。翻译的问题么？
- 2、与其说是理想的清单，还不如说是作者的欲望清单...
- 3、拜读中——
- 4、不知道是不是翻译问题，看了几页就看不下去了。。
- 5、因为自己处在一个路口，所以不知道怎么办，正好看看书中的一些启示
- 6、好书受益匪浅！！
- 7、和我偏好的读书种类相比，就好象每天川徽入席，忽然间上了道日式冷拼，换种口味的同时又清心润肺，很容易让人感悟不已。而从另外一个角度看，这本书不过就是万千励志类书籍中的一本，读完三天内热血沸腾，并且仅此而已。两种不同的感受，也正像书中两种思潮的不停讨论，不停挣扎；几乎每一页都有的格言警句，人生哲理——如果你乐于思考的话，必然会财富，否则也只是毒品一针。台湾学者柏琳中学生化的翻译，让我这样中学生水准的人也能看得懂书中的哲学讨论，感谢。
- 8、该给自己列个理想的清单了，罗素和班尼，个人还是觉得班尼比较好呢
- 9、整体不错啦！！继续加油哦！在速度上面可以跟进一步。
- 10、朋友推荐的,还没有开始看
- 11、买这本书理由很简单，就是因为封面上的一句话：媲美《相约星期二》。
读下来大为感慨。跟《相约星期二》相似之处是这本书里也有一位智者型的德高望重的导师，而且两个故事都发生在导师的弥留之际。在这过程里，最感人的是，导师把一生的体会倾囊相授，为人与做事，字字真言。
《相约星期二》里的导师每周约学生来家里谈论一个人生活话题，相比之下，《理想的清单》的人物更加丰富。这是一个发生于欧洲顶尖学院的真实故事，导师雷主教的学生呈现的是群象：班尼是精明能干的学院接班人，罗素是特立独行的思想者，约翰是成功的企业家，前校花茉莉被现实所迫沦为陪酒女郎，默非是孜孜不倦追求学术的青年学者。各式人等在欲望与理想之间摇摆、挣扎、煎熬，有坚守有沉沦，这与中国当下顶尖学院的现状何其相似！
- 12、与中年危机也有关
- 13、弃，看螃蟹的书评就很ok了...
- 14、=。=
- 15、班尼事业有成，家庭幸福，~一步步完成自己的目标，可是非要把自己和做纯学术的罗素比较。在我看来，班尼幸福多了。看了没收获囧rz。
- 16、理想这东西，我可以说是欲望吗？怕不过不同层次的追求罢了。现在人们的欲望分配得太不均匀了，我想这就是困扰他们的原因吧。要干嘛柏拉图和亚里士多德都追求平衡和节制？都二千多年了，人们的思想被进步困得反而还是蒙昧着，感觉好悲哀啊。物质文明和精神文明，这种问题老子不管了！
- 17、一个人的人生历程。对于人生规划，要及早开始，不断地修正。
- 18、真实的感受，所以有用，推荐各位一读
- 19、无聊使可以读的小说。主人公的心路历程。有点激励，但不是一本令人印象深刻的作品。
- 20、==看完.....就这么回事.....
- 21、我们会得到真正的想要的
- 22、却实有拜读意义,内容说得很委婉生动!
- 23、我真后悔选择了这本书开始我的十一假期 乏善可陈 1.这本书探讨了对待真知的态度 建立易于探索真理的学院和只要有条件便只一心向学 这两种人本可以共同生存 并且我认为完美的社会就该如此运作 奈何作者却非要执着于自己个人价值的认可 当然也可以看做是他为其他人牺牲了 这本书让我印象最深的反而是那句经典命题 存在即合理 这句话现在看来竟是如此残酷冰冷 竟给那些不可解释的痛苦找到了理由
- 24、我对号入座。
- 25、看完了，很感动，忽然怀念起自己年少的理想
是2010年值得跟朋友推荐的第一本书

《理想的清单》

- 26、速读了一遍 没看懂 打算再看看
- 27、理想，总是应该由内而外的生长，才能在实现的那一天让人宁静而喜悦
- 28、人心的最大交战，就是你真正热爱的，与你真正擅长的，往往不是同一件事情。
- 29、所谓的成功，是得其所爱；满足，是爱其所得。
- 30、推荐
- 31、初高中读的，大部分都忘记了...
- 32、可以改善下包装
- 33、高中生必读
- 34、喜欢罗素
- 35、书不厚，拿着读读还不错，看时引人思考，像书中教授学习
- 36、满当当的说教，所以基本大体掠过，不想再翻第二次。
- 37、迷茫的人看了或许会有收获
- 一本励志的书
- 38、很好的书！
- 39、有人说看外文译本要看它的本质，看台湾书籍要看它的字里行间。
- 40、没有了清单
- 41、txt
- 42、到底是该严谨一点还是糊涂一点，有些问题一旦思考下去便痛苦
- 43、越看这种书越彷徨。悲剧
- 44、还不错

