

# 《中国美食地理与美食传说》

## 图书基本信息

书名：《中国美食地理与美食传说》

13位ISBN编号：9787502160906

10位ISBN编号：7502160906

出版时间：2007-6

出版社：石油工业出版社

作者：蔡亚兰

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国美食地理与美食传说》

## 内容概要

在本书里，对具有代表性的地方菜、少数民族菜、传统面点及风味小吃，都有详细的介绍，并对其渊源、特点及制作方法有简明而生动的叙述。读了此书，你就知道去北京该吃什么特色菜，关于它的典故是什么；到天津，什么美食是不能不尝的；到海南，由该品尝什么风味小吃。这样，席间就不仅是单纯地品味美食了，更是品味异地的历史文化。旅游归来，还可捎些食品原料，参照本书的做法，让家人也共享美味。

# 《中国美食地理与美食传说》

## 作者简介

蔡亚兰，管理学专业毕业，却钟情于文化事业，近年来致力于伦理道德研究和励志类文学的创作。密切关注当代人的生活及心理状态，对社会各类人群精神和动态心理有敏感的理解和独到的把握。代表作有《自己是最好的心理医生》、《听心理学大师讲故事》、《青少年心理的n个故事》，颇受读者好评。

## 书籍目录

### 北京

北京烤鸭 炭火烤得鸭飘香  
千致和臭豆腐 一个“臭”字扬万里  
炒疙瘩 面条吃腻了，换个吃法  
砂锅白肉 砂锅的幌子——过午不候  
褡裢火烧 由小食摊到大酒楼  
艾窝窝 香妃终于吃东西了  
冰糖葫芦 揭榜进宫的是个江湖郎中

### 天津

耳朵眼炸糕 风风雨雨成就老字号  
杨村糕干 多添一把柴，多出一股香  
锅巴菜 乾隆不识煎饼为何物  
十八街大麻花 天津“三绝”中最大的“一绝”  
罍蹦龟 一场风波，引出一道名菜

### 河北

烧南北 玉兰片与口蘑的故事  
雪桥八仙 赵州桥有多坚固  
高碑店豆腐丝 京城的水制不出好豆腐  
麒麟蒸饺 麒麟怎能蒸了卖  
凉粉 咸丰帝用马褂换吃食

### 山西

半炉鸡 半只母鸡赢得慈禧笑  
湛香鱼片 打猎获得熟鱼片  
娘娘爱“娘娘”事迹感太后

### 内蒙古

炒米 成吉思汗西征回回国遇难题  
烤羊腿 西征途中的产物  
涮羊肉 饥饿难忍的忽必烈

### 辽宁

崔马铃 马蹄声声，铃声阵阵  
沈阳回头 再烙一盒送往馆驿  
老边饺子 店面不在豪华，有特色则能扬名  
锦州什锦小菜 贡虾竟被虾油小菜“挤下马”  
四绝中的熘肝尖 张学良进得店中来

### 吉林

红棉虾团 因红棉而成就的传世佳饌  
延边长寿面 七仙女特为秀士做冷面  
粘耗子 给属猫的丈夫吃什么

### 黑龙江

得莫利炖活鱼 老乡们，来吃个热乎  
哈尔滨红肠 一个立陶宛人的创举  
大列巴 要吃赶紧去排队

### 上海

城隍庙五香豆 改进才是硬道理  
枫泾蹄 丁氏兄弟想做大买卖  
贺年羹 师门家中菜脚羹  
贵妃鸡 皓月当空，贵妃醉酒

## 江苏

叫花鸡 叫花子也能创美味  
清炖蟹粉狮子头 “葵花献肉”为何改为“狮子头”  
松鼠鳊鱼 鱼炙腹中藏匕首  
沛县狗肉 刘邦、樊哙，狗肉和老鼋  
水晶肴肉 “硝肉”引来张果老  
陆稿荐酱汁肉 稿荐烧得肉飘香  
无锡排骨 济公让人卖骨头  
平桥豆腐 三条人命三把火，再大家业也枉然  
定胜糕 吃了“定胜糕”，定能打胜仗

## 浙江

东坡肉 苏东坡与红烧肉  
三丝敲鱼 小和尚敲鱼报师仇  
宋：丘嫂鱼羹 一碗鱼羹值几钱  
西湖醋鱼 酸甜皆有寓意在  
鱼头豆腐 物无贵贱，适口者珍  
醉鸡 三妯娌争当家  
火踵神仙鸭 白发老人指点火候  
绍兴香糕 吕洞宾的救人良药

## 安徽

曹操鸡 味美又滋补，曹操怎不爱  
徽墨酥 急中生智救李煜  
方腊鱼 有效的退兵之计  
瓢豆腐 朱元璋化缘

## 福建

槟榔芋泥 林则徐教训洋人有妙招  
吉利虾 成双结对，永不分离  
西施舌 西施被沉入大海后  
佛跳墙 新婚媳妇试厨  
光饼 帮助义军歼倭寇

## 江西

文山肉丁 丞相一手好厨艺  
三杯鸡 酱油、猪油、米酒  
流浪鸡 作战失利，童子鸡遭殃  
小炒鱼 “小酒”烹出佳肴

## 山东

九转大肠 “九”字的来头  
博山豆腐箱 张厨子待客  
糟熘鱼片 半副銮驾寻厨子  
锅塌黄鱼 厨娘巧煎黄花鱼

## 河南

套四宝 “四禽在一盘”  
道口烧鸡 十字秘方  
炸紫酥肉 此肉特为赵王做  
铁锅蛋 河南厨子精益求精  
杞县酱胡萝卜 独技在身，胜似家有万金  
汉宫甑仔鸡泡馍 天下美味，不及当年偶得之食

