

《豆类做法290种》

图书基本信息

书名：《豆类做法290种》

13位ISBN编号：9787530835944

10位ISBN编号：7530835947

出版时间：2004年1月1日

出版社：天津科学技术出版社

作者：薛效贤

页数：166 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《豆类做法290种》

内容概要

健康是人最宝贵的财富，没有了健康也就没有了一切。而饮食是健康的基础。所以，目前流行这样一个口号——吃出健康。

本书是《新编大众食谱》之分册，涉及品种有大豆、绿豆、豌豆等。介绍了几百种食谱，既有主食的做法，也有菜肴的做法，还有休闲小吃的做法。在人们“加工”五谷杂粮的时候，翻翻本书，或许会有很好的参考作用。

《豆类做法290种》

书籍目录

一 大豆1 豆腐类制品2 半脱水和烘干制品3 豆芽制品4 熏、卤制品5 油豆腐与油炸豆制品6 黄豆直接加工制品7 粥、浆、羹、乳制品.....二 绿豆.....三 豌豆.....四 赤豆.....五 蚕豆.....六 芸豆.....七 豇豆...
...八 扁豆.....

《豆类做法290种》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com