

《大众菜谱营养金典》

图书基本信息

书名：《大众菜谱营养金典》

13位ISBN编号：9787537535571

10位ISBN编号：7537535574

出版时间：2007-9

出版社：河北科学技术

作者：李雪明

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大众菜谱营养金典》

内容概要

《新家庭营养最佳读本:大众菜谱营养金典(双色版)》在实用性上下了很大功夫。精选大众菜谱1000余例，其制作简便、味道鲜美、营养丰富、经济实惠，可为广大读者在合理安排日常饮食方面提供帮助，以解决都市人工作繁忙无时间学习烹饪之苦。让读者借助《新家庭营养最佳读本:大众菜谱营养金典(双色版)》，吃出健康、吃出营养、吃出乐趣，是我们的写作初衷。愿《新家庭营养最佳读本:大众菜谱营养金典(双色版)》的出版，带给您口福无限、健康无限、快乐无限。

《大众菜谱营养金典》

书籍目录

热菜类 素菜 夏果炒西芹 粉条炒芹菜 豆瓣烧苦瓜 鱼香苦瓜丝 鱼香茄条 清蒸茄子 酱焖茄子 酱爆茄丁 炒茭白 酱烧茭白 油焖茭白 蛋皮炒菠菜 豆腐炒菠菜 青椒炒黄瓜 素炒青椒 毛豆炒青椒 卷心菜丝炒青椒 青椒炒鸡丁 木耳菜扒香菇 炒姜丝茼蒿 炒鲜黄花菜 黄瓜炒鸡蛋 虾皮烧冬瓜 香酥冬瓜 红烧冬瓜 冬瓜烧木耳 虾子烧莴笋 鱼香莴笋丝 红烧冬笋 烧海米冬笋 鲜蘑煨冬笋 茄汁芦笋
.....凉菜类

《大众菜谱营养金典》

编辑推荐

《新家庭营养最佳读本:大众菜谱营养金典(双色版)》由河北科技出版社出版。

《大众菜谱营养金典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com