

《营养与膳食指导》

图书基本信息

书名：《营养与膳食指导》

13位ISBN编号：9787117096546

10位ISBN编号：7117096543

出版时间：2003-2

出版社：人民卫生

作者：刘奇

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《营养与膳食指导》

内容概要

《营养与膳食指导》

书籍目录

第一章 绪论第二章 营养学基础 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 碳水化合物 第四节 无机盐 第五节 维生素 第六节 水第三章 人体的能量需要 第一节 概述 第二节 机体能量需要 第三节 需要量与膳食参考摄入量第四章 各类食物的营养价值 第一节 植物性食物 第二节 动物性食物 第三节 食物搭配的原则第五章 安全食品与食品科学 第一节 无公害农产品、绿色食品、有机食品 第二节 保健食品、强化食品、转基因食品第六章 合理营养 第一节 合理软食 第二节 我国居民营养素需要量与膳食参考摄入量 第三节 中国居民膳食指南第七章 社区营养 第一节 我国的营养政策 第二节 营养教育第八章 不同人群的营养与膳食 第一节 婴幼儿的营养与膳食 第二节 儿童、青少年的营养与膳食 第三节 孕妇、乳母的营养与膳食 第四节 中、老年人的营养与膳食第九章 医院膳食及管理第十章 疾病的营养治疗与膳食实践指导附录 营养与膳食指导教学大纲

《营养与膳食指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com