

《糖尿病食谱200种》

图书基本信息

书名：《糖尿病食谱200种》

13位ISBN编号：9787532380169

10位ISBN编号：7532380165

出版时间：2005-6

出版社：上海科学技术出版公司

作者：蔡东联

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病食谱200种》

内容概要

本书介绍糖尿病的病因、分类及防治措施，对糖尿病防治有效的常用食物和药物，以及糖尿病食谱200种。每种食谱分别介绍原料、制法、效用和营养提示等。所介绍的食谱在兼顾中国传统饮食的基础上，更多地引入现代营养饮食方法，反映了当代营养学治疗糖尿病的新理论、新方法和新技术。

《糖尿病食谱200种》

书籍目录

一、糖尿病的病因及其诊断二、糖尿病的类型及其诊断三、糖尿病的危害及其防治四、治疗糖尿病的常用食物与作用 饮食治疗食谱 茯苓粥 百合糯米粥 莲子萝卜薏苡仁粥 地骨皮粥 竹笋米粥 玉竹粥 山药粥 黄芪山药粥 山药南瓜粥 淮山小麦粥 大麦豌豆粥 韭菜粥 桂黄粥 葛根粉粥 玉米粉粥 山楂粥 桃仁粥 丝瓜粥 菠菜根粥 芹菜粥 木耳粥 萝卜粥 槐花粥 菊花粥 生地粥 糯米桑白皮粥 番石榴粥 首乌芝麻粥 马奶粥 猪肉黑豆粥 田螺桑椹粥 黄鸡粥 猪胰薏米粥 玉米冬瓜粥 红小豆鱼粥 山药饭 枸杞桂圆饭 杞子南瓜饭.....

《糖尿病食谱200种》

精彩短评

- 1、我是买给老人家的，她还是比较喜欢。
- 2、不错，通俗易懂，简单操作~~
- 3、菜容易做！
- 4、不错啦,很实用
- 5、在当当网同时买了三本关于调理，防治糖尿病的书，就觉得这本书写的一般般。不好。

《糖尿病食谱200种》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com