

《此味只应天上有》

图书基本信息

书名：《此味只应天上有》

13位ISBN编号：9787214064325

10位ISBN编号：7214064324

出版时间：2010年9月

出版社：江苏人民出版社

作者：钟洁玲

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《此味只应天上有》

前言

在花城的时候，我们是吃喝玩乐的主儿，二女一男三个编辑常凑一块，越堕落越快乐一族，号称“花城三英”。我们互赠绰号：我叫“无艳”，谐音一念转成了“无盐”，另一女生叫“乱八”，唯一男生因吨位接近香港明星“肥肥”，白白胖胖似煮熟的大米，想不到更好的叫法，将就着叫了“肥仔”。我们于吃喝玩乐传看中外笑星光碟之余，又有点儿雄心壮志，希望玩出点副产品来。当时我们组成博彩基金，每月定期定额集资买福彩，希望中个五百万便集体辞职周游世界。为此还专门订购一个计算复式的软件。肥仔是财务，彩票都归他管，我们委托他凭良心公布结果。肥仔拍着胸脯保证，一旦中大彩，一个电话，让大家带上身份证，齐齐去领奖。那些日子，肥仔怀揣彩票满脸红光逢人就说：“我是一个有理想的人。”谁料，一年半过去，二等三等四等奖都中过，刨去投入发现收入仅仅是持平，疲劳啊！凭借彩票改变命运的希望实在渺茫。

《此味只应天上有》

内容概要

花城才女钟洁玲第一部美食作品，妙语连珠，令人惊艳拍案

发现美食如同她当年艳遇王小波《时代三部曲》

钟洁玲是王小波《时代三部曲》的责任编辑，在花城广州，她被认为是最会吃的美女作家，在《南方日报》《天下美食》等开设美食专栏，倾倒无数滔滔食客和文化名流。《此味只应天上有——钟洁玲快乐美食之旅》以沁人心脾的美妙文字记录了这位美丽的饕餮之徒寻吃品吃的传奇经历，这不仅是一部妙趣横生的饮食美文集，还是一部饶有韵味的梦笔生花的白领小资文化读物，更是这位美女作家的一部生动传奇的个人心灵史。

寻找美食最大的益处不在于嘴巴，而是拯救人的心境！

我们为何而活？胖点或瘦点要紧吗，只要不过分，我们就不应该与饭菜为敌，更不应该与美食为敌。

半桶陈卤，怎么可能成为昂贵的嫁妆？

鲜嫩的菜心有几种吃法？

为什么姜撞奶要用南粤的水牛奶？

为什么嗜甜如命的广东人对猪脚姜醋甘之如饴？

为什么制作夜香花蒸豆腐，要趁着花朵张开一半香味最浓的时候采摘？

为什么玩格调，欧洲人照中国人还差了一点？

北京经常能遇见明星的餐厅是哪一个？

吃国宴算不算穿皇帝的新装？

最高的待客之道是什么？

为什么涮羊肉、烤肉是为英雄准备的？

为什么九江煎堆能让你想起童年？

海肠是大海里长出来的一截肠子吗？

内容简介：

古人说过：一世显贵之人才懂得如何居住，三世显贵之人才懂得如何饮食。可见饮食这件事是多么莫测高深。

这是一本讲述美食生活情调和趣味的书，书中介绍了家常饭菜、酒街食肆、知名食府、异国他乡中各种美食的吃法，以及如何制作粥、粉、面、茶、汤、饭，上至飞禽，下至海鲜等各种美味佳肴的做法，并告诉广大美食爱好者到哪儿去吃、吃什么、何时吃、怎么吃。在率性洒脱的文字中，我们不仅随着作者的步伐品味了各地美食，更学到了快乐为本率性为人的生活态度。

人生苦短，食途漫长，到天涯海角探寻世间美味，自由洒脱地开吃，人生还有什么遗憾？

《此味只应天上有》

作者简介

作者简介：

钟洁玲，笔名丁河月、粒粒香，双栖人：专栏写手，文艺编辑。

天生一张馋嘴，指望美食济世。

读中文系的时候，她渴望过游书梦笔生涯，打算走万里路，吃万家饭，却未尝读过万卷书。毕业时天掉馅饼，她捡到了一份“看小说，拿工资”的好差事，到花城出版社当小说编辑。写作还是当编辑？无法取舍，在鱼与熊掌之间摇摆，终成双栖人：一手抓红笔，一手抓黑笔，编稿之余觅食，觅食之余码字。所幸认识一群有食无类的杂食主义者，结伴四处快乐觅食，以舌尖探险，开始美食耕耘。