1、真的很少再听到“理想”这个词语了。说到理想，第一反应，就是少年时，作文课上，琅琅地读出的自己童稚的理想。自己当时说了什么大话，已经不记得了，回想了半天，应该就是科学家或者人民教师之类的。这些应该都是家里的大人或者老师教的，算不上发自内心，也许那个时候的我压根都不知道科学家是什么。在稍微懂事了一点之后，我就没再说过这样的傻话，忘掉了也在情理之中。再后来，白衣飘飘的年代，我立志做个记者。顶着高考巨大的压力，经历了期间几番不想再回顾的挣扎和折腾，最终还是将迈进记者门槛的通行证攥在手里。原本以为是个好的开始，谁知理想就在那一刻结束了。记者的风光只是表面现象，更多的是，空有着一身新闻理想的前辈们，背着非正式员工的黑身份，穿梭于各个事故现场、高透支的体力加脑力劳动、无规律的生活导致满身的病痛……狼狈又尴尬。我一下认识到，在这个变相世袭的小世界里，出身平凡如我，是没办法有个公平的平台，让我实现自己的记者梦的。我也可以跟千千万万个新闻从业者一样，为与自己无关的电台电视台劳碌奔波，让理想华丽丽地实现，可是，何必呢？苦累我不怕，可为何从起点上就要低人家一个台阶，然后死命追都追不上？我哼一声，不过就是理想罢了。我们最重要的是活着开心，不是么？理想与现实的死磕，我们还是携着理想乖乖低头了。翻开《理想的清单》，总是被班尼的摇摆和纠结感到崩溃，不止一次恶狠狠地合上书，把书扔到一边。但每次都不自觉地又摸回来，翻到刚刚结束的那页继续随着班尼的心情纠结。我想，除了这是一个牵动人心的故事之外，最大的原因，是我隐隐意识到，班尼的身上，也印着自己的影子。怀揣着理想，也掂量着现实，左右摇摆，放掉那边都不甘。即便选择了现实，却忍不住往理想的方向看，不断地问自己，后悔么？要回头么？在犹豫中蹉跎着，也许没耽搁在现实中前进的脚步，但是每一步都非凡沉重。故事的最后，班尼想通了，觉得现实进行的事情也算是理想的一部分——这样曲线救国地自我安慰了一下。我赞成他的做法，因为只有这样想，才能对现实有着积极的作用，反正既然理想不是现实，反正既然选择了现实，就踏踏实实把现实的事情做好。但是我内心还是不能接受这么阿Q的想法，为了让自己的现实变得心安理得就给理想镀上现实的金，这不好。就让理想单纯地成为理想吧，纯粹的理想。最起码有一天什么都没有的时候，还发现自己有这么个宝藏。总有人说，我们这代人没受过红色教育，出生就被经济浪潮拍在安乐窝里，受不了苦，是没理想的一代。我是不想抱怨他们留给我们的社会有着怎样混乱的秩序，但我想说，别管是80后还是90后，我们都曾是心中藏着纯净理想的好少年。那些理想也许不伟大不高尚不为全世界人类着想，但是我们都曾为它深深悸动过，为了实现它而努力过，甚至有的人现在还在努力着。即便我们懂得向现实妥协，即便我们抛弃了理想，也没办法抹杀它存在的痕迹，更不能否定我们。或许，理想就是存在在我们心中的那点星光，是永远达不到的，不如就放在心里，然后往着更让我们幸福的方向奋斗就好了。拣清楚吧，别纠结了，理想就是理想，现实就是现实

