

《CAC职业（技能分册）》

图书基本信息

书名：《CAC职业（技能分册）》

13位ISBN编号：9787122057990

10位ISBN编号：7122057992

出版时间：2009-8

出版社：化学工业

作者：李润国//宁莉

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《CAC职业（技能分册）》

前言

内容概要

《公共营养师》培训教材以《公共营养师国家职业标准（试行）》（以下简称《标准》）为编写指南，根据技能型人才培养目标，采用基础教学程序与模块式实训单元相结合的方式编写而成。《公共营养师(技能分册)》分为理论和技能两个分册。理论分册全面详细阐述了营养学的基础内容，并专门介绍了中医养生和食疗调补的相关知识，内容包括医学基础、基础营养、食物营养、膳食指南、人群营养、食品安全、中医饮食调补；技能分册规避了理论分册中知识性内容的重复，重点介绍了营养师工作的基本技能，内容包括营养餐谱制定、食品选购与食品标签、食物的合理烹调与加工技术、膳食调查与评价、人体营养状况与评价、疾病的营养防治、营养教育、社区营养管理等。《公共营养师(技能分册)》内容新颖，配有大量的相关数据表格、应用案例和试题示范，兼备了工具书、参考书和自学书籍等多种功能。考虑到培训教材的特点，《公共营养师(技能分册)》结合《标准》和就业市场对营养师工作能力的要求设计了试题示范——既是鉴定的考题示范，又是实训的案例练习，对提高学员的晋级考核水平和实际操作能力均具有显著的促进作用。

《公共营养师(技能分册)》可作为高等院校学生以及社会培训机构学习公共营养知识的专业教材，同时适用于公共营养师（国家职业资格四级、三级、二级）的职业资格鉴定和膳食营养师（初级、中级、高级）能力水平考核学员参考，亦可作为专业营养师的案头参考书。

章节摘录

插图：第八章 营养餐谱制定营养科学工作者通过长期的实践研究和论证，提出了膳食指南和膳食营养素参考摄入量的标准，这些原则和标准既是合理营养、促进健康的要求，又是制定膳食计划的依据。为了把平衡膳食理论和营养素参考摄入量在日常的膳食中科学地体现出来，需要制定相应的膳食计划和安排。营养餐谱就是这种膳食计划的记录。营养餐谱与普通餐谱（包括餐馆、食堂的菜单及烹调书籍中的餐谱）最大的区别是在平衡理论的指导下，对配餐作出“量化”的制定，即“带量餐谱”。只有量化餐谱才能体现出营养素种类齐全、比例合理、数量适宜的营养餐谱。编制营养食谱的中心目的是把“膳食营养素参考摄入量”和“中国居民膳食指南”的基本原则与要求具体地落实到一日三餐当中。一个合理的营养餐谱，对正常人而言，可以保证其均衡的营养；对于营养性疾病患者，可作为治疗或辅助治疗的重要措施之一；对于膳食管理者和制备者，是实施膳食营养工作的具体体现。

第一节 营养餐谱编制的基本原则和要求

一、营养配餐的基本原则

编制营养食谱的总原则为：根据用膳者的具体情况，遵循膳食多样化的原则，满足平衡膳食及合理营养的需求，尽可能照顾用膳者的饮食习惯和经济能力，具有较强的可实施性，促进大众的身体健。在编制过程中应以下面几个基本理论为依据：中国居民膳食营养素参考摄入量；中国居民膳食指南和平衡膳食宝塔；《中国食物成分表》；营养平衡理论。营养平衡理论应包括：能量的来源及其比例；蛋白质的来源及其比例；脂肪的来源及脂肪酸的比例；碳水化合物的来源及其比例；食物搭配的四大平衡，即酸碱平衡、主副食平衡、荤素平衡、精杂平衡；中医食疗调补的平衡理论。

《CAC职业（技能分册）》

编辑推荐

《公共营养师(技能分册)》由化学工业出版社出版。

精彩短评

- 1、帮别人买的，听说还没错
 - 2、这本书跟（理论分册）是一套的，书后还配有试题，书中运用图标和文字相结合的手法，让书籍看起来不那么枯燥了。
 - 3、不错，值得看看，不过还没看完
 - 4、我是提前收到货的，物流快，服务态度好，下次想书就还会还这里买。
 - 5、书刚收到，翻了一下跟想象中有点不一样，好像并不是我想要的內容，稍后会认真地看再作评价。
 - 6、有些內容跟培训所用教材有些出入，但是不少內容是材料没有的，算是教材的扩充吧。
 - 7、对于我的学习有用
 - 8、考点都有。头疼，希望能过吧。
 - 9、有选择性地看
 - 10、货送的很快，应该是正版吧，可以
 - 11、《民以食为天》一直都是老百姓挂在嘴边的一句话。但是，自从这套书的出版，我们有了“食为天”标准。
- 近年来，我用这套书在社区里、老年大学的养生课堂上、企事业单位的健康教育讲座中作为教材，非常受欢迎。
- 12、看了下內容-很充实
 - 13、很容易理解并掌握其中的內容，好书！！
 - 14、和理论结合看更好
 - 15、正版书籍，印刷质量好！
 - 16、适合没有基础的人来看
 - 17、没怎么看，像教材
 - 18、讲解不深入,入门级别
 - 19、商品很好，正版书籍
 - 20、书的印刷质量不错，內容分上下册，理论和技术分册，很实用。买了两套，送朋友一套，准备一起学习。
 - 21、內容还是比较全面..
 - 22、书质量蛮好的 里面理论知识挺多的 正在学习中
 - 23、代同事买的同事好评
 - 24、书的质地一般
 - 25、该书是面向所有要考营养师的读者必备的一本书，完全可以自学，而且包含了考试的题型，大量的习题让考生能够做好充足的准备，考试没烦恼。呵呵。。书中內容详尽，对于自学者来说讲解的十分到位，相信每一位购买者都能有所收获。
 - 26、內容再深一些就更好了
 - 27、具体内容还没看。。
 - 28、质量还不错，大体看了一下。讲解挺细的
 - 29、公共营养师培训用的，內容很全面，不错
 - 30、书本內容还可以，如果不份基础和技能就更加好了。我学营养师的时候不是用这样的书，是我们自己大学教材，不过还可以，野比较全面，适合初学者和已经取证的
 - 31、暂时未读完，但是这套书是我经过精心挑选的，技能分册重点介绍了营养师工作的基本技能，和理论分册基本没有重复，实用、好用，可作为喜欢这方面的人们案头参考书。
 - 32、可以用来做配菜食谱
 - 33、我本身买来是自学用的。但是貌似不太适合，再加之还有一本，两本都存在错误。不是很详尽易懂的书，但是营养师的推荐书籍，又少，又不好买，真是郁闷之极。
 - 34、没什么感觉，这本书不是很好
 - 35、个人平时喜欢看书，这几年习惯了从书店购书，没怎么想过要网购，因为目前网购风波多，所以一直打消了网购念头，但我这个偏喜欢尝试新鲜事物，所以开始考虑哪个网购平台可靠。多次比较之

后，我还是选择了当当网：1.质量可以；2.速度跟得上；3.一次性达到多少金额可以免邮费。总得来说，首次网上购书是比较顺利了！

36、這本書真的很好用,對學習有幫助,可惜有一本前幾頁有點撕爛了

37、这是一套我买了十多套的书，书中的内容很系统，很多的内容不只是专业读者，也适合初学者去了解真正的营养，很值得推荐。

38、很好啊，挺像我们专业课的

39、我喜欢。。。很不错

40、书中学到不少知识。

《CAC职业（技能分册）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com