

# 《尼娜》

## 图书基本信息

书名：《尼娜》

13位ISBN编号：9787506038522

10位ISBN编号：7506038528

出版时间：2010-5

出版社：东方出版社

作者：莉莲·格蕾斯

页数：267

译者：王震

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《尼娜》

## 前言

这本书里面有很多既能激发读者兴趣，又具有教育意义的现代故事。本书的主人公是一名叫尼娜的小朋友，她非常热衷于追寻生命的意义。她和一帮希望掌控自己思想的朋友踏上旅程，去探索这个充满智慧和奥秘的宇宙。该书以一种轻松、巧妙的方式讲述了一个有趣的故事，作者顽皮地组织情节，引领读者去思考更为深邃的问题，学习生命中的各种课程，并指导大家去探寻生命中那些处处存在但却不为常人所察觉的真谛。尼娜会帮助大家开拓思维，释放身体的束缚并焕发灵魂的能量。读完此书，你会更具慧眼，并对环绕着你、渗透着你的伟大自然心怀感激。读完此书，如果你真的能够看所不见，听所无声，做所不能，请不要惊讶，这正是本书的魔力所在。总而言之，本书会帮助你打破一切自我局限，你会像渴望自由的蝴蝶一样破茧而出。同时，该书还会展露你的创造才华，让你懂得爱自己，知道如何掌控思想、情感和命运。请准备好，你即将演奏自己灵魂的交响乐，领略宏大而神圣的生命全景。

# 《尼娜》

## 内容概要

《尼娜:绿头发女孩和她的秘密俱乐部》内容简介：纳塔莉一直以来对世界充满幻想，然而她更希望拥有真正的魔法。因此，当绿头发的尼娜转学过来后，她们一拍即合，并邀请另外三个伙伴，一起成立了主人翁俱乐部。他们希望能够以主人翁的姿态主宰自己的人生，而不是作为一个被动的接受者，不得不做自己不喜欢的东西。

主人翁俱乐部的格言是：看未显之处，听沉默之音，做未尽之事。他们一起学习，相信思想的创造力没有限制。他们一步一步迎接挑战，互相鼓励，树立和实现更大的人生目标。主人翁俱乐部，使他们变得更加自信，能够积极从容地应对成长中的问题。

# 《尼娜》

## 书籍目录

第1章 意外的邀请第2章 年幼的巫师第3章 尼娜在操场上的惊人表现第4章 主人翁俱乐部的方案第5章 朋友的怀疑第6章 我第一个主人翁俱乐部计划第7章 富有挑战性的座右铭第8章 想象中的数学测试第9章 电力第10章 无情的风第11章 相信力量第12章 恐惧的波浪第13章 会思考的小孩儿和有话要说的老妇人第14章 失去与所得第15章 主人翁俱乐部不断壮大第16章 父亲的失误第17章 思想的神奇力量第18章 主人翁俱乐部第1课：一切皆为圣物，而我们则是雕刻师第19章 一次广播访谈、一个梦想和一首歌，它无处不在第20章 主人翁俱乐部第2课：你要播种什么种子？第21章 连曾祖母都会做瑜伽第22章 主人翁俱乐部第3课：幻想的方法第23章 只需打开心灵之门第24章 灵魂和肉体第25章 演也要演下去第26章 主人翁俱乐部第4课：制作寻宝图第27章 幻灯演示之夜第28章 主人翁俱乐部第5课：第一力量、第二力量和第三力量第29章 我认真地对待自己的梦想第30章 主人翁俱乐部第6课：磁极的规律第31章 主人翁俱乐部第7课：共振和共鸣第32章 好与不好第33章 主人翁俱乐部第8课：改头换面第34章 主人翁俱乐部第9课：不仅仅是概念那么简单第35章 主人翁俱乐部第10课：永不放弃第36章 品味希腊第37章 你要用黏土做什么？主人翁俱乐部课程摘要