2、《理想的清单》讲述一个流传于欧洲顶尖学院的真实的励志故事：主人公班尼从年轻时就养成一个优良习惯：定期给自己开列清单。这张清单不是消费计划，不是理财计划，而是理想计划。大学还没毕业，班尼就在清单上列出：一、我要在大学的毕业典礼上当演讲代表，成为这一届的楷模；二、为自己争取一个留校名额，像雷主教那样，成为顶尖学院的老师；三、找一个美丽温柔的女子结婚；四、登上学术殿堂，到欧洲各名校演讲；五、成为一名思想家；六、做雷主教的接班人，当上学院的最高领导。对第五项，他有点犹豫，因为思想家这个称号不是哪个机构颁发的，它是一种影响力，这种影响力是大家心目中公认的，很难判断。唯一可以衡量的，就是得到雷主教的认可。因为雷主教学识渊博，视野开阔，既是学院的最高领导，也是班尼人生理想的启蒙老师，在他心目中至高无上。说来也怪，这份清单仿佛是班尼跟宇宙签下的一份契约。列下之后，班尼感到一种能量向他靠拢，也许这就是……理想的力量。几十年间，班尼的理想逐一实现：在毕业典礼上，他战胜罗素，成为毕业生代表；他顺利留校，成为老师；他找到了温柔美丽的艾儿，顺利结婚；之后他到欧洲多所名校讲课，活跃于小世界中。至于学院最高领导，经过几次竞争，他终于获胜。班尼是个极富管理才能的人，他不仅把自己的事业经营好，也把学院经营得有声有色。每实现一个理想，他就在清单上划掉一个，划完了，再开一份新的清单。多年来，他总是如愿以偿，他享受着处于人生巅峰的那种甜美的感觉。但是有一天，他内心暴发地震：他发现，他的同班同学罗素成了大家公认的思想家，他则因为忙于学院事务，在学术上已经荒疏。他看到雷主教与罗素热烈地讨论着，那些新鲜术语他已经无法领会也无法插嘴。他看到雷主教对罗素那种毫无保留的欣赏，他崩溃了。他不知他的成功还有什么价值。全书由此引发出理想与现实、欲望之间的激烈交战：一个有了地位、名声，却失落了学术理想；一个是哲学

《理想的清单》

天才，以思考为乐趣，坚守学术理想，但在社会上却无所立足。他们之间到底谁对谁错？谁是胜者？围绕着他们的，是一群在理想与现实、欲望三者冲突中沉沦的人，包括在事业上蒸蒸日上、在感情上千疮百孔的企业家约翰；因为生活所迫、大学毕业后沦为陪酒女郎的校花茉莉；成绩优异却穷困潦倒、被恋人抛弃的青年学者默菲……在一个追功逐利、人心焦虑的社会里，各式人等如何在名利间求得平衡？虽然故事发生在欧洲顶尖学院，但它凸显的困扰与冲突，跟当下中国的高等院校何其相似！有人当了官后靠权势出书，争夺奖项名声，既紧握权柄又要在学术上当带头人；有人发达之后花钱买学历，重新修改自己的出身；有人出卖青春快速走上致富之路；有人坚守信念，清苦贫困默默无闻……知识分子如何寻找安身立命的支点？这是本书探究的问题。围绕着理想，本书收入大量资讯，还设计了“奥巴马的清单”、一位中国白领“飞飞的清单”供大家讨论。书中优美的版画插图，诠释了各式人物的心路历程。最后读者还可以填上一份自己的清单，像书中人物那样励志图强，以娱乐的方式，把理想引入操作层面。

