

《食疗养生汤羹粥大全》

图书基本信息

书名：《食疗养生汤羹粥大全》

13位ISBN编号：9787508245195

10位ISBN编号：7508245199

出版时间：2007-1

出版社：金盾出版社

作者：吴杰

页数：608

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食疗养生汤羹粥大全》

内容概要

这是一本专门介绍食疗养生汤、羹、粥如何制作的菜谱书。书中精选了各种食疗养生汤、羹、粥共1000种，具体介绍了每款汤、羹、粥的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示，并详细介绍了各种食物和药物的不同营养成分及药理作用和辅助疗效，使您在品尝美味、享受口福的同时，增进健康，延年益寿。本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，不仅可供广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，也可供医院的膳食、营养等部门参考。

《食疗养生汤羹粥大全》

书籍目录

一、汤 香菇鸡肘汤 吉利堂参桂炖鸡汤 银耳鸡丸汤 银耳彩珠汤 翡翠口蘑鸡片汤 海马山药仔鸡汤 人参大枣珍珠汤 吉利堂百合鸡丸汤 鸡翅莲子花生汤 当归鸡汤 紫色鸡肉汤 人参猪脑炖鸡汤 兰花玉米仔鸡汤 双耳鸡汤 木耳油菜鸡丸汤 吉利堂鲜香菌汤 鸡片草菇汤 鸡片香菇汤 人参鸡肉排骨汤 翡翠鸡丝金针汤 猴头紫菜鸡片汤 鸡胗猪肚菠菜汤 红绿鸡肉汤 火腿香菇鸡汤 苜叶鸡肉香菇汤 鸡肉草菇萝卜汤 鸡肉阿胶汤 小鸡蘑菇汤 沙锅鸡汤 双子炖鸡汤 杞子百合乌鸡汤 麦冬人参鸡汤 银桂鸡汤 滋补红鸡汤 鸡兔灵芝汤 人参乌鸡汤 黄精炖乌鸡汤 乌鸡豆腐汤 双耳炖鸡肝汤 补肾汤二、羹三、粥

《食疗养生汤羹粥大全》

编辑推荐

《食疗养生汤羹粥大全》详细介绍了1000种美味食疗养生汤、羹、粥，对每款汤、羹、粥的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示、营养成分、药理作用和辅助疗效等均做了详细的介绍。本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，是集食养、食补、食疗于一体的科学饮食参考用书。相信本书伴随您在轻松阅读、愉快制作、品尝美味、享受口福的同时，增进健康，延年益寿。

《食疗养生汤羹粥大全》

精彩短评

- 1、我觉得这本书挺实用的，值得购买
- 2、很实用的一本书哦推荐购买
- 3、以前在图书馆借了它就爱不释手了，终于买到了！
- 4、内容丰富，配料具体，它的功能讲得清楚
- 5、书不错，下次还会再来的！！
- 6、还不错啊，比较懒的就照着做做粥
- 7、全是泛泛地内容堆积；菜谱非常简单，很简短，没有任何可操作性

《食疗养生汤羹粥大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com