

# 《抗病王》

## 图书基本信息

书名：《抗病王》

13位ISBN编号：9787807281047

10位ISBN编号：7807281049

出版时间：2005-9

出版社：广东经济出版社

作者：肖斌权

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《抗病王》

## 内容概要

为了满足人们对健康安全的迫切需求，提供人们急需了解和掌握的预防食物中毒，预防生活污染的健康知识，本书抓住人们生活中最关切的健康安全问题，提供了相关的健康防护知识，而且通俗浅显，实用性强，图文互补，让读者看得懂、学得会、用得上。

# 《抗病王》

## 作者简介

肖斌权，国家预防医学专家、著名公共卫生教授。他特别关注现代科学文明与人类的健康，研究范围广泛、具体。他所探索的预防医学领域正是当今人们异常关心的科学。这位贡献型专家，曾著述一系列《健康与你》丛书，获得广大读者的欢迎。

# 《抗病王》

## 书籍目录

防癌抗癌营养优选 健康，从第一杯绿茶开始 番茄一定要吃 人体健康与足下大地相通 越“臭”越健康 超级蔬菜家族 离人类越远越好 心血管健康营养优选 爱上葡萄 大海深处的抗病营养 心脏科医生都在吃的保心丸 蔬果颜色中的健康密码 大力水手的神奇食物 伸出健康的橄榄枝 肠道健康营养优选 怀念贫困年代的健康饮食 用好细菌战胜坏细菌 少“吃醋”，多吃醋生活活力营养优选 细胞活力的催化剂 导演一出青春不老剧 你的坏脾气从何而来？ 夜已深，你还在数羊吗？ 谁动了你的好心情？ 激活抗病免疫力 脑部健康营养优选 聪明叶片 记忆脂质 养脑浆果 要继续吃鸡蛋护肝清肺营养优选 肝净无毒一身轻 让肺更轻松地呼吸 眼部健康营养优选 生命诚可贵，光明价更高 女性健康营养优选 像琉球群岛的女人一样健康幸福 身为女性不再痛苦 女人更需要补钙 男性健康营养优选 尿流，像年轻时那样强劲 男性金属

# 《抗病王》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)