3、为自己的理想列出表格，附注上各种指数，看起来貌似是很新颖的东西，这个套路在学生启蒙时代的时间计划安排训练中似曾相识。读完这本励志书，感觉更像是一本人物传记式的小说，在我看来，理想的清单，“理想的”应该作为一个定语存在，因为做出为符合人生轨迹而合理规划的理想清单，似乎只能作为理想存在。本书的主角班尼，是一个集万千幸运于一身的人物，当千里马遇到了伯乐，千里马就变成了潜力股，全线飘红是板上钉钉的事情，唯一的阻碍因素就是时间。所以，在等待的这段时间里，班尼可以在自己的清单上列下无数的理想，但最终的理想是唯一的，就是成为学院领导，其他的理想只是个陪衬。就像是知道列车的终点站在哪里，沿途走的是哪条线路，线路上都是哪些车站，即便是履行程式化的程序，也需要一一列出来一样。不论怎么说，班尼是个优秀的典型，可以作为成功人士的正面材料。但正是因为班尼的优秀，才让他有了成功人士的通病，那就是希望面面俱到地优秀。班尼如愿地成为了行动上的巨人，在事务处理能力上无人能敌，但他还希望自己成为思想上的巨人，两手抓两手都要硬。于是，对于班尼来说是梦魇的杰出思想家罗素才会如影随形。所以，如果给理想清单加一项幸福指数的话，班尼的幸福指数肯定都不高。或许，同门之争从古至今都会存在。一个老师，往往最宠爱他的某两位弟子，而这两位弟子往往都会不和。班尼和罗素就是这样的。从班尼的角度来看，正是因为罗素的存在，分散了恩师本应对自己的欣赏。也正是因为罗素的存在，阻碍了自己成为最杰出思想家的机会。班尼是矛盾的，正如他秉承存在必定有其存在的原因一样，他本应看到罗素的存在，也应有其合理的根源，基于此，他就不应该心理失衡。既然如此，理想的清单，作为一种理想，作为不曾存在，最起码还未能作为实体存在的不存在，只是安慰或者鼓励自己的某种设想，并不具备存在的合理性。这种不合理的根源在于，理想和现实永远都存在于天平的两端，并不具备交集。所以，对于没有承诺的理想，只能算作是一种手段，而理想的清单，只是手段的具体表现。要实现理想，就需要有所得有所不得，有所为有所不为。班尼最擅长事务处理能力，所以，他的恩师着力把他培养成为学院发展的执行者。罗素最擅长独立思考，所以，他的恩师着力把他培养成思想者，并容忍了他一些不按常理出牌的举动，比如迟迟没有交上毕业论文。但，这并不表明拥有理想，甚至有明确理想是一无是处的。相反，拥有明确理想的人，一定有这种理想成长的背景，这种背景和支撑越强大，他的理想会越明确，相应地就越容易实现。而当人们缺乏这一背景的话，理想往往在现实面前不堪一击。所以，在我看来，班尼和罗素都是成功的。而最成功的，是他们那饱经沧桑的老师，雷主教。雷主教正是他们两位的背景和支撑。或许，班尼是个自寻烦恼、小心眼儿或者说是多疑的主儿，他往往被现实蒙蔽，看不到自己所拥有的，却惦记着自己所欠缺的，误认为那些他所没有的，才是他真正应该得到的。所以，他的理想之路并不快乐，尽管他实现了理想，而且清单上满是成就。或许，罗素认为一切都是嬗变的，只有知识对自己最为忠诚，所以他以不断汲取知识为生，但这并不表明他没有理想，虽然在班尼看来，罗素就没有一份像样的理想清单。罗素的理想都化为了行动，那是一种孜孜以求的行动力，是一个典型纯粹的学者范儿。不论，我们有没有故事里的主角这么幸运，手段也是工具，手里有工具，心里才踏实。所以，我们确实是需要有一份理想清单的，只是我们在面对这些或实际或飘渺的想法时，要化作行动力，不要跟风迷失了自我。否则，这份清单就只会是“理想的，清单”。就我个人而言，我特别喜欢这本书的页眉和侧边栏穿插的介绍性文字和名人名言，能让我在思考的时候信手拈来，体验到顿悟的感觉。黑白的插画儿更是让人物和细节都风格化，在读这本书的同时，矫正着脑海中形成的印象和想象，翻开书的同时，就是走进了一段立体的体验厅。

4、理想这个词恐怕让许多成年人去解读都没那么的容易，理想是什么呢？这个问题我们小时候开始就一直困扰着我们，恐怕绝大多数的80后在启蒙教育的时候，都被硬性的灌入了长大要做科学家、艺

《理想的清单》

术家、医生、律师，企业家等等，这些在光环笼罩之下的职业。小的时候恐怕，恐怕我们并不知道那些真正代表什么。而与理想直接挂钩在一起的是现实，我从一个小城市中走出来代表，在那个年代离开的途径之后一个那就是考入大学。恐怕很多有都和我一样，对报考单上的专业不甚了解，即便是网络如此发达的今天，又有多少人能真正了解自己所学的专业，以至于自己以后究竟从事什么行业呢。或许那就要追溯计划经济时代了，而今社会的聚焦点已经渐渐从80后身上转向了90后，当80后的我们在为房子、车子、孩子这几许的问题所缠身，并且为之永无休止的奋斗的时候，新经济时代的90后似乎过的要比当年的我们要轻松的太多。有一个前阵子发生在我一个身上的故事，我权且先讲给大家听。他草写过几本不甚出名的小说，其中不乏有一些读者在他的读者群中，有一日下午，一个读者单Q我，说想要问他几个问题。恰巧那日班上无事，便欣然应了他。读者问了他许多稀奇古怪的问题，譬如，戊戌变法是在什么时候？谁发到秋收起义。回答了几个问题之后，他问读者，你问我这些干什么？读者说，大叔，我在考试。他不太懂，问道，考试还能上网？读者说，手机上QQ啊，笨，快帮我搜搜，你用百度啊。……弄了半天，他竟然是在帮个学生在作弊！最后这位央求他，大叔我们期末考试你不会这么狠心吧，到时候我要是拿着零分的卷子我父母得多伤心啊，你就帮我一次吧，混个及格就行。回想当我我自己上学的时候，对于未来也远没有计划的那么远。如果他是我的孩子，我又该怎样帮他树立理想呢，我想了半天也找不到答案。在每个阶段人的理想是不同的，而往往不是每个人都可以达到自己心中预期的理想清单。那么回首望去，一路走来的我们，也都是在以不同的形式去填写那张已经遗失在我们心里的list。

