

《益脾胃调养汤》

图书基本信息

书名：《益脾胃调养汤》

13位ISBN编号：9787535942357

10位ISBN编号：7535942350

出版时间：2008-8

出版社：广东科技出版社

作者：颜春连 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《益脾胃调养汤》

内容概要

《益脾胃调养汤》

书籍目录

一 脾胃与汤补二 补脾益气汤三 补脾养血汤四 补脾滋阴汤五 温补脾阳汤六 补胃益气汤七
补胃滋阴汤八 温补胃阳汤九 健脾利湿汤十 补脾养胃止痛汤十一 健脾养胃止血汤十二 健脾养
胃止呕汤十三 健脾止泻汤十四 补脾润肠通便汤十五 防治消化不良调养汤十六 防治胃下垂调养
汤十七 防治慢性胃炎调养汤十八 防治胃、十二指肠溃疡调养汤十九 防治厌食调养汤二十 防治
胃癌调养汤

章节摘录

一 脾胃与汤补 (一)脾为“后天之本” 五脏，在中国传统医学上是指心、肝、肺、脾、肾，为人体中最重要的器官。脾胃对生命活动具有极其重要的影响。脾的功能与胃、肠关系密切，共同起到受纳、腐熟水谷和吸收营养精化、化生气血津液的作用。因而是后天长养之源泉，故称为后天之本。人出生后，主要依靠饮食中各种营养物质来维持生命，而饮食则是营养物质的主要来源，也是气血生成的物质基础。人从自然界获得各种食物经胃消化和吸收，脾的运化，化生气血津液。为五脏六腑、筋骨、皮肉等提供营养源泉。所以人体五脏六腑、四肢百骸，以及皮毛、筋、肉等组织器官，若没有脾的作用，就不能从自然界摄取充足的营养，气血化生无源，人体脏腑、筋脉都会得不到营养，各种功能活动必将受到影响，是难以维持其正常生理功能的。即使在现代科学技术发展的条件下，一旦脾胃功能完全丧失，光靠体外给液而输送营养或给药治疗，既不是长久之计，也难以继续维持其生命。同时，肾精也得不到充养，必然影响人的寿命。《黄帝内经》说：“谷不入半日则气衰，一日则气少矣，”“人以水谷为本，故人绝水谷则死。”所以说肾为先天之本，脾为后天之本，后天养先天。由此可知，脾的生理功能主要体现在主运化、升清，主统血。主肌肉、四肢，其华在唇，开窍于口等方面。

(二)汤补脾胃的功效与作用 正确应用汤补脾胃的关键是必须掌握汤补品的功效。具体地说汤补脾胃具有两大功效：一是滋养脾胃，二是补益阴阳气血。前者是讲汤补能够补养人体的脾胃部位，使其坚固有力。后者是讲汤补能够补养人体脾胃这一生命活动的物质基础和生理功能，使其平衡协调。

1. 滋养脾胃。汤补就是通过对脾胃的滋养而发挥作用的。它对脾胃的滋养是通过两种形式进行的：一是甘味入脾，二是以脏补脏。

《益脾胃调养汤》

精彩短评

- 1、此书感觉一般，没有什么特色的
- 2、就是很简单的就每款汤做一个做法和介绍，印刷不太好，纸质很差。
- 3、送货速度很快正版的 很值得买
- 4、做汤前必须要清楚自己是什么体质才能对症下药哦
- 5、看了书，学习做了一些益脾胃调养汤。平时不明白的道理，书中解释得很清楚。
- 6、主要是一些食疗方，可以找到一些适合自己的食谱。但是首先要搞懂自己是哪方面的虚，如气虚、血虚、阴虚、阳虚，否则，容易搞反了。最后让医生给你把把脉。再定。
- 7、易操作，好书，下次再来。
- 8、深受启发，可惜我太懒，也就饱饱眼福吧。书被老妈拿去了。
- 9、里面所有的汤都需要中药熬制，如果不懂中药，对自己的身体不清楚的，建议不要购买
- 10、挺细的，还需要时间慢慢研究
- 11、学习了养生的方法，照着书本说的做，有一定的效果。
- 12、书都很实用。
- 13、针对各种脾胃需要分门别类介绍汤的制作方法，很明白
- 14、买给父母的，据说内容还不错，他们很喜欢。
- 15、很多药材，有些听也没听过。基本没一个是家常做的。

《益脾胃调养汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com