## 湖北

清蒸武昌鱼 苏轼不及王安石

## 《中国美食地理与美食传说》

三回头 有了秀才诗，不愁不兴隆

翰林鸡 李白尤对“鸡”喜爱

应山滑肉 有詹无詹，八月十三

山兀羊肉 李铁拐帮孝子

千张肉 宰相原是美食家

湖南

腊味合蒸 乞丐巧当厨

玉麟香腰 菜因人而贵

红煨羊蹄花 弃物竟成难能一见的佳肴

东安子鸡 小店菜肴名不虚传

猪血丸子 此“猪”通彼“朱”

广东

莲藕焖猪蹄 为偏食财主解馋

白云猪手 和尚无缘吃，樵夫捡得美味归

煎酿豆腐 陈镖师仗义救人，巧得招牌菜

乳香炸芋虾 自己吃自己——准没好下场

干炒河粉 汉奸逼出美味来

状元及第粥 要中状元先喝粥

小凤饼 待女巧解围

笑口枣 好心人有好报

广西

玉林牛巴 戏说腌牛肉

老友粉 一碗热面条传得百来年

辣椒骨 舂烂骨头来解恨

鱼包韭菜 不忘老人送鱼恩

桂林米粉 鲤鱼王功不可没

海南

文昌鸡 溶树籽也有大用途

加积鸭 原来是只外国鸭

椰子盅 为大人解怒

重庆

白市驿板鸭 “煮熟”的鸭子飞出了重庆

泉水鸡 泉水食店创美味

毛血旺 源于一个偶然的机

四川

白汁五柳鱼 杜甫厨艺高

麻婆豆腐 麻婆本姓陈

夫妻肺片 夫唱妇随做“废片”

女皇蒸凉面 武媚娘与常剑峰的故事

凤尾酥 打破油罐出怪事

贵州

威宁荞酥 奢香为干爹做寿糕

金钩挂玉牌、最冠冕堂皇的话

丝娃娃 丑小鸭变成白天鹅

云南

大救驾 穷人家得充饥之物

过桥米线 书生变状元，贤妻功不可没

都督烧卖 一人只能买5个

汽锅鸡 被问欺君之罪，却因祸得福

# 《中国美食地理与美食传说》

## 西藏

糌粑 揣在口袋里的美食

甜茶 一样的茶叶，不一样的味道

酥油茶 一对为爱殉情的恋人

## 陕西

樊记腊汁肉 棺木原是个聚宝盆

大荔带把肘子 不但吃肉，连骨头也要吃

老童家腊羊肉 “老佛爷” 闻香停辇把肉尝

葫芦鸡 血泪斑斑成就的美味

岐山臊子面 周文王大锅煮蛟龙

油酥饼 佛经千卷，烧饼千层

人后饼 饼好，人更好

## 甘肃

罗锅鱼片 雪梅有情有义续良缘

热冬果 小食物，疗效好

东乡手抓羊肉 蒙古羊与藏羊的混血儿

## 青海

锅塌 皇帝眼里的人间第一美味

湟源干板鱼 能治怪病的鱼

虫草雪鸡 狠毒的哥哥，善良的弟弟

## 宁夏

锅盔 铁盔帽还能当锅使

鸽子鱼 味美确实名不虚传

丁香肘子 丁香花开肘飘香

## 新疆

月映蛟龙 换个口味吃海马

抓饭 医生的灵丹妙药

清远钵子鸡 一只未婚的鸡

馕 取经路上的随身食物

## 香港

白蒲茶干 乾隆御笔“只此一家”

香港第一蛋挞 一夜成名的传奇

丝袜奶茶 林木河煲茶有诀窍

## 澳门

葡挞 当蛋挞店遭遇“婚变”

西洋菜生鱼汤 荒岛上的求生之举

葡国鸡 地道的中国货

## 台湾

度小月担仔面 此面不关杜小月

蚵仔煎 郑军岂会被饿死

尤咕面 手推车推出了名气

# 《中国美食地理与美食传说》

章节摘录

插图

# 《中国美食地理与美食传说》

## 精彩短评

- 1、书的内容以故事为主，还介绍了一些各地名吃的制作方法。
- 2、以为会是美食感悟，没想到是食谱而已，评论也很草根。
- 3、嗯，不错的一本书，以前都是单一的教如何做菜的书，这本书基本上涵盖了每个地方的特色美食，而且讲了与这种美食相关的传奇故事，还给我们列出了烹饪的方法，挺不错的，喜欢美食的大伙儿，值得向你们推荐。
- 4、饭后茶余的聊资
- 5、好书，介绍了各地名吃，还说了来源和做法，非常好，我很喜欢
- 6、书还是跟预期想的内容，有些不一样。还可以
- 7、美食交织着传说会令美食更可口。
- 8、可以学做很多地方的美食，不过，有的原料不好找哈，所以要做起来也不是那么容易滴。好多美食没听说过呢
- 9、入门级好吃客的选择
- 10、这本书拯救了我的字数。。。终于要捣鼓出20万字了~
- 11、带你尝遍各地美食，更让你了解各地美食的传奇故事。可谓美食与文化的完美结合！
- 12、有美食传说，也有老字号推荐，还有做法介绍~喜欢~
- 13、还可以，可以当菜谱看看，也可以当小故事读读。我想要的效果没有。

# 《中国美食地理与美食传说》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)