多年来，在《深圳晚报》《深圳商报》《法制晚报》《新华书目报》《天津日报》《沈阳晚报》等报刊，开设“食有八九”“结庐人间”“舞文弄墨”“流水席”等专栏，十只锅三只盖，哪里催租逼债，就在哪里出现。

书籍目录

目录：

自序 人生苦短，食途漫长

第1章 美食是一种生活态度

像孩子一样去吃 001

面对美味，谁愿意吃米糠 005

发现一道美食比发现一颗恒星还重要 008

美食无疆 011

第2章 美味口中生，温情心上起

母亲给我做的冬瓜盅 014

山长水远，娇颜不改——如何自制雪蛤 016

菇菇菌菌，欢喜一生 019

皈依“花胶派” 022

美味源自岁月的深情——陈皮调味，天下无敌 024

神话般的竹笙 027

陈卤金不换，为女作嫁妆 029

买点龙虱给孩子和老人吃 033

第3章 一辈子都离不开的家常美味

能把一锅粥做好，还有什么做不好——毋米粥 036

让人甘之如饴的醋肴——猪脚姜醋 040

开水白菜的玄机 043

北鸭肥，南鸭瘦 046

生炒排骨的如烟往事 049

牛杂萝卜，快意恩仇 051

处处见茶，无苦不甘 054

怀念，从菜心开始 056

感谢山水豆腐 059

往事如油 062

第4章 吃货是这样炼成的

美味应该共享 065

有鱼肉之乐却无鲠喉之忧——潮汕鱼蛋牛肉丸 067

一个人在吃，九个人流口水——小龙虾，十三香 069

千里迢迢，只为一种云吞面 071

云香绿豆沙，只为你而生 073

感恩煲仔饭 074

你吃过用泉水做的河粉吗 076

最香不过是米香——花样肠粉 078

古港厨娘 080

快活处处在脚下——顺口顺心，凤城小炒 082

喝不上油茶天就要塌了 084

第5章 饮倒众生不偿命

春天必须喝的汤 087

猪肚套走地鸡窝 090

骨头汤，意味深长 092

蝎子汤 095

五指毛桃汤 096

换下口味啦——毋水汤 098

女儿贡茶 100

- 梅花雪水 101
- 姜与奶的绝配——姜撞水牛奶 103
- 饮丝袜奶茶，成神仙眷侣 105
- 喝下午茶 108
- 饮茶上高楼 110
- 第6章 为你争鲜——你会吃海鲜、河鲜吗
- 若鲍鱼天上有灵 113
- 冬至到清明——吃蚝好时光 116
- 火刑美食蚝仔烙 118
- 象拔蚌 120
- 到海鲜市场海吃，口福真不浅 122
- 捞到风生水起——顺德鱼生 124
- 黄油蟹 126
- 礼云子 127
- 海肠 129
- 邂逅无鳞公子——冰镇鳝片 131
- 与鲷鱼的三场邂逅 133
- 失魂鱼和瘦身鱼 136
- 鲮鱼两食，只有顺德人想得出来 138
- 水库鲩鱼 140
- 你鲜还是我鲜 141
- 第7章 每一种美味都值得感恩
- 佛闻弃禅跳墙来——佛跳墙 144
- 千万不能忘记潮州粥——富人的草根情结 146
- 暖人心的杂鱼鼎与贴饽饽 148
- 夜香花蒸豆腐 150
- 吃鱼要吃无骨鱼——芙蓉鱼片 152
- 五脏庙祭台上的第一主角——乳猪 154
- 太史田鸡，怀念钟鸣鼎食的时光 155
- 腊味飘香，家肥屋润 157
- 小时候的美味——九江煎堆 159
- 第8章 食材之美
- 谭家菜的黄焖汁 162
- 广东的烧鹅为什么特别美味 164
- 鹅肠的准入门槛 167
- 吃土鸡去 169
- 更鲜更爽更脆 172
- 无膻之羊 174
- 借味之美 175
- 豉油的盛宴 177
- 云山白猪手 179
- 旋转的话梅皇猪手 181
- 第9章 在舌尖上跳舞的异域美食
- 鹅肝至尊，直叫人生死相许 184
- 万籁俱寂，独享松露、鹅肝、鱼子酱 186
- 杂锦果冻，我听到了它们水灵灵的叫唤 188
- 肉骨茶，比新加坡风景还迷人 190
- 娘惹菜，母亲菜 192
- 鸡饭调料酱蒙难记 194