## 章节摘录

我的问题一直没有得到回答。比利、桑迪和克莱尔一直没有走开，直到午餐时间结束，我们走向教室。正当我们准备收拾书包回家时，校长走到教室门口，要和尼娜说两句。随后，尼娜便消失了，巴士到学校时，她还没回来，看来不会有人来回答我的问题：主人翁俱乐部到底是什么东西？她为什么邀请我加入呢？瘦高、黑发的比利每隔一周的周五都会和我乘同一辆巴士，他要到他父亲家去过周末。往常，我们在这个隔周周五的巴士上总是抱怨家庭作业太多，但这次我们一直在聊那个新来的小女孩子。“这个时候来新学校上学真是奇怪。”他边说边把长腿和书包往前后座位之间狭小的空当儿里挤。“她是不是以为过了这周，半学期就算结束了？”“她来这儿就是为了认识一些朋友，你相信吗？”我告诉他。“她其实并没打算久留。”“想得美。”他说，看来我还要透漏更多的信息。“这其实是她第一次上学。她和她父母都觉得她应该来学校待一段时间，和别人接触接触。”比利用怀疑的眼神注视着我：“第一次上学？就待一段儿？”“应该就是这么回事儿。”我平静地说，尽量不去吹嘘自己获得了独家信息的事实。“真酷！”他低声说，“我倒想知道如果我要退学一段时间会发生什么事情？”“这你心里最清楚了，”我说，“会有人告诉你别做梦啦。”巴士停在站台前，我们看到五个中学生摇摇晃晃地沿着车中间狭窄的过道走到下车口，大声喧哗着。一位站在站台上的老妇人，刚要抓着扶手上车，看到这群冒失的孩子，又紧张地向后退去。“这可真酷。”比利低声道。随后，他皱了皱眉头，说：“看来有些父母并不总是命令你做这做那，这样的父母还是有的哦。”“比利，最近过得怎么样？”我同情地问，“和你的新爸爸相处的还好吧？”“还好我不用叫他爸爸。”比利凝视着窗外。“他叫特里（Terry）。”比利耸了耸肩，叹息说：“纳特，有个陌生的男人待在家里是件很奇怪的事情。我的意思是，虽然他都来好几个月了，但不知道为什么，他住在这里就是让我感到很奇怪。妈妈也变了，总是格格的笑，而且，唉，很难讲。晚上起来撒尿在过道碰到他；浴室里满是他的东西；冰箱里也是……这种感觉很奇怪。”“唉，比利。”我也不知道应该说些什么。我马上就要下车了。我不想让自己的朋友情绪这么糟糕。却又不知道怎样才能让他感觉好一些。最后几分钟我俩一直没有说话。下车前，我轻轻地推了他一下，这是我拥抱的方式，随后我起身，说：“我到站了。祝你好运，比利。”“谢谢，再见。”他说道，微微地笑了笑。但他看上去依然闷闷不乐。回家的路上，他的不快乐也影响了我，自己的朋友不开心，并不是什么好事情。妈妈的本田思域停在车库里。看，我还是很幸运的！妈妈在家办公，所以我不像桑迪那样是个看家的小孩（爷爷教给我的叫法，意思是自己带着家门的钥匙，父母不在家，只能自己照顾自己）；我父母没有离异，不像比利那样还要应付继父；更别提克莱尔的悲惨遭遇了，她爸爸抛弃了她们母女俩。跟别人跑了。我把书包扔在走廊的长桌下面（一直放在这里，这是我们家的规矩，一旦违反，严惩不贷），我径直跑到厨房中。好吧，确切地说，我是奔向了冰箱。冰箱上有我在二年级的时候制作的冰箱贴，上面写着“甜蜜小屋”，我走过去，看到冰箱贴后面的便签上写着：“桌子上有盘水果，快吃吧。”“妈妈，还有苹果派吗？”我大声问道。“那是今晚的甜点，”她在书房里回答，“先吃点儿水果吧，亲爱的。”

## 《尼娜》

### 编辑推荐

在一种力量，你看不到，你听不到，但它无所不能！ 本书讲述了一群好朋友探索自身潜能、实现梦想的故事。无论男女老幼，如果你能将书中的课程付诸实践，你都将具备掌控自己生命的力量。

