

# 《精选家常菜分步图解》

## 图书基本信息

书名：《精选家常菜分步图解》

13位ISBN编号：9787501984992

10位ISBN编号：7501984999

出版时间：2012-1

出版社：轻工

作者：阿朵

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精选家常菜分步图解》

## 内容概要

《精选家常菜分步图解》是作者阿朵在总结日常烹饪方法的基础上，与多位厨艺大师沟通探讨，并经过反复试吃多次精进后所作。

《精选家常菜分步图解》中的菜品没有繁琐的烹饪步骤，没有看不懂的专业术语，没有含糊不清的用量，用详尽的讲解，清晰的分部操作图和贴心的入厨经验，引导大家在自家餐桌上呈现美味佳肴。

# 《精选家常菜分步图解》

## 作者简介

阿朵，资深自由撰稿人，长期从事美食、健康、美容等生活类图书的创作。曾在跨国保健品、护肤品和孕婴用品公司工作多年，在从新新煮妇升级为新妈妈的过程中，开始回归家庭，乐于不断探索料理菜肴的趣味，并从中感受生活中平静的幸福。

# 《精选家常菜分步图解》

## 书籍目录

做好家常菜 关于调料 关于油温 关于刀工 蔬菜的科学加工 豆制品的食用规则 学会吃肉 海鲜烹制有讲究 各类食材的营养价值 常见刀法 常见原料形状 部分调料分量图片演示PART 1 凉菜 素凉菜 日式芥末墩 爽口油菜 杂拌油菜 菠菜双丝 蜜酿菠菜墩 双酱菜心 甜酱油麦菜 鲜香芹菜叶 腐竹拌芹菜 芥末西芹 蒜蓉黄瓜 红油黄瓜卷 香橙蜜瓜 甜美萝卜 爽脆双丝 珊瑚藕片 蒜泥西葫芦 奶香芋泥 糖水山药 蓝莓蜜山药 新味花生 卤味花生米 果醋魔芋 蜜汁红枣 青苹脆双丝 豆豉柚子皮 清新火龙果船 缤纷鲜果优格汇 川辣海带 椒油四脆 青芥爽口鲜蔬 三色爽口菜 美味杂锦菜 橄榄油健康沙拉 皮蛋豆腐 .....PART 2 热菜PART 3 主食PART 4 汤粥PART 5 甜品PART 6 饮品

# 《精选家常菜分步图解》

## 编辑推荐

最常见的食材最家常的做法；精选好学易做的经典美食；健康美味百吃不厌！《精选家常菜分步图解》是作者阿朵在总结日常烹饪方法的基础上，与多位厨艺大师沟通探讨，并经过反复试吃多次精进后所作。书中的菜品没有繁琐的烹饪步骤，没有看不懂的专业术语，没有含糊不清的用量，用详尽的讲解，清晰的分部操作图和贴心的入厨经验，引导大家在自家餐桌上呈现美味佳肴。