《此味只应天上有》

泡菜也可以美轮美奂	196
为英雄准备的涮羊肉和烤肉	198
匪夷所思的印度餐	200
没见澳门竹升面已经很久了	202
让舌头转圈的哈根达斯	204
天堂里的美味从不打折	206
第10章 京城寻吃	
谭家菜，因嘴馋而结出了善果	208
最牛餐厅揭秘	210
盛世仿膳热	212
家乡味太好了——北京川菜第一家	214
天地一家最高贵	216
可能遇见明星的餐厅	218
果木挂炉烤鸭	220
北海仿膳，吉祥就行	223
第11章 珍惜当下的美味	
天使对食物的态度	225
吃国宴算不算穿皇帝的新装	227
你可以夺走我的生命，但你夺不走我的舌头	229
吃等级	231
最高的待客之道——为你亲自下厨	232
未来我们都是七成饱分子	234
后记 美食提升幸福指数	

《此味只应天上有》

后记

这些年，有一个话题在我们的耳边扰攘不去：中国高速发展，中国人感到幸福吗？我们的幸福指数提升了吗？我分明听到一种质疑的声音：，幸福指数并没有随着GDP的增长而同步提高。要解释这点我既无兴趣也无能力。但幸福指数这个词我并不陌生，它不停地叩击着我的神经。经过这些年的美食实践，我想我终于可以公布一个惊人的发现：追寻美食可以提升幸福指数！我与我的至爱亲朋、我们的三英会，因为不断地探寻美食，获得了满足感和幸福感，对人对己对世情的包容度都在提升。多年前，我曾经渴望远游，四海为家。目的只有一个：反抗平庸，过上一种诗意的生活。

《此味只应天上有》

编辑推荐

《此味只应天上有:钟洁玲快乐美食之旅》：人人都有流口水的权利，美食面前人人平等。人生有迷茫，但凡美食当前，我们却从不彷徨；人生机会不多，珍惜流口水的机会，才能抓住一生那不多的幸福时光，吃有滋有味的美食，品食全食美的生活。富有富的吃法，穷有穷的吃法，如果你有本事把平凡的一日三餐搞得花样叠出，那么日子就会变得有滋有味。

《此味只应天上有》

精彩短评

- 1、喜欢买书且喜欢旅游美食的人，这本书还是不错的。
虽然内容不怎么全，但是不一样的作者，就有不一样的感受和心得。
- 2、渊博上不如二毛 不过也是平常之味 更接地气
- 3、吃货的心得和吃货的态度，蛮有趣的
- 4、这本书将健康与时尚结合，不仅要吃的健康，还要吃的很时尚，吃的有生活品味。白色山药上蓝莓的点缀，橙色虾仁和白色水晶的相映成趣，蟹黄豆腐的黄白相间……无不显示着平凡生活中美好和高贵。这本书还详细地将食材的选择、搭配、处理，以及火候的控制等每一个烹饪细节展现在您眼前。图片精美，文字浅显易懂，即使是做菜的新手也能一看就会，一读就懂。资深的厨艺老手还可以根据我们提供的菜式举一反三，自主创新，让烹调成为一种智慧的展现。做菜之余，阅读文中穿插的饮食小故事，可以了解中国博大精深的饮食文化和传统。
健康身体，积极生活，让我们一起来创造属于我们自己的健康厨房和幸福人生吧！
- 5、还不错的一本书，可惜都是介绍粤菜
- 6、吃货又能写字。而且写得算是猎奇。值得一看。
- 7、很多人都和我抢这本书，因为看了就已经胃口大开了！好羡慕作者！
- 8、羡慕美食家。
- 9、给我的是一本旧书，所以好评。
- 10、翻了下，满满都是文字，实在提不起看的兴趣...
- 11、增广见闻，心情愉快。
- 12、看完有再去一次广东的冲动啊
- 13、老爸看报纸的时候，报纸上的阅读推荐。老爸是个爱读书的人，同时也是个好吃的人，老爸让我买的。很有意思的吃喝书
- 14、这种书真是泛滥
- 15、没经过什么炒作的书，买来看也是巧合，但真的很精彩。爱美食，爱生活！
- 16、性价比很高……我喜欢
- 17、12.12.28
最近看了不少的美食书，却仍然意犹未尽。本文的作者大概属于吃货练成精，对美食的评价倒是十分之中肯，介绍了不少的饭店和美味，看完俨然又享用了不少的佳肴，值得推荐。
- 18、比唐鲁孙等人稍逊，闲时翻翻还是不错的
- 19、不错，有点儿吃主儿的范儿
- 20、老爸很喜欢的书，看起来过瘾 哈哈
- 21、不仅探访美食，还有很多做法传授。生动的描写跃然纸上，读来仿佛跟着满世界吃了一圈。美食济世的理念。
- 22、该书值得一读，特别是喜欢美食的人，看完后对粤菜有更多的了解。
- 23、很好很喜欢，和介绍的一样，看那些语言文字很舒服，可以将许多烦恼置之脑后！
- 24、很好的一本饮食散文、随笔类图书
- 25、自己也是一个喜欢旅游和美食的人，觉得这本书将饮食和旅游很好的结合在一起了，有很多新的发现。
书的版式设计很不错，文字也很优美，不愧是著名的美食编辑，不仅文字表达能力强，而且还颇具欣赏力，很符合我要的那种感觉，真的是本很不错的美食书，喜欢吃和玩的朋友，赶快来买一本吧！
- 26、喜欢作者的文字
- 27、这是近年来看到年轻的写饮食文化最好的书之一，作者笔下的粤菜仿佛能散出香味来，为岭南饮食文化加分不少，且作者本身年轻，语言笔调都很轻快，更符合年轻读者的胃口。非常好，就是希望作者继续快快乐乐的吃，认认真真的写，为读者奉献更多更好的文章，作为一名幸福的热爱美食的读者，我很期待！
- 28、美食的故事，写实生动
- 29、同样是写食，更爱受俏。文字放在一起 你才知道比不得~
- 30、副标题好恐怖，恨不得把王小波三个字写的比钟洁玲还大。

