

《家用食疗菜谱》

图书基本信息

书名：《家用食疗菜谱》

13位ISBN编号：9787535755452

10位ISBN编号：7535755453

出版时间：2009-1

出版社：湖南科技出版社

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家用食疗菜谱》

内容概要

《家用食疗菜谱:内分泌保养篇》主要内容：食疗重于药疗。自古以来，我国人民就采用饮食疗法，即利用特别配制饮食以配合治疗。我们——21世纪的现代人，更应该学会用食物来解决病人的康复问题。

有病应该吃药，关键是“对症下药”。有些疾病要终身吃药。如高血压；有些病要长时间坚持服药，如肺结核等。病人还得吃饭，该吃什么，不该吃什么，怎样吃才有营养？这配餐大有学问，大有讲究，病友和家人都应该了如指掌。众所周知，食疗是中医学、营养学与烹调学相结合的一门学问，是中华医学宝库中的独特疗法，炎黄子孙切不可忽视这些食疗良方。

为了方便病友制作烹饪，《家用食疗菜谱》把每一病科的食疗方系统化、规范化、通俗化、简单化，从配料、制法、食法、功效做了详尽的说明，供病友在配餐时参考。这些菜肴既能治病又能养身。《家用食疗菜谱》为系列之《内分泌保养篇》。

《家用食疗菜谱》

书籍目录

糖尿病 认识糖尿病 糖尿病的饮食疗法 糖尿病一日食谱举例 食疗配方 猪胰蚌肉煨汤 黄精
黑豆汤 清蒸参芪鸡 鲜萝卜汁 茶疗 萝卜鲍鱼汤 淡菜猪胰汤 黄芪山药粥 鸽肉银耳汤 番薯
叶冬瓜汤 菠菜根鸡汤 苦瓜汁 痛风 认识痛风 痛风的饮食疗法 痛风一日食谱举例 食疗配方
黄花豆腐汤 土茯苓粥 山药核桃糊 玉米粥 芹菜拌香干 凉拌马齿苋 肥胖症 认识肥胖症
肥胖症的饮食疗法 肥胖症一日食谱举例 食疗配方 荔枝鸡汤 冬瓜木耳汤 凉拌三丝 黄瓜拌
蜇丝 燕麦片粥 赤小豆粥 辣椒丝瓜 爽口泡菜 牛奶白糖茶 醋泡黄豆 豆瓣黄瓜 枸杞茶 生
拌茼蒿 甲亢 认识甲亢 甲亢的饮食疗法 甲亢一日食谱举例 食疗配方 清炒芹菜 黑豆生地
羹 芪枣甲鱼汤 菠菜肉片 凉拌金针菇 土豆炖牛肉 鸡丝粉皮 鸡抓豆腐 饴糖鸡 小麦醋粥

《家用食疗菜谱》

章节摘录

插图：

《家用食疗菜谱》

编辑推荐

《家用食疗菜谱:内分泌保养篇》由湖南科学技术出版社出版。自古以来,我国人民就采用饮食疗法,即利用特别配制饮食以配合治疗。我们——21世纪的现代人,更应该学会用食物来帮助病人康复。食疗是中医学、营养学与烹饪技术相结合的一种治疗方法,是中华医学宝库中的独特疗法,炎黄子孙不可忽视这些食疗方法。

《家用食疗菜谱》

精彩短评

- 1、我还以为是调理身体来的，没想到是关于糖尿病、痛风、肥胖症、甲亢四种类型
- 2、看似涵盖了内分泌的各种常见病，但是针对每种病又不是很深入。
- 3、为老婆买的书，希望能对她的身体有帮助吧
- 4、建议如果可以上网的朋友还是在网上看看就可以了.但如果不能上网的,比如家里年纪大的爸爸,妈妈,可以买给他们做为参考.
- 5、作为菜谱是比较简略的，但是作为食疗菜谱，加上他的价格不高，综合来讲还是挺好的一本书！

《家用食疗菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com