

# 《57道绝好果蔬汤》

## 图书基本信息

书名：《57道绝好果蔬汤》

13位ISBN编号：9787538418491

10位ISBN编号：7538418490

出版时间：2005-10

出版社：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《57道绝好果蔬汤》

## 内容概要

饭前一碗汤，到老不受伤；百病先开胃，开胃先喝汤！追求健康和美丽是女人恒久不变的向往。本书是有滋有味·汤系列之一，为你提供了57道绝好美味、水嫩肌肤、排毒养颜的果蔬汤。通过原料、调料、做法三步骤的详细说明，加以精美的彩图搭配，一看即懂，一学就上手。想让自己时刻滋润光彩，活力充沛，就从喝果蔬汤这种最佳方式开始吧！

# 《57道绝好果蔬汤》

## 作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国际东方药膳食疗学会常务理事，曾被“中国餐饮研究院”“中国餐饮管理学院”“华夏美食”杂志社评为“中国十大最有发展潜力青年厨师”。曾编写《快手蒸菜》《快手套餐》《快手拌菜》《快手炒菜》《快手靓汤》，蘑菇主厨系列《百变

# 《57道绝好果蔬汤》

## 书籍目录

为了健康 保护人体水资源做汤的一些基本工具熬煮汤品美味的不败秘诀汤与调味品的基底调和美味汤底大公开芦笋菠菜汤胡萝卜杂豆汤白菜地瓜豆皮汤银耳杏仁苹果汤干白果蔬浸汁山药百烩番茄草菇汤杂果冰汤巧克力什锦水果球马铃薯玉米浓汤银耳豆腐汤银杏蔬菜汤土豆鲜蘑玉米汤冬瓜芦笋鸽蛋汤胡辣冬笋汤蜜汁肉桂水果汤香菜黄瓜汤萝卜豆酱汤荷兰豆煮豆腐干圆白菜烩豆腐丝番茄玉米汤麻辣萝卜干汤紫苏咖喱荸荠汤香橙冬瓜汤奶汤藕汤豆腐蛋黄汤.....

# 《57道绝好果蔬汤》

## 媒体关注与评论

57道绝好果蔬汤，饭前一碗汤，到老不受伤，百病先开胃，开胃先喝汤。

# 《57道绝好果蔬汤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)