

《探秘红楼美食》

图书基本信息

书名：《探秘红楼美食》

13位ISBN编号：9787543936454

10位ISBN编号：7543936453

出版时间：2008-8

出版社：上海科学技术文献出版社

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《探秘红楼美食》

内容概要

《探秘红楼美食》内容简介：首先，对于许多年轻的现代女性而言，烦人的痘痘就像挥之不去的阴影，苦不堪言。而自古被中医医家称为养生保健之上品的竹笋味，甘性凉，可以清虚热。大家都知道，上了火就容易生痘，可见皮肤是喜凉的。因此，如果能不时适量进食竹笋，就可以预防这些皮肤疾患的发生。

《探秘红楼美食》

书籍目录

茄蚶 燕窝粥 鸭子肉粥 杏仁茶 银耳鸽子蛋 酸梅汤 玫瑰露 鸡髓笋 茯苓霜 鸡丝蒿子秆 奶子
糖粳米粥 虾丸鸡皮汤 疗妒汤 枣泥山药糕 红稻米粥 火腿炖肘子 火肉白菜 合欢酒 胭脂鹅脯
酒酿清蒸鸭子 牛乳蒸羊羔 松瓤鹅油卷 豆腐皮包子 屠苏酒 建莲红枣汤

章节摘录

众所周知，皮肤杀手有“痘、斑、毒、油”四大类，而竹笋恰恰具备“凉、疏、通、消”四大功用。首先，对于许多年轻的现代女性而言，烦人的痘痘就像挥之不去的阴影，苦不堪言。而自古被中医医家称为养生保健之上品的竹笋味，甘性凉，可以清虚热。大家都知道，上了火就容易生痘，可见皮肤是喜凉的。因此，如果能不时适量进食竹笋，就可以预防这些皮肤疾患的发生。除了痘痘以外，如果经常上火，各种斑点也会乘虚而入。所以，女性皮肤杀手的第二名就是“斑”。而很多的斑都是由于人体气机不调、情绪不佳引发的，而竹笋可疏肝解郁，帮助人体调理气机，从而达到预防斑形成的目的。女性皮肤的第三大杀手就是便秘了。虽说那是“出口”的毛病，但肠道不通，体内的毒素排不出去，时间久了，脸上难免就会黯淡无光，失去颜色。而竹笋的第三个功效正是“通”，对于这一点，古代医家向来是大为称赞的。李时珍在《本草纲目》中把竹笋称之为“肠刮篦”，之所以有这个名字，就是由于竹笋可以促进肠道蠕动，加快排出脏腑中积滞的物质，从而避免毒素被再度吸收回人体体内，也就是具备了排毒的功效。

《探秘红楼美食》

编辑推荐

《探秘红楼美食》编辑推荐：一部《红楼梦》。写尽世间情与事，亦写尽中华美食《探秘红楼美食》是一本揭秘《红楼梦》饮食养生的国医健康图书。读与听·一部能听的书。

《探秘红楼美食》

精彩短评

- 1、内容比较少，不过打着红楼美食的名义就感觉很不同了，其实就是本食谱，嘻嘻
- 2、好，从新角度看红楼
- 3、【尽量写评论】工作关系，要用得到红楼里的餐饮。额，没细看。
- 4、原以为光盘是视频，结果是把正本书读了一遍，不过质量不错
- 5、一共就25个美食，且书的价格只打9折，感觉有点亏了！
- 6、书的质量非常好啊
- 7、很有意思的一本书，偶即可以当故事看，也可以当菜谱来看，喜欢，不过，书为啥脏兮兮的呢，呜呜，难道就不能在书堆里给我拿本干净点的吗？
- 8、本来就是想买这本的，很精美，还没研究，这个当做重点哦~
- 9、先是在电视上看到，后来在卓越上找到这本书，不错。
- 10、之前是边看电视边抄食谱笔记！买本书看看！
- 11、内容还可以有漂亮的插画
- 12、比节目光盘中收录的内容多，有菜谱
- 13、有这样的书做参考，读红楼梦就更有意思了。
- 14、收到书的当晚就做了“疗妒汤”，简单易做，好喝又见效！哈哈~~冬天经常呆在空调房间里很干燥，多饮用些“疗妒汤”非常好！非常喜欢这本书，赞！
- 15、看了电视就想买这么一本书，这次终于买到了。带一张光盘，做法简单实用，好书。
- 16、书的内容很全面，总结了电视的全部内容，外加一些中医古方，个人很满意~
- 17、很好的光碟。
- 18、要是中华医药出碟就好了
- 19、一般的书，不太划算，太薄了。本以为那张光盘会是节目视频，谁想就是书的录音，没劲透了
- 20、中央电视台的《红楼》养生系列做得很精彩但书的话就一般，各色菜品的做法很普通，没太多称道的地方总感觉古人应该不是这么个吃法~~
- 21、本书讲了一些养生知识。对自己有一定帮助
- 22、如题。补几句，比较贵，书薄，一张光盘。
- 23、书的内容还可以，但是里面的纸质很差，上下都泛黄了，很陈旧的样子。
- 24、是本不错的食谱，对身体健康也好
- 25、看看吧，意义不大
- 26、中华医药最火的一个专题《探秘红楼美食》原以为送的光盘有《中华医药》的视频呢。原来是音频，而且朗读的也比较生硬。书本身没什么，可以理解为节目的台本。
- 27、书挺薄，但内容还算丰富
- 28、帮朋友买的~~，据说还不错~~
- 29、挺喜欢中央台的中华医药栏目，看到红楼美食的时候，就想着如果有文字版食谱就好了，这不，就买了这本书啦~喜欢
- 30、此书真的对我们太有帮助了！
- 31、给老妈买的，虽然篇幅不多，但是很有用
- 32、我学会了其中一道菜
- 33、看了节目才买的书
- 34、常看《中华医药栏目》，一些关于身体的保养知识，都是通过这个栏目知道的，非常感谢栏目的所有工作人员，为大家制作这样的好节目，中国需要这样的好节目，让大家懂得全民健身的重要性，只有这样，中国人口素质才能全面提高。有时真得很着急，为什么呢，以前总是听到有这样一句话说：小日本，小日本，那好象是国人借以讽刺日本人长得比我们矮，可是近年来，你们有没有发现，国人身高却并不是... [阅读更多](#)
- 35、看完好想吃啊，准备自己做
- 36、看着就不好吃
- 37、原材料基本搞不到，能搞到的做出来还挺好

《探秘红楼美食》

- 38、是一本给人情景式了解食材及应用的营养书，还是有声书，买时说明里没写，还以为是有节目可以看的，其实这样听也很好，专注而有想象的空间。最喜欢玫瑰露一文。
- 39、本来以为光盘是视频的，可以一边看着视频学习做红楼美食的。原来竟是只能听的，真是没有意思透了！书很薄，刚收到书，就降价了，只要5折了！亏死了！
- 40、为了附送的碟片才买的书，因为要送给老人家，看书不方便，希望看VCD。收到后发现，只能听。。。
- 41、将红楼梦中一些食谱提炼出来，配上出处，功效，挺好的
- 42、书还没看，先把附送cd里的听书MP3拷到手机里听，真不错
- 43、我妈妈很喜欢这本书，营养搭配很不错
- 44、一直很喜欢红楼梦，没想到分析其中的美食都那么有意思，呵呵，挺好的，推荐
- 45、给妈妈买的书，她非常喜欢这本，照着上边的给我们坐着吃，牛奶粳米粥太香啦！
- 46、和电视播放的有点点不符，但是总体不错。
- 47、老爸要求买的，挺好！

《探秘红楼美食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com