

# 《我的味蕾情书》

## 图书基本信息

书名：《我的味蕾情书》

13位ISBN编号：9787546404837

10位ISBN编号：7546404835

出版时间：2011-9

出版社：成都时代

作者：游向蓝天的鱼

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我的味蕾情书》

## 前言

他序：优雅的吃货我们都是吃货，不折不扣的！我与鱼儿相识整整18年。少时的记忆中，我们本不属于同一个频道。她——活泼调皮、上课说小话、爱看娱乐八卦；我——安静木讷、天天在学习；是我们对彼此曾经的所有印象，所以，并未有过交集。直至2005年的某天，在距离我们家乡2000公里外的深圳，两个女孩再次相遇，却因为“吃”而结下不解之缘，渐成闺蜜。从此以后，每次相见之前，最多的话题就是商量去哪里吃，吃什么；吃地满足之后，便开始聊工作、聊感情、聊往昔。每当我们回忆至此，总感觉世事奇妙，造化弄人，18年前，我们无论如何不能预料我们今天的缘分！而再往后，我们都有了属于自己的厨房。我开始喜欢去鱼儿家吃饭。她的每一道菜，都是最常见的食材，做法也未必出其不意，但出品总是惊艳不已，勾人食欲，恨不得嘴再大一圈。更是因为我坚信，去别人家做客，吃的是主人的心情，每次去到，她总是没心没肺的乐呵着。所以，我也被感染着，快乐着！再后来，她离开深圳，做自己的事业，也开始记录她的生活。她的每一篇文章，记录的都是每日的点滴，和你我一样的生活琐事，却总让人发现与众不同的美，生活已经成为她信手拈来的原材料。如同她烹制的美食，令人回味。我们都是吃货，一如既往的！只是鱼儿这个吃货，一直执着优雅地吃着、煮着、思考着、记录着。对她而言：食材与调味的拥抱，成就美食，是味蕾的安慰、尘世的奖赏；思绪与文字的碰撞，书写生活，是心灵的舒卷、上苍的礼物；鱼儿却能将这两者风轻云淡的揉捏在一起，烹出别有滋味的她的私房菜。在她的文章中，每个字符，每张图片，都是通向幸福的路引，每每读起，平凡而满足。但愿您和我一样，在这本书里找到属于自己的那份回味！葱cici2011年4月2日 深圳

# 《我的味蕾情书》

## 内容概要

《我的味蕾情书》是由三个章节，三十余道美食组成的写给读者的“味蕾情书”。第一章:烘焙甜品篇——一如爱情，没有终点，一切由甜开始；第二章:家常菜篇——一碟温暖的家常菜，是用油盐酱醋写就的情书；第三章:主食篇——装满心思的花样主食，才是爱情高潮之所在。每一章中都精心选取了精美菜品，如烘焙甜点篇的爱久弥新——红酒乌梅包，家常菜篇的当我想起您——芙蓉蛋卷，主食篇的谁能比我更诱惑——台湾卤肉饭。《我的味蕾情书》最新鲜的食谱革命！每道美食都有一个自己的故事，都有值得记忆的灵魂密码！

# 《我的味蕾情书》

## 作者简介

游向蓝天的鱼，《羊城晚报》“爱购igo周刊”专栏作者，一个擅长摄影，恰巧又热爱厨艺的设计师。时而文思如潮提笔成章，时而摸爬滚打追寻最美丽瞬间。也会有小女人的恋厨情节，但更多时候想要流浪。迷恋文字与图像，愿意用两者雕琢最惬意的生命轨迹，立志做一个乐观的、自在的、认真的创作人。

# 《我的味蕾情书》

## 书籍目录

01 一如爱情，没有终点，一切由甜开始 烘一炉春意——荠菜卷 就是贪恋它的美色——紫薯派 寻找和自己有缘的味道——核桃酸奶苏打面包 我的出发点甜蜜而无害——弄情巧克力棒 如何能不爱——高钙香葱苏打 充满童趣的纽扣小饼 最爱暖色系——胡萝卜小蛋糕 爱久弥新——红酒乌梅包 一定会幸福——果酱奶味曲奇 年夜饭中少不了的玉米烙

