

# 《蜂蜜妙用.食物妙用》

## 图书基本信息

书名：《蜂蜜妙用.食物妙用》

13位ISBN编号：9787509150375

10位ISBN编号：750915037X

出版时间：2011-8

出版社：人民军医

作者：王君//王惟恒

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《蜂蜜妙用.食物妙用》

## 内容概要

《蜂蜜妙用》分上、下两篇，上篇“蜂蜜妙用纵横谈”介绍了20余种蜂蜜的性味、功效及食养常识等；下篇“巧用蜂蜜治百病”介绍了多种疾病的蜂蜜疗法，列举了数百种巧用蜂蜜防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，实为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

# 《蜂蜜妙用.食物妙用》

## 书籍目录

上篇 蜂蜜妙用纵横谈蜂蜜——传说中的不老仙丹刺激松果体，延缓衰老待除自由基，抗癌防衰调节免疫功能，增强机体免疫力调节酸碱平衡，防病益寿防治多种疾病，祛病延年常食蜂蜜，美容减肥蜂蜜美容与美容妙方蜂蜜减肥与减肥秘方蜂蜜美食，琳琅满目蜂蜜饮品大排档蜂蜜甜点大排档蜂蜜美餐大排档巧识蜂蜜，选购有方颜色不同差别大研磨之中辨真假杂质多少可参照倒置蜜瓶来观察入口来尝君便知参照口味来选购气味不同蜜相异黏稠度中有区别瓶装蜂蜜细心选散装蜂蜜请勿购结晶蜂蜜可为真科学食蜜，掌握宜忌婴儿不宜食用蜂蜜选择合适时间服用蜂蜜不适合与蜂蜜同食的食物食用蜂蜜温度需要注意蜜中珍品蜂王浆蜂王浆功效美颜美容话蜂胶蜂胶巧治脚癣病蜂胶可去扁平疣蜂胶可治疗鸡眼解毒敛疮蜂蜡佳祛风定痛露蜂房 下篇 巧用蜂蜜治百病巧用蜂蜜防治感冒巧用蜂蜜治哮喘巧用蜂蜜调制肺结核巧用蜂蜜防治痢疾巧用蜂蜜治腹泻巧用蜂蜜治便秘巧用蜂蜜治胃病巧用蜂蜜治肝病巧用蜂蜜治水肿巧用蜂蜜治高血压巧用蜂蜜治高脂血症巧用蜂蜜防癌抗癌巧用蜂蜜治疼痛巧用蜂蜜治慢性咽炎巧用蜂蜜治失眠巧用蜂蜜治血症

# 《蜂蜜妙用.食物妙用》

## 编辑推荐

常食蜂蜜容颜好，补中通肠又润燥，巧用蜂蜜疗百病，强身健体寿命高。蜂蜜是营养丰富的天然滋养食品，滋补强身，老少咸宜。蜂蜜的应用相当广泛。可从头医治到脚，被誉为“天赐的良药”。王君、王惟恒编著的《蜂蜜妙用》提供针对数十种疾病的近200种蜂蜜治病验方、秘方，简便易行，疗效可靠。

## 《蜂蜜妙用.食物妙用》

### 精彩短评

- 1、可以用的方法很不错哦
- 2、想养生的人不妨看看。
- 3、书写得还是蛮详细的。
- 4、物流没话说，书的质量也不错。
- 5、前两天不知道怎么回事，总也确认不了，所以现在才来写评价，实在不好意思。书老爸挺喜欢的，谢谢了
- 6、是一本防病强身，康复养生的一本好书。其中不少偏方很实用。
- 7、因为自己养蜜蜂，所以需要一些这个方面的书，给自己的产品做宣传，书的封面简洁，纸质很好，含有不少的小秘方，知识介绍全面，不错。
- 8、很有用的书，现在每天坚持喝蜂蜜水。
- 9、妈妈要买的书，

# 《蜂蜜妙用.食物妙用》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)