

《营养学》

图书基本信息

书名：《营养学》

13位ISBN编号：9787562313854

10位ISBN编号：7562313857

出版时间：1999-3

出版社：华南理大

作者：程双奇 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《营养学》

内容概要

《营养学》简要介绍营养学的基本原理和营养调查的方法，包括四方面的内容：能量平衡；各类营养素的生理功用；营养调查和提高居民营养水平的途径；营养与健康。既注意营养学原理的阐述，又密切联系实际。内容简明扼要，条理清楚。

《营养学》

书籍目录

第一章 绪论 一、营养与营养素 二、营养学 三、消化系统与营养 思考题第二章 能量平衡 一、能量平衡的涵义 二、能量转换与能量单位 三、产能营养素的卡价 四、人体能量的消耗 五、能量的需要与供给 六、人体能量平衡的测算方法 七、人体热能消耗量的测定法 思考题第三章 蛋白质 一、蛋白质的生理功能 二、蛋白质的组成与分类 三、蛋白质的需要量与营养价值 四、蛋白质的互补作用 五、蛋白质的来源 六、蛋白质的消化与吸收 思考题第四章 碳水化合物和膳食纤维 一、糖类（碳水化合物） 二、膳食纤维 思考题第五章 脂类 一、脂类的生理功能 二、脂类的供给量和来源 三、脂肪的消化与吸收 思考题第六章 维生素 一、维生素的涵义与分类 二、脂溶性维生素 三、水溶性维生素 思考题第七章 无机盐和水 一、无机盐 二、水 思考题第八章 各类营养素的相互关系 一、营养素的相辅相成与相互制约 二、精神因素对营养的影响 思考题第九章 营养调查与提高营养水平的途径 一、营养调查 二、改善人民营养水平的途径 思考题第十章 营养与健康.....附录 食物一般营养成分附录 推荐的每日膳食中营养素供给量（中国营养学会1988年10月修订）附录 世界卫生组织建议各种营养素每日摄入量附录 常用营养滋补品简表参考书目

《营养学》

编辑推荐

《营养学》可作为普通高校大学生营养学的普及教材，也可供中等文化程度的广大读者阅读参考。

精彩短评

- 1、一般，一般，都是理论的东西
- 2、好！喜欢个人觉得不错
- 3、价格很满意，内容也挺好的
- 4、包装不错 速度不错 价格不错 书也是没问题的
- 5、质量不错啊！就是包装有点不好
- 6、书很薄，内容挺有用的，适合阅读
- 7、读了一部分，内容比较专业，比较时候临床运用
- 8、很单薄的一本书，不过内容蛮详细的。
- 9、当当的书质量不错这本书很全面,涵盖了几乎所有内容
- 10、这是一本介绍很全面的书，做为学生的教材很合适。对于其他人来讲，也可以参考。
- 11、是父亲要的，听他说还可以。
- 12、这本书真的很不错，印刷非常清晰，并且很正规！！！！
- 13、真好，这里居然有货
- 14、超级便宜，内容很实在，
- 15、很多营养学知识有价值
- 16、书虽然小巧，但是内容很丰富
- 17、这本书非常好！近十多年各出版社出版的营养学方面的书这本是最好的一本，书虽然不华丽，但写的非常系统，语句流畅易懂
- 18、用于上课，也许是没怎么细心的看，感觉就像一本生物教材，没什么可读性
- 19、读这本书有一定的收获，今后可以在生活中注意。
- 20、随便买来看看，也不知道好否
- 21、就是版本旧了点
- 22、选修了营养与膳食。。为了考试必须看

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com