

《中老年滋补保健酒》

图书基本信息

书名：《中老年滋补保健酒》

13位ISBN编号：9787501963270

10位ISBN编号：7501963274

出版时间：2008-5

出版社：中国轻工业出版社

作者：张英

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年滋补保健酒》

内容概要

《中老年滋补保健酒》提供家庭制作中老年滋补保健药酒处方348个，这些处方均是根据中老年人生理功能变化的需要精选，每个处方均介绍了处方来源、处方组成、功效主治、制备方法和用法用量。前言中谈到了《中老年滋补保健酒》不同于其他药酒类书的8个特点，前两章详细讲述了如何制备药酒并饮服药酒，第三章至第十四章分别是以下十二类药酒的具体处方：养生抗衰老药酒、补肾壮阳药酒、滋阴填精药酒、补气养血药酒、强筋壮骨药酒、健脾和胃药酒、补脑养心安神药酒、聪耳明目药酒、养颜美容药酒、腰腿疼痛药酒、关节风湿痹痛药酒、经络中风药酒。

《中老年滋补保健酒》

书籍目录

第一章 药酒总论 一、概述 二、药酒的优越性 三、药酒的局限性 四、中老年生理功能的特点 五、中老年滋补保健酒分类 六、药酒的正确选择与饮服 第二章 药酒的制备 一、基本原料 二、中药的粉碎 三、有效成分的提取原理 四、有效成分的提取方法 五、药酒的精制方法 六、药酒的调味 七、药酒制备的操作要点 第三章 养生抗衰老药酒 灵芝草酒 党参枸杞酒 双蜂酒 参芪酒（一） 健阳酒 耐老酒 人参大补酒 神仙枸杞酒 补益杞圆酒 壮身酒 四补酒 山药灵芝酒 滋补肝肾酒 养生酒 鹿参酒 枸杞山药酒 黄精酒 五精酒 延龄酒 五子酒 扶衰五味酒 黄精酒 五精酒 延龄酒 五子酒 扶衰五味酒 黄芪红花酒 杞地人参酒 金樱补肾酒 还少酒 地术酒 六神酒 地术酒 固本地黄酒 长生滋补酒 龟胶酒 参芪酒（二） 龟台四童酒 松龄太平春酒 第四章 补肾壮阳药酒 仙茅酒 海马酒 鹿冲酒 锁阳酒 雪莲酒 第五章 滋阴填精药酒 第六章 补气养血药酒 第七章 强盘壮骨药酒 第八章 健脾和胃药酒 第九章 被脑养心安神药酒 第十章 聪耳明目药酒 第十一章 养颜美容药酒 第十二章 腰腿疼痛药酒 第十三章 关节风湿痹痛药酒 第十四章 经络中风药酒

《中老年滋补保健酒》

章节摘录

第一章 药酒总论一、概述药酒在我国已有几千年的历史，经过历代实践、研究、再实践，已经发展成为疗效佳、应用广、饮服人数多、经济实惠、没有衰败的治疗保健品。这在中药制剂中是其他中药制剂不能相媲美的。在中药制剂中，药酒疗效最佳，是因为中药所含的有效成分几乎均溶于乙醇，而只有部分有效成分能溶于水，所以水煎中药不仅使中药应有的疗效得不到充分的发挥，降低了疗效，而且也造成了中药的极大浪费。药酒的疗效还与酒的功效有关。酒不仅易被吸收，而且在人体内的渗透力也比水强得多。酒具有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”的作用，有些疾病，如风湿、类风湿关节炎，其病灶处于人体筋骨、经络的深处，只有靠中药之功、酒之力，才能够提高这类疾病的治疗效果。《中老年滋补保健酒》是为中老年人而编写的，是根据中老人生理变化的特点而定，以提高中老年人身体素质，增强免疫，抗衰老，以达到益寿延年的目的。二、药酒的优越性药酒的优越性在于药与酒的融合。酒有“通血脉、行药势”的功效，又是中药中有效成分的良好溶剂，在酒的推动下，能充分发挥中药的治疗保健作用。（1）药酒的有效成分含量高，治疗保健效果好，而且使中药材得到充分的利用。

《中老年滋补保健酒》

编辑推荐

《中老年滋补保健酒》是为中老年人而编写的，其内容是根据中老年人生理功能变化的特点而定。全书共收录了家庭制作中老年滋补保健药酒处方348个，每个处方均介绍了处方来源、处方组成、功效主治、制备方法和用法用量。具体处方包括养生抗衰老药酒、补肾壮阳药酒、滋阴填精药酒、补气养血药酒、强筋壮骨药酒等。经常喝此酒，可达到养生保健、延缓衰老、增强免疫、益寿延年之功效。

《中老年滋补保健酒》

精彩短评

- 1、内容很好，唯一不好的就是收到的书太脏了
- 2、有时间自己可泡些酒喝，既可养生，也可解愁。
- 3、中医药博大
- 4、书的质量还可以,非常喜欢每方的
- 5、朋友的父亲是开小酒厂的，买这本书回去研究，听说老人的酒泡得不错。常适量喝点滋补酒，也是一种健康养生的方法。

《中老年滋补保健酒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com