

《时尚微波菜》

图书基本信息

书名：《时尚微波菜》

13位ISBN编号：9787543638471

10位ISBN编号：7543638479

出版时间：2006-9

出版社：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《时尚微波菜》

内容概要

《美食生活·创意美食系列:玩转微波炉》内容简介：对于现在的老百姓来说，“吃饭”早已不仅仅是为了果腹。你可以从这套书中学到很多美味菜品的制作方法，学会吃得健康。这套书有40个品种可供选择，您可以根据自己的需求加以选购。为所爱的人烹制最适合他（她）的菜肴，享受全家其乐融融、健康快乐的幸福生活。每本书我们都为您奉上贴心的小提示，分析营养功效，讲解烹调技巧，教您如何吃得更科学、更健康。

菜品图片都很精美，挑选的菜品制作起来也比较简单，很适合刚学下厨的年轻人。

《时尚微波菜》

作者简介

高炳义，中国烹饪协会副会长，中国烹饪协会名厨专业委员会主任，国际中餐大师，世界烹联国际评委，世界烹联国际饮食文化研究会委员，中国烹饪大师，高级技师，2004中国餐饮业年度十大人物，中央电视台“满汉全席”烹饪技术总顾问、裁判长。顾奎琴，国内知名营养专家，科普作家，中华自然疗法基金会主席，顾氏(北京)私人食疗会所首席专家，国际东方食疗药膳研究会常务理事，中国药膳研究会理事，中国营养学会会员，中国药文化研究会专家等。

《时尚微波菜》

书籍目录

关于微波炉 选择一台合适、好用的微波炉 微波炉的用途 微波炉的优点 使用微波炉的注意事项
如何用微波炉烹制菜肴 微波炉菜谱 老少平安 三鲜白菜卷 消暑绿豆汁 蚝油芥兰 珧柱白玉
麻辣豆腐 鲜牡蛎豆腐 碎米鸡丁 番茄炒蛋 微波烧鸡翅 玉米笋鸡丝 酿香菇柿子椒 三色蒸水
蛋 咸蛋蒸肉饼 香菇鲜肉盏 炸虾排 豉汁酿苦瓜 椒盐鲜鱿 八宝鱼翅 盐水虾 油焖大虾 红
烧刺参 烤肉串 榨菜肉丝 白米粥 蒜蓉炒菠菜 酱爆鸡丁 辣子鸡丁 京酱肉丝 芹菜牛肉丝
红烧肉 洋葱猪排 豉汁排骨 蒜泥白肉 红烧四喜丸子 青豆虾仁 碧绿脆腰花 兰花鲜虾盏 番
茄百花盏 盐焗基围虾 意大利炒饭 章鱼珧柱饭 菜心香菇 双菇豆腐 红烧带鱼 三杯鸡 清炖
狮子头 红烧鲤鱼 豆腐伴黄花鱼 银丝煮草虾 青椒肉丁

章节摘录

插图：

《时尚微波菜》

编辑推荐

《美食生活·创意美食系列:玩转微波炉》：爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168实用贴士烹调要点美味菜肴

《时尚微波菜》

精彩短评

- 1、很不错的介绍微波菜谱的口袋书！要是步骤更详细些就更完美了！
- 2、买回来的时候,就被封面的虾给吸引了看了里面的内容,都很简单,快捷.
- 3、专家就是不一样，就是大菜少了点。

《时尚微波菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com