02 一碟温暖的家常菜，是用油盐酱醋写就的情书 当我想起您——芙蓉蛋卷 给点阳光就灿烂——酥炸牛蒡配洋葱圈 保护视力——胡萝卜炖猪手 美好明天——米酒话梅煨鸡翅 红红火火过大年——辣味排骨炒年糕 不用油的——无敌红烧肉 我们天上见——豆豉烧带鱼 省钱大作战——蘑菇珧柱炖粉丝 江南小调——醉鸡 有回忆的椒麻豆腐 有一种诱惑你无法抗拒——咖喱鱼蛋 极致美丽——南乳煎肉

03 装满心思的花样主食，才是爱情高潮之所在 简易腊肠煲仔饭 那年的味道——荠菜馄饨 谁能比我更诱惑——台湾卤肉饭 给胡萝卜一次外遇的机会——胡萝卜豌豆饭 乡愁的滋味——蒸槐花 想念已久的炒米粉 如果回到十年前——鸡汤米线 托奶奶的福——炒饼丝 更上一层楼——洋葱头拌咸肉菜饭 暖色调的力量——油泼萝卜面 祝友谊地久天长——鸡汁生煎包

## 《我的味蕾情书》

### 章节摘录

插图：如何能不爱——高钙香葱苏打我知道不该流浪的，可那是我的天赋，拒绝不来。我尝过很多很多的地方特色，却总有一样不能割舍的零食——苏打饼干。先别急着笑我没出息，包内有一包苏打饼干已经成为我根深蒂固的习惯，就像天赋那般，拒绝不来。上高中时，妈妈总担心我会肚饿（那时的食量真是大得惊人哦），就不时在我书包里放上一包饼干，因为知道我不爱甜食，所以常常都是苏打饼干。第一次发现是惊喜，后来逐渐成了习惯，不是没有厌烦过，但为了妈妈的安心始终不忍说。直到我“自由”了，却再也戒不掉这袋饼干。手持年轻的“护照”去流浪，打开行囊看到它的存在，那感觉就像有老妈的陪伴，对，就是这么通俗的感觉，有妈在身边真好！而如今，我也会每天放一份深爱在某人上衣的口袋，陪伴着我的伴儿。爱久弥新——红酒乌梅包爱情也如酿酒，开始或许只是不同枝条上悬垂的葡萄，有各自的甜，后来，有缘被同时采摘，融合，经过酿造和一段漫长的封存，最后由甜化作醇。回想这段过程，每分每秒每次艰辛的历练，都自有它存在的意义。你不能简单地把它归入时机巧合，因为，这明明是缘分使然。爱情的美好，单纯到一杯葡萄酒就能参透。爱久弥新，请勿烦恼。为普通的生活画龙点睛，用葡萄酒升级平凡的面包。有时，唤醒激情不过是运用一些小聪明。当我想起您——芙蓉蛋卷那年，那天，那棵老杨树，还有那个我，我有多久没有想起了？那些带着姥姥身影的画面，我一直没有勇气去回忆，却又在不经意间被撞了个满怀。呆坐片刻，我擦干了泪，纵然有无限感慨，也只能让悲伤止步。跑进厨房，找出所需材料，翻开记忆中明媚的一页，我要学着姥姥样子来做这道菜。看着渐渐成形的实物，仿佛冥冥中有一双熟悉的柔软苍涩的手，轻轻抚慰我的心口，那里突现一个清丽的名字——芙蓉蛋卷。虽是有蛋有肉，却香而不腻，似芙蓉般清新脱俗。像姥姥对我的爱，厚重却不娇纵，似大海般宽广包容。江南小调——醉鸡有几道菜在记忆中扎根，大煮干张丝、螃蟹炒年糕、马兰头拌香干，饶是那道醉鸡，刚由冰柜中取出，飘着浅浅的白烟，醉意十足。鸡皮弹牙，鸡肉嫩滑，酒香将鸡肉的香全部调动，一起向味蕾进攻，我真是被打败了。酒不醉人人自醉，顿时领略到此菜的真谛：糟卤醉鸡，鸡醉人心。简易腊肠煲仔饭片刻的心情补给，放松神经，是为了下一段更好的旅程，所以，愿忙碌的你我他，除了事业蓬勃，还要身体倍儿棒，吃嘛儿嘛儿香。这样简单的家常便饭，总比方便面来得营养，来得味美。要记住，越忙越累越要时刻为身体加油，为心灵加油。那年的味道——荠菜馄饨而我也回到了故乡。却开始想念上海，想念那个春天来临前，漂浮着暖暖慰藉的五只馄饨。

