

# 《美味人生》

## 图书基本信息

书名：《美味人生》

13位ISBN编号：9787546339955

10位ISBN编号：7546339952

出版时间：2011-8

出版社：吉林出版集团有限责任公司

作者：冰清

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美味人生》

## 内容概要

冰清编著的《美味人生》中收录的是她几年来在各个媒体发表的文章，按照文章特色分了5个专辑。《美味人生》的第一辑讲述的是在异国漂泊的时候，她是如何苦苦踏破无数个商店，寻觅食材，做出家乡风味的美食。一直觉得中国文化的生命力是强大的。而最突出体现的就是中国博大精深的饮食文化。在全世界各地，中餐馆几乎遍地都是。不管正宗不正宗，中国文化流传最广的符号当属中餐馆。也许中国人在外，很多事物都会被同化，唯独肠胃无论如何不会改变。也就是书中所说：“想不想家，自己的胃最知道。”冰清这个美国食品营养学硕士，带着对美食的热情和自己的专业知识，为海外华人指点如何利用海外食材做出家乡菜。

# 《美味人生》

## 作者简介

冰清，美国食品营养学硕士，现为美国一家生物公司高级研究人员。自幼喜爱文学创作，中学时代就开始在报纸杂志上发表文章，作品曾在《北京晚报》、《北京青年报》、《世界日报》、《星岛日报》等平面媒体上发表，并多次在广播电台、电视台征文比赛中获奖，在北美网站一些征文比赛中也曾多次夺冠。系以下报刊专栏作者：《星岛日报》&ldquo;家乡美饌&rdquo;，《明报》&ldquo;玉壶冰心&rdquo;，《留学生》杂志&ldquo;美食&rdquo;，美食杂志《品》&ldquo;有机天地&rdquo;。作品曾被收录于《白纸黑字》、《硅谷浮生》、《他乡星辰》等书中。

# 《美味人生》

## 书籍目录

家乡美馐在异国他乡漂泊，想不想家，自己的胃最知道。无论在世界的哪一个角落，中国人最思念的一定是家乡菜。怎样利用本地食材做出家乡口味的菜，这是每个海外的中国人都关心的问题。美食的话题就从这里开始。寻找小白菜怀念豌豆黄茴香饺子肥肠粉四川凉面北京炒饼虾爆鳝面凉拌三丁故乡的蕨菜油墩子冬菜包子雪菜黄鱼蔬菜鱼片粥孜然羊肉富贵白菜天下美食走过千山万水，尝遍各国佳肴。有人走万里路，读万卷书，而我留学工作之余，却要品百家味。每个国家的美食都有自己的特点，都蕴含着独特的文化，吃一道异国风味菜，不仅仅品的是美食，还有其中蕴涵的文化和历史。北非风情--摩洛哥菜越南菜的灵魂--鱼露火辣辣的墨西哥菜迷人的比利时啤酒阿富汗菜的幸与不幸跳动着音符的意大利面富于艺术气息的西班牙菜哈瓦那之风--古巴菜百变咖喱印度菜大蒜飘香基洛尔地中海风情--希腊菜名流食坊&hellip;&hellip;美味情缘有机天地后记

## 章节摘录

特别值得一提的是两个著名岛屿的菜：巴利阿里群岛有举世闻名的特色菜。其中有名气的是梅诺尔卡岛的蛋黄油、Mahonesa，马略卡岛的鹅蛋卷、干层饼，以及辣味大香肠等。加纳利亚群岛的菜以鱼为主，还有许多岛上自产的热带水果，如香蕉、鳄梨、番木瓜等。西班牙人在吃上花的时间比睡觉还多。通常下午2点到4点吃午餐，晚上9点到夜里11点用晚餐，中间那段时间，就到酒馆喝啤酒，配上精致小菜下酒，这才叫懂得生活。它帕（Tapa）指的是饭前开胃的小菜或是两顿正餐之间的点心，在西班牙的饮食文化中占有很重要的位置。它帕的种类繁多，不过都是咸的，其中又分凉食和热食，肉类、海鲜和素菜。凉食部分，主要是面包夹各种馅料，配上橄榄油，撒些洋葱末、蛋黄层当加料，十分美味。热食的它帕多数是炸的，像炸乌贼、炸小墨鱼、炸鸡翅膀等，还有香烤咸酥虾、香蒜虾、蒜泥洋蘑菇等。淡菜它帕也有清蒸柠檬淡菜、醋拌淡菜、酥烤奶油淡菜。番茄青椒拌章鱼是一道老少皆爱的它帕。肉类方面的它帕，有烤小羊排、烤猪肉串、煎肉片、炖牛肚、烤猪耳朵等。还有蔬菜它帕。西班牙有三大特色小吃，就是生火腿（Jamon）、鸡蛋土豆煎饼（Tortilla DePatata）和肉肠（Chorizo），其中生火腿最著名，据说是用当地树上的坚果喂猪，取猪后腿，用特殊方法长期腌制，然后烘焙而成，味道特别鲜美。火腿肉呈玫瑰红色，夹杂着大理石脂肪纹，被片成大而均匀的薄片，码放在盘子里，吃的时候用手捏食。慢慢咀嚼，肉质细致肥腴，有一种绵长的滋味，绕口不绝。

·

# 《美味人生》

## 媒体关注与评论

这不是一本普通的散文集，它集文学、科学于一身，在享受文字的同时也能补充知识，理性感性兼具，是值得买回来收藏在家的书。 &mdash;&mdash;童道明

# 《美味人生》

## 编辑推荐

我一直在尝试各种写作方式，发表过各类题材的数百篇文章，但始终未能形成自己的风格，直到《美味人生》的诞生，让我终于发现，美食写作才是最能发挥我专业优势的方向。在食品健康与安全越来越让人关注的时代，希望我集文学、背景知识、营养学为一体的写作风格，能够让大家有所收获。

## 精彩短评

1、挺好吃的



# 《美味人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)