

《健康营养汤（中英对照）》

图书基本信息

书名：《健康营养汤（中英对照）》

13位ISBN编号：9787806536117

10位ISBN编号：7806536116

出版时间：2005-1

出版社：广东旅游出版社

作者：倪洛

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康营养汤（中英对照）》

内容概要

《天然良品》介绍了番茄红素、木瓜酵素、奥米加三脂肪酸、叶酸、蘑菇多糖、胶原蛋白、非水溶性纤维等功能营养素的作用，并精选了28款功能性食谱。

《健康营养汤（中英对照）》

作者简介

倪洛，毕业于加拿大University of Manitoba，主修食物及营养学。“米施洛营养护康中心”的创办人。为香港及加拿大资深执业营养师，营养事务创作及推广者。

陈慧贤，毕业于英国University of North London，主修食物及营养学。现任“米施洛营养护康中心”营养师及学

《健康营养汤（中英对照）》

书籍目录

番茄红素 番茄——番茄宝盒木瓜酵素 木瓜——木瓜牛奶布丁奥米加三脂肪酸 三文鱼——菠菜薯
蓉三文鱼卷蒜素 蒜——蒜片蘑菇三文鱼饭 洋葱——洋葱马铃薯鸡球红白饭钙质 豆腐——健骨豆
腐叶酸 菠菜——白汁蚬肉菠菜面维生素C 西柚——杨枝甘露 猕猴桃——猕猴桃千层蛋糕异黄酮
黄豆——黄豆煮番茄蘑菇多糖 蘑菇——香蒜蘑菇儿茶素 绿花——绿茶特饮白藜芦醇 红葡萄—
—葡苹活颜牛奶超拉化物歧化酶 绿豆——绿豆凉粉辣椒素 辣椒——辣椒蒜蓉烤章鱼仔B—胡萝卜
素 胡萝卜——胡萝卜层层叠 南瓜——烤南瓜肉酱意粉胶原蛋白 银耳——凉拌银耳活性乳酸菌
乳酪——香蕉乳酪卵磷脂 鸡蛋——日式鲜茄蛋包饭水溶性纤维 苹果——烤苹果非水溶性纤维 红
糙米——红糙米酿鲜鱿筒柠檬酸 柠檬——开胃柠檬虾色拉果寡糖 芦笋——芦笋煎虾仁 西梅——
西梅酿鸡胸单元不饱和脂肪酸 橄榄油——橄榄油蜜桃猪柳色拉血红铁质 牛肉+葡萄干——葡萄干
肉末松饼维生素B6 马铃薯——烟肉烤马铃薯

《健康营养汤（中英对照）》

章节摘录

插图

《健康营养汤（中英对照）》

媒体关注与评论

书评一碗靓汤除了要有色、香、味之外，营养价值也是不可忽视的。《健康营养汤》集营养、美味、爱心于一炉，让你“每日一碗汤，快乐又健康”！

《健康营养汤（中英对照）》

编辑推荐

《健康营养汤》由广东旅游出版社出版。

《健康营养汤（中英对照）》

精彩短评

1、此书旧货又脏，已申请退货

《健康营养汤（中英对照）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com