

《美味豆制品菜》

图书基本信息

书名：《美味豆制品菜》

13位ISBN编号：9787508240763

10位ISBN编号：7508240766

出版时间：2006-9

出版社：金盾出版社

作者：杜乐，王其胜编著

页数：39

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美味豆制品菜》

内容概要

豆制品菜是世界公认的绿色健康食品，素有“植物肉”之美誉，具有丰富的营养价值，是家庭每日不可缺少的保健食品菜。营养学家建议少吃畜肉菜，多吃豆制品菜。

本书向您介绍豆制品菜烹饪基本知识，教您学做76种家庭能做的，有一定技术性的美味家常菜。每种菜具体介绍用料配比、制作方法、风味特点、操作提示，并附有1幅成品图和3幅操作示范图，一看就懂，一学就会。

本书内容科学实用，形式新颖时尚，可供广大家庭和餐馆、食堂学习应用。

《美味豆制品菜》

书籍目录

豆制品菜基本知识蓝莓酱拌豆腐香菜拌豆腐丝怪味豆腐香葱拌豆腐芥末拌豆腐 豆腐丝沙拉炒鲜奶豆腐
紫菜豆腐卷百花豆腐 香炸豆腐夹兰花豆腐 荷包豆腐 白玉豆腐 扒豆腐油麦菜香辣豆腐(一)扒松花豆腐(二)
香菇炖豆腐桂圆炒豆腐香煎豆腐 芥蓝炒豆腐条鲜百合炒豆腐 软煎豆腐 豆腐炆双脆煎炒豆腐片 摊豆腐
饼香辣豆腐饼咖喱豆腐碧蚕煨豆腐橄榄菜炒豆腐百合豆腐菊花豆腐炒豆腐丝 蟹酱炒豆丁 香干炒西芹
大炒三色豆干丝魔芋炒豆腐卷芫爆魔芋豆腐咖喱焖豆腐丝三色豆腐丝煎豆皮鸡卷熘肝尖豆腐卷香菇烧
豆腐饼 红烧熏豆干雪里蕻炒豆腐干香辣豆腐干香葱炒豆干豆干炒苦瓜豆豉炒豆腐片腐皮三丝卷咸蛋黄
扒豆腐榨菜炒豆泡扒豆腐泡 煨豆腐泡 素炒芸豆腰子炒豆腐丝香葱缸螺炒素虾大丰收素什锦高汤炖豆
腐娃娃菜炖豆腐雪里蕻炖豆腐玉子炖海带结香芋炖豆腐干腐竹醪糟排骨红运猪手炖双腐炖冻豆腐黄豆
炒百叶碧玉豆腐丸子 发菜豆腐丝羹 酸辣豆腐丝羹 双色豆腐丝羹 银耳豆腐汤三丝豆腐丸豆腐皮炒香藕
炒蓑衣豆腐干海鲜粒烧豆腐

《美味豆制品菜》

精彩短评

1、还行，对我这样的懒人来说有点复杂了。

《美味豆制品菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com