

# 《学做药酒不生病》

## 图书基本信息

书名：《学做药酒不生病》

13位ISBN编号：9787543684492

10位ISBN编号：7543684497

出版时间：2012-9

出版社：青岛出版社

作者：陈潮宗

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《学做药酒不生病》

## 内容概要

《学做药酒不生病》，本书提供陈潮宗中医博士开出的36道处方，主治明确，功能可靠，配方合理，药物易得，剂量准确，炮制有法，服用安全，适合在家动手做自疗。

# 《学做药酒不生病》

## 作者简介

陈潮宗，资历：台湾医药大学医学研究所、台北和平医院中医部主治医师、花莲医院中医主治医师 现任：台湾中医临床医学会理事长、台北中医师公会常务理事、陈潮宗中医诊所院长著作：

《感冒不用看医生》《四季家庭药膳》《草本养生茶饮》《中医鸡尾酒减肥法》《四季健康小偏方》

## 书籍目录

自序

第一章 药膳酒的基本知识

第二章 饮用须知：药膳酒怎么喝

第三章 补益类的药膳酒

第四章 祛病强身的药膳酒

第五章 保健养生的药膳酒

第六章 蔬果类的药膳酒

附录

## 章节摘录

**【触摸】** 我们可以用手来感觉药材的软硬、轻重、疏密、光滑、黏腻、细致、粗糙等特征，以鉴别药材的好坏。因为不同药材的质感是不一样的，即使是同一种药材，由于加工炮制的方法不同，也会有不同的差异，例如荆三棱坚实体重，泡三棱体轻；盐附子质软，而黑附子则质地坚硬。

**【口尝】** 以口尝鉴别药材的意义不仅在于味道，还在于“味感”。味道分为辛、甘、酸、苦、咸等五味，如山楂的酸，黄连的苦，甘草的甜等；味感则分为麻、涩、淡、滑、凉、腻等，在药材口尝的鉴别中，可按药材的品种和质量分类进行判断。

**【鼻闻】** 药材的气味与其所含的成分有关。鼻闻是比较重要的鉴别方法，尤其对于鉴别一些气味浓郁的药材是很有效的，如薄荷的香，鱼腥草的腥，阿魏的臭等。

**药材的加工** 除了药材的选用须严谨外，药材的加工炮制也要十分讲究。唐代孙思邈就在《千金要方》中指出：“凡合药酒皆薄切药”，其中“薄切”便是药材的一种加工。药材的加工方法有许多种，可研磨为细粉、粗末，可切成小段、薄片。适当地粉碎药材，可扩大药材与酒液的接触面，有利增加扩散、溶解。但不宜过细，过度的粉碎药材会使其细胞大量受到破坏，使细胞内的不溶物质、黏性物质进入酒液中，不但不利于药物成分扩散、溶解，还会使药酒混浊。

此外，适当地对药材进行加工，既可减少某些药物的副作用，保证用药安全，又可以增强或改变其药用效果。例如生半夏有毒，加入甘草加工后，能缓和药性，降低其本身的毒性。

一般我们在中药房购买的药材，大都已经过炮制、加工，故在用其浸泡药酒时不需要再清洗。但拿到的若是干燥的原药材，则要注意其卫生清洁，防止被污染，尤其要确认是否为真品，以免因食用到赝品而伤身。用来浸酒的药材应尽量保持干燥，才能确保药酒的效能。如果是新鲜的药材，则需要用水快速洗净、晒干后才可用来炮制药酒。

在民间相当流行以毒蛇来浸泡药酒，建议一般民众要以此类材料自行炮制药酒时，最好在专业人士的指导下方可选用。虽然蛇毒在加工过程中即被高温及原料酒的高浓度所破坏，但为安全起见，建议还是在浸泡前将毒蛇切去头部，避免可能中毒的危险。……

## 《学做药酒不生病》

### 精彩短评

- 1、内容易操作图片清晰。
- 2、这个商品不错，正版很赞，包装不错，最主要是内容好，我已看完，跟着尝试来泡药酒，不看不知道看了才知道原来泡药酒有这么多的奥妙。赞！
- 3、帮别人买的，她很喜欢
- 4、感觉很一般，没说到点子上
- 5、图文结合，good
- 6、用书上的方法泡了一斤酒，效果有待检验中
- 7、朋友说挺不错，挺好用的
- 8、书的内容挺好，都是容易买到的食材，内容详细还配有图解、功效、做法，我喜欢！
- 9、实惠，大众。受益匪浅！好书！
- 10、内容全部，基本都有介绍，是家居生活的必备品。
- 11、这本书的内容不错，还能学到好多知识。
- 12、看看挺实用吧，还没开始实践。
- 13、已经在按书中的方实践中
- 14、图文并茂的讲述如何制造药酒 内容简单易懂 适合初学尝试
- 15、好喝！！
- 16、比起药酒大全书这本显得更详细有深度，不错，喜欢在家自己研究药酒的朋友可以买来看看，不错的，写的挺细的！
- 17、这些书都是我在新华书店看了到网上购买的，非常喜欢
- 18、讲的详细，商品质量不错，对身体有帮助
- 19、真心的噢，好书
- 20、介绍的药酒品种还行，在家里都可以做
- 21、介绍的配方很全，给好喝酒的男人一个很好的解馋借口。
- 22、非常适合所有人用，太好了。
- 23、买给我妈的 她挺喜欢
- 24、书中最值得称赞的就是准备材料有图例可供辨别，而且后面还有药材的选购指南，可减少我买错或者选得不好的几率。功效、主治、禁忌也列明了，材料基本上中药店都有，制作方法简洁易懂，每一道药酒后附有的药史小知识、前篇的基本知识以及饮用须知也让人受益良多。如果硬要挑刺的话，那就是36道药酒太少了，适合我的也不多，希望能收集得更多更全~
- 25、不知道为啥，对酒总是有种天特别的偏好。这个学做药酒不生病，书的封面有点脏。但里面的内容不错。是正版书籍。有兴趣的不妨学做一下。陶冶生活情趣。
- 26、嗯，芹菜酒、洋葱酒、五味子酒，简单又实用~
- 27、让父母看的
- 28、例子太简单，也不知道有没有效果，是不是上面写的方子不全呢
- 29、给爸爸买的，挺实用的，让他慢慢研究
- 30、帮朋友买的，听说不错哦
- 31、很值得买下和看
- 32、喜欢研究药酒的朋友可以看看，写的挺细的！
- 33、尝试中。。。
- 34、这书不错，图文并茂的
- 35、不错，后面还附了各种药材。

# 《学做药酒不生病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)