

《阿宝靓汤2》

图书基本信息

书名：《阿宝靓汤2》

13位ISBN编号：9787806783382

10位ISBN编号：7806783385

出版时间：2005-01

出版社：上海书店出版社

作者：曾宝仪 宝妈

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阿宝靓汤2》

内容概要

秋冬进补好汤头、滋阴补阳鲜滋味，尽在越喝越上瘾的阿宝靓汤2！

一道好汤，就是能带给人不可思议的幸福感觉！在第一集中，阿宝和宝妈介绍了去火气的春夏好味汤，这一回宝妈更要挖出压箱宝，告诉你秋冬进补、滋阴补阳的汤品，以及各种具有神奇功效的天然美味食材，40道美颜塑身的煲汤秘方，绝对让你轻松上手，煲出一锅锅另家人温暖健康，让自己水水动人的绝妙好汤。

作者简介

本名：曾宝仪
别名：阿宝
英文：Bowie（因其发音与广东话的“宝仪”同）
生日：1973年2月21日
籍贯：广东
身高：158.5CM（很坚持有那0.5CM）
体重：42公斤
星座：双鱼座
血型：O型
鞋号：22号半
大学：台湾大学社会系
中学：圣心女中
嗜好：看电影、唱歌、好吃的东西、赖床
专长：唱歌
语言：国、英、粤、日（五十音）
宗教：佛
运动：呼拉圈、瑜珈
擅长乐器：钢琴
休闲娱乐：KTV

书籍目录

[推荐序]不只是美味而已

[自序]烹制你温暖的心意

煲汤常用食材介绍

煲汤常食材介绍

越喝越靓鲜滋味 11大美人汤

非常元气补给站 7大精力汤

美丽魔法私厨房 7大滋补汤

头好壮壮自然美 15大健身汤

[后记]宝妈的保养之道

《阿宝靓汤2》

媒体关注与评论

当补我和我妈只是一心觉得这么好的养生方法，不介绍给更多的人真是太可惜了。没想到还不到半年，《阿宝靓汤》不但一刷再刷，还让我们母女俩成为“宝妈宝妹幸福汤”的主持搭档！只要想到在某个温暖的小厨房里，有个用心的人正照着我们的汤方法烹制着一份心意，而这份心意会联系更多的温暖与感情时，出这本书似乎又有更大的意义了。——阿宝 畅销两岸三地。 台湾重印十八次，香港和内地销量更是与日俱增！ 秋冬养生大补贴，滋阴补阳汤宝典！ “食神”曾志伟强力推荐！ 让女生漂亮、男生强壮的幸福好味道！

《阿宝靓汤2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com