5、青春应该怎样度过？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，连自己也照不亮！不同的理想，不同的生活态度，决定一个人在社会中的位置。每个人在年少时都曾经有过理想。长大后，他们中的大部分人的工作、生活早已脱离了他们儿时的理想轨迹，只有极少数成就了儿时的梦想，他们为自己的目标痛并快乐着。《理想的清单》是一本关于理想与现实，耕耘与收获的书。书中主人公班尼身上有着众多人的影子，他在人生的各个阶段给自己列了一张理想清单，不论是学习、工作、还是爱情，他都为自己详细地列出了目标、障碍、行动计划甚至是完成指数。实现理想的过程是艰辛的，他不断地打败每一个阶段的竞争对手，不断地确立更大的目标，追求更大的成就，在这过程中，他遇到了很多挫折和磨难：第一，遇到一个强劲的对手，被人排斥。弱者与强者并不是只有一个界定标准，很多时候，人们把某个人当作是自己的对手，最终却发现那不过是自己的虚荣心在作祟，而自己竟被蒙蔽了那么多年！第二，向左走还是向右走？人生充满选择，就像一场场赌博，即用你的选择去赌你的未来。而在这个判断与选择中，有多少人能坚持自己的目标走下去？！第三，热爱与擅长，对比与坚持。现实中，我们常常会遭遇无数次对比，并成为别人口舌下的牺牲品。对比竞争中，有的人坚持下去了，最终成就了属于自己的未来。而有的人却放弃了，执意选择与别人相同的路，把自己的天赋永久地埋没下去了。所以，千万不要把他人的目标定为你自己的目标，只有你自己才是你生命的主宰！第四，得与失。舍得舍得，有舍才有得。在奔向理想的路上，一定会遇到你不得不放弃的东西，这便是理想的代价。若执意秉承“得到的希望永远抵不上失去的遗憾”，那么你错过的将是一整片的天空！人生是一段坎坷不平的路。在旅途中，你会遇到重重的困难，要去面对失败的打击和不被人理解的痛苦，等等。但是，这一切都是短暂的。在突破障碍、战胜困难后，回顾走过的道路，才会真正领悟到生命的真谛：生命是一场有始无终的奋战。这是我2010年读到的第一本好书。值得庆幸的是我也如班尼一样有张自己的理想清单，那么你呢？赶紧为自己的人生列一张属于自己的理想清单吧！

6、这本书对于我这样对生活迷茫的人来说很受用，其中有很多受益匪浅的名言警句，以及主人公对理想和现实的拉锯战，一如我当前的处境。有理想照耀的人生是光明的，但是又免不了现实的压力。理想又是由欲望驱使的，如果没有欲望，也许就不存在理想。如何把理想融入现实，让现实充满生气，是我这样的年轻人需要认识 and 学习的。

7、抛开书后面的那一堆广告不说，也不说182页和126页名言的重复与错误。单说一下我读这本书的收获。书中的班尼似乎是一个“完人”，他列出理想的清单，规划，然后一步步实现它。似乎各种烦恼拖延症什么的从来不去光顾它，当然本书不是教你怎么实现理想的。书中主要描写了班尼和罗素的人生道路。班尼是大众眼中的成功者，罗素是孤独的思考者。但是班尼却一直羡慕罗素，因为罗素似乎实现了自己没有实现的学术理想，他是大思想家的一员，而自己似乎已经困于俗世了。我读这本书最大的收获就是：平常我所说的不叫理想，只是目标或计划。真正的理想没有所谓的结束，只有不停的奋斗。以后我要慎用“理想”这个词了。理想，真的不是生命清单上可以轻易删除的项目。最根本的理想，是一辈子的事。书中比较精彩的一段是班尼和墨菲在山上的讨论。书摘：人生不应当如此

