

《营养百味》

图书基本信息

书名：《营养百味》

13位ISBN编号：9787536681088

10位ISBN编号：7536681089

出版时间：2006-9

出版社：重庆出版集团,重庆出版社

作者：《营养百味》编委会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《营养百味》

内容概要

做自己的营养师，爱吃排骨100例，糖醋排骨、红烧排骨、京都排骨、蒜蓉排骨.....吃出健康，吃出美味！惊喜超低价！

《营养百味》

书籍目录

拌 虾子拌芹菜 葱油青笋 白果拌苦瓜冻 什锦果蔬冻 青豆肉皮冻 茭白虾冻卤 卤味千层耳 川味口条酱
美味酱排骨 咖喱酱鸡块炒 蚝油牛肉 干煸四季豆 炒蘑菇白菜片烧 鲍菇烧鸡翅 南瓜鱼子烧蘑菇煎 干
煎黄花鱼 香煎老豆腐爆 草菇爆虾球 酱焯茄丁烹 清烹里脊煨烩扒蒸焖余煲炖煮拌冻卤酱炒烧煎
爆烹煨烩扒蒸焖余煲炖煮

《营养百味》

编辑推荐

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。“营养百味”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。《两菜一汤》为系列之一。

精彩短评

- 1、做菜的书很多，这本真便宜。
- 2、放厨房。
- 3、很实用的一本书，不错！
- 4、很实用的一本小书，而且也不贵
- 5、尝试了一个，汤不好喝
- 6、前面的图片很好看，后面就没了，不过总体来说还是不错的，等有时间了好好研究一下
- 7、比较容易操作，适合初学者~~
- 8、总体感觉还不错比较容易做
- 9、学做些家常小菜用这本书就很适合了
- 10、现在一个人住了，平时会按照上面写的那样烧烧菜，觉得还是很管用的。方法简单，味道也很好。
- 11、价格便宜，步骤简单
- 12、很好，感觉还不错呀
- 13、菜谱的分量挺多，应该是供三四人吃的；做菜的介绍稍嫌太简单，想对着葫芦画瓢的人要有心理准备.....
- 14、实用、、、
- 15、做法不复杂，开本小，适合在上下班路上翻阅
- 16、很不错很实用的书，我很喜欢。物有所值！适合一家三口人四季的菜谱！
- 17、很好很实用我正在学习、呵呵
- 18、很不错的,就是里面的文字少了点,呵呵,要不然就更好了
- 19、都是美味~
- 20、有了这本书，我每天晚上就可以来个2菜1汤了，而且不重样呀。
- 21、没有介绍得详细，可能初学的不太会做，菜式比较少
- 22、讲的都很简单啊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com