

# 《香辣炖补100锅》

## 图书基本信息

书名：《香辣炖补100锅》

13位ISBN编号：9787538152920

10位ISBN编号：753815292X

出版时间：2008-1

出版社：辽宁科技

作者：李洪啸

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《香辣炖补100锅》

## 内容概要

香辣炖补100锅，ISBN：9787538152920，作者：李洪啸、杨跃祥

# 《香辣炖补100锅》

## 书籍目录

香辣锅 1.新疆大盘鸡 2.炖牛肉粉丝 3.家常香辣虾 4.剁椒三黑煲 5.蒜烧鲶鱼 6.魔芋烧鸭 7.香辣蹄筋 8.青辣椒炖茭白 9.辣椒炖干明太鱼 10.银耳辣椒肉皮羹 11.青椒排骨煲 12.香辣烧芋头 13.香辣狗肉煲 14.青椒炖豇豆 15.辣椒炖白菜冻豆腐 16.豆瓣煨肘子 17.泡椒沙锅肥肠 18.辣烧排骨 19.香辣土豆烧牛肉 20.热辣羊杂煲 21.尖椒炖明太鱼 22.笋烧辣鸡翅 23.辣油鲍鱼 24.红油鹤鹑 25.香辣焖猪蹄 26.咕噜辣牛排 27.红辣瓦块鱼煲 28.烟笋烧鸭 29.剁椒焖鱼头 3.湘西土匪鸭麻辣锅 31.红辣海螺 32.鲜辣肠旺 33.麻辣牛筋 34.水煮鱼 35.麻辣狗肉 36.麻辣小龙虾 37.水煮牛肉 38.麻辣黄鳝煲 39.香辣蟹 40.东安子鸡 41.糊辣鱼 42.瞧妻鱼 43.麻辣肥肠 44.麻辣羊蹄 .....酸辣锅怪味锅

# 《香辣炖补100锅》

## 章节摘录

插图：

# 《香辣炖补100锅》

## 编辑推荐

《香辣炖补100锅》由辽宁科学技术出版社出版。

## 《香辣炖补100锅》

### 精彩短评

- 1、里面的大多菜家庭都可以准备，配上彩图看上去很有食欲。唯一不足是书不是很新，有卷边。
- 2、做法很简单，味道很鲜美，菜种比较广
- 3、看起来还不错，不过因为怀孕对肉食没兴趣还没细看。
- 4、其实就是买点生活书玩玩，想做饭又不想，纠结中
- 5、不错，很值得一看，可以试着在家做美食
- 6、值得推荐，看上去很有食欲。
- 7、哈哈，无辣不欢的的，一定要这个啦~~
- 8、买给老妈的，有口福的是我喽~~很全，很好吃
- 9、内容非常好操作
- 10、很香
- 11、塑封的包装，就是很薄，跟杂质一样。
- 12、这书对我这初学者来说是一本很不错的书，从中学到不少炖菜。
- 13、很多口味浓郁的菜，作法不难
- 14、看着好吃，不过我不会烧，只能看看解馋！呵呵
- 15、慢慢的学着做，慢慢品尝人生和美食！
- 16、好多香辣的炖菜，好实用呢！
- 17、这本书挺好的，里面的大多菜家庭都可以准备，配上彩图看上去很有食欲。唯一不足是书不是很新，有卷边。
- 18、不错，值得一看，如果你是食辣一族
- 19、就是都是辣的而且也有点与平时的饮食习惯不同
- 20、买来送给母亲，她会喜欢的。
- 21、实用，详尽，正在学，希望能做美味的餐点。
- 22、书质量不错。。内容很丰富。喜欢。。
- 23、感觉还有用，照着做了个牛筋。

# 《香辣炖补100锅》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)