# 《我的味蕾情书》

## 编辑推荐

《我的味蕾情书》是一本美食文化领域的新尝试，美食（制作方法详细）、美文再配以专业的摄影技术，挑逗你的味蕾；这是一个擅长摄影，恰巧又热爱厨艺的设计师点点滴滴中为您记载的一次味蕾和情感的旅行；这是一封用油盐酱醋写就的情书，请带着你的好胃口，一起来饕餮这本有味儿的书吧！

## 《我的味蕾情书》

### 精彩短评

- 1、美食，味蕾，食谱，穿插着喜欢的味道，描写和插图都相得益彰。
- 2、书本页面的设定很好，一目了然而且美观大方每道菜不仅标示了材料和步骤，还有相当多的实物图做配套，非常的贴心到位篇章的前言文字虽然字数少，但细心品味依然可以感觉到一个妻子的浓浓情意页码不算很多，期待有下一本啊，哈哈哈哈哈，好评五星！
- 3、配图精美，教你如何从生活的细节中发现并创造美。
- 4、非常好看，文笔细腻，情感丰富，都超越了普通菜谱的范围了。真正意义上的味蕾的情书。
- 5、很好的书。以前就读过这位作者翻译的书，很喜欢。
- 6、很好的一本书，内容实际，可读性与可操作性都很强。
- 7、在家里订阅的报纸专栏中认识作者的，很喜欢她的写作风格，感性又不失幽默，写的文章操作性也很强，值得一再翻阅，希望她的第二本书能早点出来
- 8、看了在线试读，就下订单了。呵呵，步骤这么详细的菜谱书还是不太多，希望能按照书上教的步骤做出漂亮的菜菜~~期待哦~~吼吼~~另外，书里的小散文还是挺感人挺细腻滴~~
- 9、非常好的一本书，不但有美食、美图更有美文。是美食新的新革命，新体验。
- 10、期待我的厨艺能因此书进步多多
- 11、关键是书带来的情趣，而不是菜谱
- 12、没什么说的，我相信会越来越好吧，我在很努力地成长哟~~~~
- 13、确实是非常不错的一本书，即有制作步骤详细的菜谱，又有情感细腻的小情调，相信小资、小知们一定能在这本书里找到或多或少的共鸣。
- 14、菜谱的过程真的很详细 而且工具什么的都很靠谱 适合会做饭的人进一步研究菜式有的比较花哨 但还是比较靠谱的
- 15、与以往的食谱不同，它不再单纯注重实用性，还有作者与读者的心灵对话。就食谱部分而言，步骤详细、清晰，就算是初学者也能轻松领会，而且涵盖中餐与烘焙，内容丰富。作者的文笔很好，总能勾起我的思绪，回到那个令人唏嘘的年代中。
- 16、鱼鱼的书很值得一读。内容详细。步骤精确。图片美丽：)
- 17、正如作者所得，这确实是一本有味儿的书。不但有步骤清晰的美食，还有作者的心情文字。反正我是不可救药地爱上了。每天晚上睡前翻几页，第二天的要做的饭菜就决定了，文字就更不用说，有一次还看哭了呢。  
支持作者，加油！我们期待着下一本书。
- 18、里面的图很清新，步骤也简单易懂，是一本很有亲和力的书哟！看得我食欲大增，跃跃欲试，期待下一本更多美食。



# 《我的味蕾情书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)