

《女性滋补》

图书基本信息

书名：《女性滋补》

13位ISBN编号：9787806859827

10位ISBN编号：7806859829

出版时间：2008-4

出版社：上海画报出版社

作者：伍丽贞

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性滋补》

内容概要

《女性滋补:年轻美丽是吃出来的》中40多款滋补养颜美食，助你保健养生，简介食材特性功能，丰富进补知识，食谱中文双语兼备，方便阅读。令时代女性年轻10的秘招。山楂草决明菊花茶、香荷粉葛田鸡汤、无花果花旗参生鱼汤、人参当归南瓜红米饭、黑白芝麻糯米糕。

《女性滋补》

书籍目录

前言懂得保养人生更幸福滋补养生茶 养颜窝心茶(窝蛋花旗参甜汤) 当归黄精红枣蛋茶 京柿灯芯花茶 麻香绿茶 山楂草决明菊花茶 荷香减脂茶(莲叶山楂饮) 红花黑豆茶 双花回甘茶 云苓参蜜茶 珍珠母苓花茶 双黑浮小麦莲子茶 蜂蜜胖大海绿茶 滋补羹汤 牛大力土茯苓汤 香荷粉葛田鸡汤 八珍养生汤 薏仁猪骨汤 绿豆白菜猪骨汤 健脾鸡丝羹 淮杞归地甲鱼汤 无花果花旗参生鱼汤 黑木耳碗仔翅 哈密瓜粒汤滋补小菜 养生荷包鸡 花豆炆鲤鱼 黑醋炆牛尾……粥饭、甜品、糕点

《女性滋补》

编辑推荐

《女性滋补:年轻美丽是吃出来的》由上海锦绣文章出版社出版。

《女性滋补》

精彩短评

- 1、印刷精美，内容不够丰富，中英文说明，图片很漂亮。
- 2、内容太少，不够丰富。

《女性滋补》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com