## 《精选家常菜分步图解》

### 精彩短评

- 1、只是有本英语书，第一页被撕了，不知道是什么原因。还好，不影响阅读。
- 2、还送了光盘,学家常菜的好帮手.
- 3、该书图文并茂，书价适中，日常家庭使用足矣。
- 4、这本书内容较全面，有凉荤菜、素菜、汤、粥等多种日常饮食，还配有一些小窍门的介绍，同时里边介绍的菜难度较小，适合日常饮食参考，是一本不错的做菜参考书
- 5、比较好但要有悟性
- 6、图片精美，步骤详细
- 7、帮阿姨买的，内容不错，不过都可以在网上找到，适合老人用
- 8、孩子很喜欢看自己选的。
- 9、很不错的一本书，还有光盘。如果有解说就更好了
- 10、图片精美，讲解详细，果然是有很多详细的步骤配图，总的来说挺适合入门的
- 11、还没看，会仔细研究研究
- 12、里面的技巧都很实用，希望烧出来的菜好吃。
- 13、质量挺好的，彩图很精美
- 14、书不错，正版，快递很快，当天到。
- 15、给老人买的。可以根据书里的信息做些新花样的菜~
- 16、还可以，彩图，还有光盘，就是感觉不够详细
- 17、照着书上的学习了不少，非常开心，以后没事就拿出来翻翻。
- 18、菜大众，做法简单，易学，好吃。。。
- 19、书里面教的菜式都比较容易掌握，喜欢
- 20、菜色丰富
- 21、质量不错，说是家常菜，但是觉得很多不像是家常菜。总的来说还是很不错的，学到了不少东西。
- 22、菜谱比较全面~~~
- 23、买了都忘记放哪里了，要找出来看看，
- 24、这本书非常的实用，买给我的大大姐，她很喜欢的
- 25、纸张很好 发货也快 内容详尽的很 新手很适合看
- 26、懒人必备
- 27、书中自有大厨师
- 28、买回来很喜欢，介绍很详细
- 29、凉菜、素菜、热菜、饭后甜点一应俱全
- 30、不错哟，全彩页，做法比较详细，慢慢研究
- 31、看图炒菜很方便
- 32、横不错，物有所值！
- 33、发货速度很快 包装也很好 内容很丰富
- 34、有图解很好
- 35、很好的书，计划继续买同一系列的
- 36、图片稍毛糙了点，基本还可以
- 37、内容一般，书较旧
- 38、如果能还便宜点就好了
- 39、内容简单、实用，没有特别复杂的菜，对于刚学做菜的合适，不适用于老手。
- 40、书中都是些典型的家常菜，关键是每个菜的操作步骤都有相应的图片说明，浅显易懂，容易激发读者的兴趣，对于爱看图片的读者比较推荐；另外还有光盘，不愿意看书的话，可以将光盘拷贝到电脑上直接在电脑上阅读。
- 41、应该还挺详细的，就是不是我喜欢的菜
- 42、书中有菜做过几例，超成功，大家也来试试吧。
- 43、里面插图不好

## 《精选家常菜分步图解》

- 44、自己照着书来做做看！
- 45、菜谱价格的倒是蛮详细的，可是都不是我喜欢的菜。还有明明写着：赠“天天美食”电子菜谱书光盘。收到书里并没有光盘。忽悠人的！！！！
- 46、还不错。很实用的一本书
- 47、不知道是不是出货时没检查好，还是发货后包装或运输工作不好，反正收到书后，书里有送的光盘都破碎了，就是看这个光盘才买这本书的，担心就算看不懂书中的详细就可以看光盘，谁知书也不怎么详细，光盘也还成这样，看来我亏大了。
- 48、有凉菜、热菜、主食、汤粥、甜品、饮品，很全面，还配有光盘，看了一下目录，光盘内容好像和书的内容还不同，性价比很高哦！
- 49、很厚，内容很丰富，就是有些图片颜色差些
- 50、有光碟的，应该不错吧
- 51、书上的图很诱人，步骤简单，种类很多。从热菜到凉菜，从汤，粥，到甜品饮料，都很诱人呢~期待它能指导我做出美味来！
- 52、《精选家常菜分步图解》精选了日常生活中人们最常吃的、最想吃的，烹饪起来又简单快捷的近300道家常菜，按凉菜、热菜、主食、汤粥、甜品、饮品六大类推荐。每一道菜都有相应步骤图与文字对应。让读者更加便于阅读、学习。  
每道菜不仅有详细、清晰的制作介绍，还有独到的烹饪技巧讲解，食材营养介绍，内容非常丰富。
- 53、图文并茂，容易学校操作
- 54、想学炒菜，请看此书吧，真是菜谱大全。谢谢
- 55、如果是想学做饭 以前没做过饭的 还是别买了
- 56、大概看了一下感觉还可以比较全面
- 57、浅显易懂，帮助学习做菜！
- 58、讲解不是很详细，视频也只有文字说明版。不给力哦
- 59、还没看，不过觉得应该不错吧
- 60、还没有做过，不知道做起来以后味道好不好，看着蛮有食欲
- 61、很多图片呢 我朋友很喜欢
- 62、给家庭生活带来趣味和色彩。书页很精致，内容很全，写的很细致，适应性很强
- 63、书中每一样菜的做法都有详细的解说，并附有图解，是一本好菜谱。
- 64、随便翻翻 内容一般
- 65、感觉那些菜很一般 不怎么喜欢
- 66、图解详细，推荐购买。
- 67、感觉还行，但是真的只是最基础的家常菜而已
- 68、清晰易懂 实用
- 69、给同学买的，她说很喜欢，寒假回家可以照着书做菜给家人吃哈哈

# 《精选家常菜分步图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)