《此味只应天上有》

- 31、大部分都是南方美食，有机会一定要去按书品尝。
- 32、爱生命，爱生活，爱美食
- 33、先看了kindle版，太好看又买了印刷版。
- 34、作者吃遍名馆的勇气和心态令人可嘉，不过看到以形补形的就顿时没了好感，单纯的把吃作为吃也就写成这样了，没了情趣只有口舌。
- 35、粤式口味我最喜欢了
- 36、有很多食材听都没听过，对于我这样的北方人
- 37、另一路数的美食散文，很轻松
- 38、可爱，风趣，文笔自然流畅，喜欢。
- 39、序言写的挺有趣，但是文章没有坚持这种写法，很淡然无味，而且我特意翻了一下印刷出版时间，2010年10月第一版，也不是很老的书，内容怎么那么土呢，还寿司啥的，而且说的话跟其他美食书记有重复，失望。
- 40、书是正版，快递也很速度，具体内容还未细看，等闲下来后会细读。
- 41、不错。
- 42、吃喝流水账。读来索然无味，不幽默也不能看书如睹物般的精巧。
- 43、除了吃,还有追求快乐的精神,我喜欢读的热爱生活系列
- 44、对于同样热爱美食的我，这本书是非常的对胃口。很多我自己尝过却不知道其中奥妙的菜式，作者都做了详实的解答。内容丰富，妙趣横生。
- 45、读这样的书，让人感受到一种快乐，生活可以是这样的一种形式。

《此味只应天上有》

精彩书评

1、《此味只应天上有》可以称得上是作者生命史上划时代的美食寻欢记。我们从中既可以看到她作为一个生活家对诸如“牛杂萝卜”“猪脚姜醋”“花样肠粉”“九江煎堆”“冰镇鳙片”等坊间特色小吃的津津乐道，也能看到“花城三英”这实打实的吃货一族走南闯北的美食奇遇，其雷人历程精彩叠出，妙趣横生，令人忍俊不禁。而书中充斥的对美食的冥想、迷恋以至谵妄，尽管充满了一种荒诞色彩，却反映出作者这些年日渐明朗的“趣味主义”生活态度。

2、都说知识就是力量，看完钟洁玲的《此味只应天上有》，才明白，知识同样能够成就价格。以前看到那些宴席，海鲜，一直不明白为什么价格如此之高。但是当明白了一份份食材的来历和一道道菜肴的制作方法，工序，就仿佛吃的不再是一份菜，而是一份艺术品了。成为了艺术品，这东西就玄了，就成了只能用心去体会，不可言传了，同时价格也就上去了。全书以一个个简短的故事构成，里面的美食既有上的厅堂的满汉全席，北京谭家菜，也有下得厨房的家常便饭。读完了故事，渐渐地自己也觉得那样的食物也确实对得起它的价格了。当然，品味的时候也渐渐多了另一番享受。更重要的结果是味蕾也被这文字所激发。合上书就冲到那不新鲜的中国城买上了陈皮，猪肚。。。

3、正如封面上那只明亮的滑蛋，里面的文字也是这般灿烂温暖的。玲姐是个温柔而坚定的女子。典型的白羊座，敬业、慷慨、勇敢、雷厉风行、公私分明。典型的广州女子，贤惠、谦和、能干、热爱生活、简单纯粹。就是这种程度的温暖吧，包容间带着几分俏皮。完全符合我跟大敏对白羊座的印象~~~呵呵，突然想念你们了。这次，再一起去上下九吃林林牛杂，泡顺记冰室吧，再顺便去广州酒家买那种好吃的粒粒酥^_^

《此味只应天上有》

章节试读

《此味只应天上有》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com