

《越吃越瘦的10种水果》

图书基本信息

书名：《越吃越瘦的10种水果》

13位ISBN编号：9787536685598

10位ISBN编号：7536685599

出版时间：2007-5

出版社：重庆出版集团（重庆出

作者：刘青 编

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《越吃越瘦的10种水果》

内容概要

拥有窈窕的身姿是当今女性最大的愿望之一，但是越来越多的女性为了追求娇好的身段而放弃了美味的食品，认为只有少吃甚至于不吃才能瘦下来。事实上。这种做法不仅影响了健康，对美丽也是一种巨大的威胁。其实，一个人的美丽除了天生因素之外，还有后天的悉心调养。瘦身专家认为，好身材的关键在于对人体内部的调养，本套书介绍的这些有益于人体健康的食品对塑身美体将会起到意想不到的作用。

《越吃越瘦的10种水果》

书籍目录

苹果 柠檬 菠萝 猕猴桃 葡萄 柚 香蕉 山楂 火龙果 草莓 橘子

《越吃越瘦的10种水果》

章节摘录

插图

《越吃越瘦的10种水果》

精彩短评

- 1、我是水果妹，可是我不白，努力努力吃水果
- 2、越吃越瘦啊，真的么真的么？？好像就几种水果而已哎而且好像也没必要买本只有关于10种水果的书呐虽说他不贵
- 3、好东西

《越吃越瘦的10种水果》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com