

# 《大学心情》

## 图书基本信息

书名：《大学心情》

13位ISBN编号：9787811132298

10位ISBN编号：781113229X

出版时间：2007-8

出版社：湖南大学出版社

作者：唐亚阳

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

高等学校担负着培养高素质人才的历史使命。大学生要成为高素质人才，必须努力做到思想政治素质、科学文化素质和身心健康素质的协调发展。良好的心理素质是大学生健康成长的前提条件，直接关系到人才培养的质量。中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》指出：“要重视大学生心理健康教育，根据大学生身心发展特点和教育规律，注重培养大学生良好的心理品质和自尊、自爱、自律、自强的优良品格。增强大学生克服困难、经受考验、承受挫折的能力。”这对我们进一步加强和改进大学生心理健康教育工作提出了明确的任务和要求。近年来，大学生群体中因成长问题、心理疾病和精神障碍等原因不惜伤害自己和他人的案例时有发生，给学生自己和家庭带来极大的心灵伤害，在高校和社会上都产生了很大的影响，引起社会的广泛关注和深刻反思。大家普遍认为，大力推进大学生心理健康教育工作，是当前摆在高等学校面前的一项重要任务，既是教育工作者的职责所在，也是广大青年学生自身成长发展的需要。各地教育主管部门和各高校根据实际工作情况，长期以来注重探索加强和改进大学生心理健康教育工作的思路和措施，特别是中央16号文件下发后取得了明显的进展和成效。不少高校采取了诸如课堂教学、个别咨询、群体辅导、素质训练和主题活动、校园文化建设等多种形式，积极开展形式多样的心理健康教育和咨询，服务学生、帮助学生，促进了大学生的健康成长与发展，积累了很好的经验。湖南大学等高校在加强大学生心理健康教育工作方面进行了积极的探索和努力，除了开展专业性的心理健康教育活动之外，还注意与大学生思想政治教育紧密结合，与校园文化建设紧密结合，与大学生学习生活的实际紧密结合，为大学生的全面发展营造了良好的环境和氛围。在此之中，调动同学们自身的参与热情，发挥他们的积极性、主动性尤其重要。《大学心情》是湖南大学学子自我心路历程的再现，展现了当代大学生成长成才的喜悦与困惑，咏叹与感悟，是大学生们成长过程中的情绪调适，是大学生们自我剖析、自我思索的心灵港湾。通读此书，有一种重新经历大学校园生活的感觉，可以使郁闷释怀，使心灵纯净。相信此书的出版能为大学生的精神世界增添一盏明灯，给大家以启迪和帮助，为进一步更好地推进大学生心理健康教育起到促进作用。因为，我们的教育包括心理健康教育应该贴近同学，服务同学。

大学生作为具有成熟心智的年轻人，在成长的过程中进行自我疏导和自我教育是完全可能的，也是必要的。成长的烦恼和问题应该在成长的过程中去解决。加强和改进大学生心理健康教育工作，就是要积极开展形式多样的心理健康教育活动，充分调动大学生自己的主观能动性，着眼于培养和提高青年学生良好的心理素质，帮助同学们顺利成长，健康成才。也希望青年大学生朋友能够主动地学习心理健康教育知识，努力提高自己的综合素质，做一个身心健康、全面发展的大学生！

# 《大学心情》

## 内容概要

《大学心情》所收录的正是这6年来大学生们部分获奖的征文作品，其中有对生命的思考，有对亲情的感恩，有对爱情的领悟，有对友情的渴望，凡此种种，尽管有的文笔略显稚嫩，有的思想略显偏激，但情真意切，生动活泼，具有很强的时代气息，全面而充分地展示了当代大学生鲜活蓬勃的内心世界。

# 《大学心情》

## 书籍目录

序 成长心路 遥远的村落 结心魔 守住心中那口泉 那些花从绚烂到平淡 寻找幸福的梦幻旅程 我为什么会在这里 就这样走过 持续升温 生命的轨迹 我的心沐浴阳光 今年花开2003，今夕是何年 不想长大 上善若水 几许淡淡的心伤 阳光其实很灿烂 平平淡淡才是真 关于爱，关于花 因为懂得，所以快乐 扬自爱之帆，渡美好人生 珍爱生命 思想?关于生命的碎片 生命的某一种形式 生命不仅属于你 此岸彼岸 双手合十，感谢生命 感谢生命 有感生命 Be A Flying Bird 感受亲情 理解父亲 烟父亲，最想对你说..... 姐雨季不再来 生命之美在乎你 过得比我好 感恩父母 感恩节的思念 感悟逝去 如果母亲不在了 注视生日 有感于“感恩” 友谊天空 记忆里，有流星划过 朋友首日封 月儿弯弯 记忆没有收件人 有一种情感，只能用心去储藏 活在感激之中 曾经 爱情邂逅 一生有你 A big big girl “最后”的礼物 一个故事 乐而不淫，哀而不伤 冷面杀手的回旋 不朽的灵魂 彩虹天堂 在一瞥之后 沉沦 衰渎 生活感悟 七月校园 风过无声 对黑色七月的思索 心情魔法盒 我在今生 触摸阳光 旅途 感恩 感恩和梦想 携手 感恩相溶 相刻 心存感恩 用心感恩 明天是永不会来临的人 爱·爱己·爱人 含泪的微笑，灿烂如花 花开不败 天使凡尘 心态决定命运 送伞记 《美丽心灵》观后感后记

## 《大学心情》

### 章节摘录

守住心中那口泉 “生命是天赐的，我不想浪费它，你永远不知道自己的命运如何，只能勇敢地去面对生活，享受每一天。” 坐在寝室里，我百无聊赖，目光透过窗户可以望见渐渐斑驳的树影。我知道，又一个日子将要从我身边滑过去了。我想起《泰坦尼克号》中杰克的这段表白，感叹着生命存在的意义。 刚入大学校园的那份新奇已被繁复的课程和一颗浮躁的心所湮没。我终日穿行在寝室与教室之间，才明白理想与现实的差距如此之大。我梦想学有所成，干一翻大事，却又为作业和考试小心翼翼；我想广交挚友，享受生活，却发现孤独常如影随形。 有人说大一下学期是大学学生的心理断乳期，彻底告别中学时代的思维行为方式。在这个青黄不接的阶段，我一直在做个探索的猎人。我迷失在浓雾中，辨不清生活的方向。 与中学时的好友一直联系着。每次打电话，说得最多的两个话题就是学业好坏与情场得失。我一度为其努力，到头来却发觉迷失了自我。成绩单上难堪的分数让我对奖学金望洋兴叹。“众里寻她千百度”的那个身影也迟迟没有出现在我的梦里。生活，它站得高高的，嘲笑我的徒劳。

# 《大学心情》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)