《理想的清单》

，人一定要对自己诚实，不要把欲望当作理想；把理想当作手段。理想只能是目的，不能以价格来衡量，只有自身的价值。

8、“所谓成功，是得其所爱，所谓满足，是爱其所得”我很欣赏这句话，成功对很多人来说已属不易，但能获得满足的快乐则更难……知足常乐有多少成功人士做到

9、与其说它是一本关于“人生规划”的励志书，我更愿意称其为关于“选择”的心灵书籍。它不像普通的“心灵鸡汤”类丛书那般油腻，不断地企图用一个个矫情的故事灌输一条条看似有理的“人生大道理”给你，它只是静静地，通过主人公班尼之口，不断地扪心自问：我应该如何选择？我这样选择是正确的吗？班级经过二十年的努力，在得到事业上的成功的同时，似乎失落了学术理想。罗素一直特立独行，在成为了一位名副其实的思想家的同时，在社会上无立足之地，过着隐居的生活。默菲贫穷，但他选择对自己的理想怀有绝对的坚持。茱莉贫穷，于是她选择向命运低头，抛弃理想去当一名陪酒女郎……每个人的生命都会遇到许许多多不同的选择，儿这些选择本身，并没有所谓的“对”与“错”，只有“适合你”或是“不适合你”。在每次作出关于人生选择时，不断地问问自己：这样选择真的适合我吗？在我选择之后将会遇到什么困难？我将要如何解决呢？读这本书时，你可以跳过那些让你感觉有些晦涩的学术辩论，跳过书页旁时不时单独出现的名人名言，只需要跟着班尼的思路，跟着他一起扪心自问。一起诚实的面对自己，然后一起做出选择，最后一起直视成功和失败。而书名中的“理想的清单”在我看来，不过是一个噱头。在书的内容中，这个“理想的清单”只起到一种点缀的作用——毕竟怀揣理想并付出行动本身就是一种选择。相信不少人都曾像主人公班尼那般在出世与入世，理想与现实中挣扎摇摆——面对这个，我们又该如何选择？书的末尾告诉我们：“要让现实与理想两全其美，让内心安宁，摆脱挣扎，最好的办法就是把理想当做现实。”选择，是一个认识自己，了解自己的过程。若要实现理想，那最好的途径是把理想现实化，并且不要被自己设的牢笼所困扰。其实，理想与现实并不冲突。

10、斗敢向欧洲顶尖学院的院长吹毛求疵钟健夫最近读了《理想的清单》（人生规划丛书之一），据说此书媲美《相约星期二》，是美国、新加坡、日本、马来西亚、中国（大陆、香港、台湾）同步发售的全球畅销书。这是一个流传欧洲顶尖学院的真实故事，一堂关于理想、现实与欲望的感悟课，一套关于人如何安放自己的人生、挣脱心灵枷锁的行动方案。我对书中的主人公班尼的理想清单不以为然。此兄做事很有条理，早早进行人生规划，列出所谓的理想清单，然后一步步努力实现：18岁当上毕业典礼的演讲代表；22岁留校；25岁找一个美丽温柔的女人结婚；30岁当上学院领导；35岁登上学术殿堂，到欧洲各名校演讲；40岁当思想家……在我看来，人生需要规划，但给人生的理想列出清单，然后按部就班地执行是一件荒谬的事。任何人，绝不可能完全掌握自己命运。人生总有许多不可预测的事，不如人意的事——除非你是上帝。执着的班尼虽然许多理想成为现实，但他30岁时却未能当上院长，后来竞选了N次，快当爷爷时才如愿，结果如何呢？他丝毫没有胜利的喜悦，反而有一种失落——因为40岁要当思想家的愿望已经落空。他心里很明白，自己一辈子都当不上思想家。按照自己理想清单行事的人，不可能是思想家。因为世间一切都在变化，人生无常，你若是照着不变的理想清单行事，必然会到处碰壁，频频失败。所谓识时务者为俊杰，你不识时务，照单行事，人们就会认为你心理变态，神经失常，弄不好会送到精神病院。在现实生活中，所谓正常人，就是适应生活的人，反之就是变态者。另外，思想家与杰出的行政管理者，两者不可能兼得。你整天处心积虑，竞选了N次才当上院长，然后整天喝酒应酬，搞关系拉赞助，忙得业务荒疏，没有时间思想，思想家的目标当然会越来越远。班尼最后也意识到，当院长其实不是自己的理想，只是对权力一种欲望。欲望不是理想。中国也一样，有的学者当上了本专业最高行政官员，没空钻研学术，却仍要当学科带头人，要当博导，要在别人的学术成果署上自己的大名，而且要放在最前面。这种人跟班尼的想法是一样，先当上院长，再利用手的经费和人事权搞学术，这就是中国大学学术水平低下的主要原因——用行政代替学术。文学界也如此，有的人当上省作协主席，享受局级以上待遇，却说自己是边缘作家，要发出边缘的声音——还想跑到大众那头拿彩去，难道非得当上国家主席后才算主流作家？其实思想家也好，行政管理者也是，真正杰出者都是难能可贵的。班尼能当上杰出的学院领导，体现了他超强的理性和执行才华。只是如果班尼也当上了思想家，这是一件相当可怕的事情：当一个思想家手中还握有最高权利，届时全社会只有一个脑袋可以思想了。