这本书已经读完，确实是我读过的最好的一本书。爸爸妈妈也要看，现在我正幻想自己获得了梦寐以求的一所高中的奖学金。 ——斯蒂芬妮·罗丝·利姆 (Stephanie Rose Limm)，10岁 我学到很多东西，这本书我愿意再读一遍。书中很多课程我都觉得很有意思，都是一个一个小故事。

——乔希·赫尔 (Josh Hale)，15岁 本书以一种欢快的方式讲述了一些为历史上最伟大的思想者所使用的成功技巧，它激起了我们每个人去探索未知的勇气。 ——德鲁·赫里奥特 (Drew Heriot)，电影《秘密》导演

# 《尼娜》

## 精彩短评

- 1、非常好看
- 2、可以推荐给表妹堂妹读的书。“当你集中精力做某件事情的时候，宇宙会100%地支持你”。
- 3、秘密~
- 4、非要我说的话，神神叨叨的励志书，更确切的说，跟秘密那一类的一个级别。所以我比较喜欢把这个当儿童文学\_( : \_ )\_

1、很难想像，当一个绿头发女孩儿站在你面前，并且带着一双灰色眼睛犀利地扫视所有人时，你会是什么感觉？本书的主人公尼娜就是这样一个看上去行为怪异的女孩儿，和许多小朋友一样，她遭到了同学们的排挤，然而聪明善良的纳特却与这个怪异的女孩儿成为了最好的朋友。对于纳特而言，妮娜也许就是上帝派在她身边的小天使，因为妮娜的魅力不仅感染了她而且还感染了先前牌技她的小朋友，他们在妮娜的带领下成立的主人翁俱乐部通过寓教于生活的方式教会了每个人应该有目标这样重要的一刻。是的，人生就是应由无数个小目标逐一穿成，通过不断实现一个个的小目标而最终完成人生的终极梦想。不论是在学习工作或者生活中，没有目标的人生就如同大海中没有指航灯的船没有方向，正如一句话所说：“茫茫时间长河中，目标是灯塔，友谊是同伴行，前有方向，旁有相伴，这样才不会感到孤寂。”而本书的作者也通过描写几个小伙伴之间的故事向读者传递了伟大的友谊以及生活应该有目标这样的两个真理。通过每一堂主人翁俱乐部的课程，我们就能学到应该如何确定什么样的目标以及如何一步步实现目标的方法。以这样新颖的形式书写道理，相信读者既不会感到真理的遥远，也会在每一天的阅读过程中受到感染潜移默化的为自己的小生活增添目标与积累友谊的。

2、哲学科普读物当中，最有趣的当属《苏菲的世界》和《纸牌的秘密》这两本故事书了。通过传统的教学形式书籍来了解一种新的理念显然是枯燥困难的，本书就是通过一个完整生动的故事来系统全面的介绍了吸引力法则的理论于实践，最后当然也少不了积极的成果展示。我之前是读过有关吸引力法则方面的内容，所以很容易就看出来本书不是普通的讲故事，也在其中吸收了很多有益的信息。总的来说，吸引力法则就是教给我们直面生活中的困境，看到事情积极的方向，抱着坦然接受失败的信念，做生活中的每一件事，不必在设定目标之前心生畏惧，勇敢的争取梦想。本书有个很讨厌缺点，过度的渲染想象的力量，这样特别容易给人错误的引导，但是我们自己在看书中要学会摘取总结有用的方面，对于书中描写使劲幻想就能成功这一说法，我的理解方法是：乐观的期盼美好的结果，通过积极的努力去实现目标，在成功之前不要气馁，不要因为过早的失望而导致在距离成功只有一步之遥的时候放弃梦想。本书夸张的表现吸引力法则的神奇，好像只凭想象就可以不劳而获，其实在我看来，全篇故事只是在传递一种积极乐观的态度，坚韧不拔的精神，合上书记住这两点也就够了。



# 《尼娜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)