

《吃的百变窍门》

图书基本信息

书名：《吃的百变窍门》

13位ISBN编号：9787501964567

10位ISBN编号：7501964564

出版时间：2008-6

出版社：中国轻工业出版社

作者：汉竹

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃的百变窍门》

内容概要

《吃的百变窍门》内容简介:无数的可能,无数的美妙滋味!豆腐、豆腐脑、豆芽、剁椒、香肠、鱼肉、果酱……这些我们习惯购买的仪器完全可以轻轻松松自己做,更重要的是,吃得更放心!剩下的饭菜,花一点心思就变成了寿司、米饼、汤圆、肉松、冰淇淋。我们常常随手扔掉的菜根、瓜皮、鱼刺、豆腐渣中藏着不可估量的好营养和好味道。你再也不用羡慕糕点店里巧夺天工,美味无比的小点心了。而且,《吃的百变窍门》给你的远远不止这些。

《吃的百变窍门》

书籍目录

安全食材 自己做的最放心 1.豆制品 做豆腐 打豆浆 点豆腐脑 做冻豆腐 做豆腐乳 生发酵臭豆腐 2.蔬菜、腌菜类 发豆芽 腌酸菜 腌雪里红 做剁椒(糟辣椒) 3.肉制品 灌香肠 熏腊肉 做鱼肉丸 做牛肉丸 4.果酱、辣酱类 做虾酱 熬制草莓果酱 做蛋黄酱 做奶油白莲子蓉 炒香辣酱 炸花生辣椒油 有些美食与童年有关 做玫瑰酱 腌咸鸭蛋 做红豆沙旧食新做 旧食物,新味道 1.剩饭菜变美食 剩米饭1——寿司 剩米饭2——炸丸子 剩米饭3——米饼 剩米饭4——小麻团 剩米饭5——米糊豆浆 剩米饭6——滑蛋米糊豆腐羹 剩米饭7——汤圆 剩米饭8——香脆小煎饼 剩面包——蒜香烤面包 剩馒头1——风味馒头片 剩馒头2——孜然馒头粒 剩馒头3——咸蛋黄*馒头粒 有些美食与爱情有关 冒牌肉夹馍 省心肉夹馍 冒牌羊肉泡馍 剩包子——水煎包 剩饺子——香脆煎饺 剩油策——虾仁油条紫菜蛋花汤 剩麻花——素馅饺子 剩面条——麻油凉面 剩油条——麻油凉面 剩菜——合菜炒饼 剩炖土豆——风味土豆泥 剩酱牛肉——牛肉松 剩豆浆——冰淇淋 剩饺子馅——酿尖椒 剩饺子皮1——风味炒片 剩饺子皮2——煎饼 2.美食改装 纯巧克力——奶酪巧克力 饼干1——披萨 饼干2——香蕉盒 面包——面包春卷 琼脂——海蜇丝 汤圆1——雪天使 汤圆2——炸糕 QQ糖——果冻 豆皮——春卷 牛奶——蒸糕 日本豆腐——冰淇淋拾得美味 边角料入美馐小零食 美味的休闲时光附录 传统美食与地方风味

《吃的百变窍门》

章节摘录

安全食材自己做的最放心继疯牛病、禽流感之后，我们又遭遇了苏丹红，孔雀石绿，近年来有关食品卫生，饮食安全的话题从来就没有消停过，越来越多的食品，逼着我们不得不放弃那么多的美味。其实，很多食物都是我们能自己动手做的。

《吃的百变窍门》

编辑推荐

《吃的百变窍门》：放心吃美味，生活多智慧，只要你开动脑筋，多一分尝试，就以和“黑心”食品说“bye-bye”，与亲朋好友共享变化无穷的——300余种自制美食。节约，往大里说是美德，是环保，往小里说是一种生活态度，一种生活方式。如果把节约弄出创意来，再应用到美食上，美妙的生活就在你的心思与味蕾之上层层叠叠地荡漾开来，给你和你的亲朋好友带来无尽的欢乐。

《吃的百变窍门》

精彩短评

- 1、各种平时被我们遗弃的食材边角料，原来还可以这么做成美味佳肴！变废为宝~实用好书~
- 2、我见不实用
- 3、这本书挺好的，介绍了很多吃的窍门，比较实用。拿到书后自己照着书做了辣椒油，味道不错。

《吃的百变窍门》

精彩书评

1、无可否认，第一次翻开《吃的百变窍门》这本书的时候，我是被那道用剩米饭做成的汤圆所吸引。用剩饭与白糖就能做出以假乱真的汤圆，除了米饭汤圆，剩饭还可以做成寿司、炸丸子、小煎饼、米浆与米豆羹，原来，这常见并不起眼的食材，只要花一点心思，就可以变得如此多彩。正如书中所说：“放心吃美味，生活多智慧，只要你开动脑筋，多一分尝试，就能变造出无穷健康美味。”近年来，频频出现的食品安全问题让我们对吃更加谨慎。从有孔雀石绿的“孔雀鱼”，到疯牛症的“疯牛”再到去年发生的“三聚氰胺”奶粉，越来越多的“黑心”食品充斥着市场。什么食品是最安全最放心的？只有经过自己亲手处理的食材才是最安全最放心的。《吃的百变窍门》它介绍的不仅有家常糕点，还有经常用的酱料、下酒的小吃、美味的腊肉，甚至各地方代表的传统美食，在这里都有介绍。像豆腐、香肠、剁椒、香肠、腊肉……这些我们经常购买的食物，你完全可以轻轻松松自家做，更重要的是，让你吃得更放心！当你慢慢细看这本书的时候，你会发觉它的内容分类是很值得赞赏的，第一部分介绍的是像豆腐、豆芽、剁椒、咸蛋等常用的食材做法；第二部分介绍的是剩饭、剩馒头等旧食的全新做法。而第三部分说的是瓜皮、菜根、菜叶等边角材料做出的美味，最后一部分介绍小零食与传统的美食。内容与书的中心思想出奇的一致，每一方面都涉及到，一点一滴都不浪费。在这本书里，我们不仅仅看到300多种食材的做法，我们还会感受到编者的细心与努力，它让我看见一种对待生活的态度：创意、用心、认真！生活不可能是永远都是激情，更多的日子是如水般平静，如何让自己的生活更开心快乐，那就需要我们平时多花一点心思，多留意身边的小事，多点创意，认真用心地对待每一天，生活自然就会常鲜。不生活充满惊喜，关键是看你怎么去创造！妨和我一样打开这本《吃的百变窍门》，考考自己，对于吃的窍门，究竟知多少。或许你会收获不一样的惊喜。更多精彩内容请点击：<http://www.xooyo.com/branch/book.aspx?id=16798>

《吃的百变窍门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com