11、七年前，在家乡小城最大的那家新华书店里，同学递给我一本《卡耐基成功学》，说这是现在的精神支柱。那时，我们都不得不面临升学的压力，繁重的课业，没有光亮的未来让我们无所适从。《卡耐基成功学》成为我接触最早的励志类书籍。然而，书中那种格言式的教条让我逐渐对这类书籍敬

《理想的清单》

而远之，以为励志类书籍都是一副板着脸孔讲话的模样。直到看到这本《理想的清单》，猛然发现，原来类似于传记类的励志书籍是这么的明媚动人。《理想的清单》讲述的是一个发生于欧洲某顶尖学院的真实故事。一位接近生命终点的智者，面对着两位得意门生：一个事业成功却失落了学术理想，一个是学术上的天才但在社会上无所立足。多年来，两人暗中较劲，各有各的价值理想，经过在理想与现实、欲望的冲突中的煎熬、沉沦，两人终于都在名利间求得平衡。看似大团圆的结局却引人深思。又是一个理想与现实之间博弈的故事。看完这本书，我总在想，人心的最大交战之一，大概就是人真正热爱的与真正擅长的，经常不是同一件事。这真是一件悲哀的事情。也是我最大的困惑。终于毕业准备迈出校门的时候，我充满怨恨：我努力学习，成绩优秀，为什么得不到一份满意体面的工作？为什么很多不如我的人比我生活得安稳？于是，我愤愤不平，恶毒地诅咒生活，诅咒我生活的时代，诅咒这个越发的受体制掣肘的国度。一时间，我钻进了牛角尖。我偏执地以为，大学六年里学到知识毫无用处，薄薄的成绩单远比不上那些纠缠不清的人际关系。原来我的痛苦也根源于理想与现实的不可兼得。作者在书中说要让现实与理想实现两全其美，让内心安宁，摆脱挣扎，最好的办法就是把理想当作现实。可是又谈何容易？想起了《士兵突击》，同样一个理想与现实博弈的故事，剧中始终互为参照的许三多和成才有如书中的作者与罗素，作者事业成功却失落了学术理想，罗素虽是学术天才但在社会上却无所立足。两个故事都提出了同样一个问题：究竟应该以自己为目标还是以他人为目标？成才在竞争意识中以自己为目标，许三多以他人为目标，或者根本不以他人为目标，要超越的就只是单纯的自己。许三多用它与生俱来的执着告诉人们，人应该抛弃技巧而以真诚的本质生存，这样的本质生存才能找到人真正能超越环境飞翔的自由。这也是《理想的清单》所要表达的诉求之一。没错，我们不是奥巴马，我们也做不了雷主教，当不上学院院长，也不能像罗素那般隐居桃园，但是至少我们可以真诚而开心的生活。翻完了整个故事，瞥见了附录上的理想清单。不禁莞尔。正准备拿笔在空白处填满自己的历程时，却瞬间觉得五雷轰顶，天呐，人生已经过了三分之一！我的理想居然没有实现！每个人都有理想，然而何时向现实低头，如何低头才能不辜负理想，这样的分寸却很少有人拿捏得好。对于我来说，在人生剩下的三分之二时间里，如何拿捏好分寸，也许是更为紧迫的事情。

《理想的清单》

章节试读

1、《理想的清单》的笔记-第243页

人心的最大交战之一，大概就是人真正热爱的与真正擅长的，经常不是同一件事。于是，我们不停两头摆荡，一生难有宁日。而如果让现实与理想实现两全其美，让内心安宁，摆脱挣扎，最好的办法就是把理想当作现实。

2、《理想的清单》的笔记-第188页

佛洛伊德说：“我总是向外寻求力量与自信，谁知我们时刻都在我的心灵深处。”所有限制都来自自限。

3、《理想的清单》的笔记-第11页

一次的偶然，往往成为一生的必然。

我也想遇到人生路上的导师，Ivyun学长是对我大学生活影响最大的，老师的可以忽略不计...

4、《理想的清单》的笔记-第173页

人心的最大交战，就是你真正热爱的，与你真正擅长的，往往不是同一件事情。而找准真准热爱与擅长的，也许会花费半辈子，或是无期。而我用时间验证着...

