

《滋养靓汤360》

图书基本信息

书名：《滋养靓汤360》

13位ISBN编号：9787536464537

10位ISBN编号：7536464533

出版时间：2008-5

出版社：四川科技出版社

作者：香港饮食业务促进公司

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《滋养靓汤360》

内容概要

《滋养靓汤360》主要内容：偶然入厨有新鲜感不难，但要保持日复一日都有这样的感觉和创造力却不容易。编者特意从以往万里机构出版的大量家庭烹饪书籍中选取部分精华辑录成书，分别以靓汤、甜品、点心为主题，陆续推出，每本各有数百个食谱，并提供大量饮食资讯。司厨者一书在手，即可随时翻阅参考，启发出源源不绝的烹饪灵感。名画家张大干曾斩钉截铁地声明：吃是人生最高艺术。倘《滋养靓汤360》在成为读者良伴知己和案头必备参考读物的同时，又能为各位在进入美食这个艺术殿堂的过程中略尽绵力，则是我们最大的期望。

《滋养靓汤360》

书籍目录

美味荤汤 雪梨胡萝卜瘦肉汤 莲子芡实瘦肉汤 莲子百合煲瘦肉 双耳枸杞瘦肉汤 番石榴瘦肉汤 金针节瓜瘦肉汤 苹果猪腱汤 胡萝卜甘蔗猪腱汤 银耳雪梨猪腱汤 冬菇发菜煲猪腱 金针丝瓜猪腱汤 鸡骨草猪腱汤 青红萝卜猪腱汤 夏枯草荸荠猪腱汤 金针冬菇猪腱汤 雪梨银耳响螺猪肘汤 菜干腐竹猪肘汤 金银菜蚝豉猪肘汤 节瓜干墨鱼猪肘汤 莲子芡实墨鱼猪肘汤 天麻钩藤猪肘汤 黄瓜赤小豆猪肘汤 黄芪薏仁冬瓜猪肘汤 豆薯淡菜猪蹄汤 姜醋猪蹄汤 栗子百合猪蹄汤 苦瓜黄豆猪蹄汤 木瓜猪蹄汤 金针菜猪蹄汤 栗子花生猪蹄汤 咸菜粉肠汤 栗子莲藕炖猪粉肠 木耳海参粉肠汤 腐竹白果煲猪肚 莲子煲猪肚汤 胡椒猪肚汤 霸王花南北杏猪肚汤 莲叶白果猪肚汤 咸菜猪肚汤 苦瓜咸菜煲猪骨 土豆胡萝卜猪骨汤 芡实莲藕猪骨汤 蜜枣白菜煲猪骨 黄芪薏仁猪骨汤 草菇猪骨汤 乌豆猪骨汤 花生芝麻桃仁猪骨汤 芝麻核桃猪骨汤 双豆番茄骨头汤 烧猪骨豆腐汤 牡蛎猪骨汤 田七桂圆猪骨汤 金钱鸡骨草煲猪骨 虫草猪骨汤 青红萝卜猪脊骨汤营养靓汤鲜香鱼汤鲜美海鲜汤清新蔬菜素汤

《滋养靓汤360》

编辑推荐

香港最新美食畅销书，中文简体字版本，由香港万里机构出版有限公司独家授权。 超过300款美味滋养汤羹，养颜美肤最佳选择！按材料分类，方便查阅，新鲜煮意源源不绝！附上大量“营养小知识”，教您认识各种食物的健康搭配！

《滋养靓汤360》

精彩短评

- 1、书的质量还不错，就是内容没有说明每种汤适合的人群
- 2、刚到手，汤品挺多，但是缺少针对性功效及适用人群的介绍
- 3、全書用銅版紙印制和全彩頁,還附有小貼士“营养小知识”，教人认识各种食物的健康搭配！比較適合廣東人口味.

《滋养靓汤360》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com