

《养颜减肥》

图书基本信息

书名：《养颜减肥》

13位ISBN编号：9787544220637

10位ISBN编号：754422063X

出版时间：2002年01月

出版社：南海出版公司

作者：林天东编

页数：121 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养颜减肥》

内容概要

本书包括了众多的养颜减肥的食物、其中有粉丝焖双菇、海蜇陈皮鸭肉汤、芹菜香干炒肉丝、木耳炒蛇片等。

书籍目录

鲜蘑炖豆腐
干贝烧萝卜
香菇炒芹菜
木耳炒蛇片
炒田螺
芹菜香干炒肉丝
西芹炒墨鱼
什锦素炒
酸菜炒猪瘦肉
麻辣羊肉丝
苦瓜瘦肉片
鱼菇炒瘦肉
杭菊爆鸡脯
粉丝焖双菇
芹菜 冬菇
海誓陈皮鸭肉汤
鹅血润肝汤
干贝发苜瘦肉汤
红豆海带瘦肉汤
等等.....

《养颜减肥》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com