5、《理想的清单》的笔记-第1页

【讨论课：课前预习指定阅读教材，课堂讨论。】

【讨论的重点：过程，沟通中学会清晰地表达与倾听，理解自己论点中的失误。】

【他始终不认为追求真理很重要，他更看重思考的方法。】

【班尼心目中的思想家：苏格拉底（创建伦理哲学），柏拉图（建立学院，推进科学数学），亚里士多德（创立形式逻辑学），哥白尼（现代天文学创始人），培根（英国唯物主义和现代实验科学始祖），牛顿（创建微积分经典力学），康德（德国古典哲学创始人），黑格尔（创建逻辑学辩证法），达尔文（提出生物进化论）】

【选择的过程就是放弃的过程，选择一种可能性，等同于放弃了其他的可能性。这一逻辑带来巨大的困境：选择越多，失去越多，后悔越多，痛苦越多，就像秦伦思所描绘的“我周围都是洞，到处都止不住地在流失”的状态。】

【从长远来看，任何选择总是对的。一旦选择成为事实，它就会进而产生一系列的事实，最后这些事

《理想的清单》

实就铺天盖地完全笼罩你，并且使你自己也成为事实的一个组成部分，你不可能再去否定它，因为否定它等于否定你自己。】

【和其他的选择一样，不选择这样一种选择，也有高层次与低层次的区别，虽然看上去很相似，走在最前面的和落在最后面的都是孤独的。】

【Because it's there.】 George Herbert Leigh Mallory

【追求理想、赋予生命意义，万事万物存在于世间的事实本身，就具有最深刻的意义。】

【Exist is what it exist】

【圣多玛斯把亚里士多德“基督教化”，他用一种对基督教教义毫无威胁的方式解释亚里士多德的哲学。他认为，基督教的教义和哲学的道理，往往是相通的。我们透过理性推断的真理和《圣经》上所说的真理相同。就好比瞎子可以听到雷声，聋子可以看见闪电，听到和看到并不抵触。】

【人拥有的东西没有比光阴更贵重、更有价值的了，所以千万不要把今天要做的事拖延到明天去做。——贝多芬】

【万无一失意味着止步不前，那才是最大的危险。为了避险，才去冒险，避平庸无奇的险，值得。——杨澜】杨澜？？？

【聪明而富有智能的人永远是有的，但聪明人往往太容易看清每一种选择的荒诞本性和每一种选择之后的艰难处境，所以他们可能比一般人更加不愿意做出选择。于是，我们需要委托一些不太聪明、比较固执、略微有些愚钝和麻木的人来担任领导，把选择的麻烦差事交给他们。然后，无论他们做出什么选择，我们都一方面可以享受这种选择带来的好处，另一方面可以痛快淋漓地论证与指出这种选择的坏处。】

【对那些生活事业中所谓的关键选择，“随便选一个”便是真谛所在，因为他们最终的结果，根本不是选出来的，而是你选择以后做出来的。】

【罗素认为生命是动态的，各种事情随机发生，发生了就面对它，并且想办法解决，而并不存在某种固定模式。“理想”或“目标”是可以变动的，会随着情况而变。】

【我们在任何时候都需要一定数量的烦恼、忧伤，这就像船口需要压仓物一样，这都是旨在保证正确的人生航向。这是因为，顺境常常使我们的精力闲散无用，但是障碍却唤醒这种力量并加以运用。】

【一个人如果能够控制自己的激情、欲望和恐惧，那他就胜过国王。——约翰·弥尔顿】

【最好的选择未必是选择最好的】

【任何人都会有热情，所不同的是，有的人只有30分钟的热情，有的人热情可以保持30天，而一个成功者却能让热情持续30年乃至终生。】

【当学生准备好的时候，老师就出现了。】

【顺利地登山，一定是一个不断抬头看前方，又不断低头看脚下的过程。】

【一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。——尼采】

《理想的清单》

【不要将你自己和你所思考的事物混为一谈】

【朋友终会离去，生活中能有几个人伴在你身边？希望你做一个内心丰富的人：你的心要如溪水般柔软，你的眼波要像春天一样妩媚，你要会流泪，会孤身一人坐在黑暗中听伤感的音乐。】

【当面对无法改变的命运时，应该效法水的智慧。水对什么样的容器都能适应，而又不忘自己的目标。】

【我总是向外寻求力量与自信，谁知它们时刻都在我的心灵深处。——弗洛伊德。所有的限制都来自自限】

【我从来不把安逸和享乐看作是生活的目的，这种说法，我把它叫做猪栏式的理想。——爱因斯坦】

【生活并不是一条人公开早的运河，不能把河水限制在一些规定好的河道内。——泰戈尔】

【最大的危险莫过于不能冒险。那些不能冒险的人不劳、不获，也默默无闻，他们避过了苦难和伤痛，却无法学习、感受、改变、长大、去爱和生活。他们成了自己短见的仆人，甩手把自己的自由放弃了。】

【所谓的成功，是得其所爱；满足，是爱其所得。】

end

《理想的清单》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com