

《百变米饭》

图书基本信息

书名：《百变米饭》

13位ISBN编号：9787501954322

10位ISBN编号：7501954321

出版时间：2006-8

出版社：中国轻工业出版社

作者：“现代人·大众美食系列”编写组

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《百变米饭》

内容概要

“现代人大众美食系列”——让百姓的每一餐吃得精彩，让百姓的餐桌更加丰富！本书为“现代人大众美食系列”中的一本，从“家常”、“基础”入手，从零开始，先讲解米饭的原料和原料加工，然后把家庭中最常见的炒饭、烫饭、盖浇饭、菜饭、最基础的做法，一一详细解析，让您即使初入厨房，拿一本精美的小书也能轻松调理菜饭汤水，照料好家人的肠胃和身体。

《百变米饭》

书籍目录

米和米饭的学问 家常食用的米 粳米 籼米 糯米 米的营养和选购 糙米 精白米 糯米 小米 紫米 红米 薏米 将生米煮成好吃的熟饭 电饭锅煮饭 捞饭 焖饭 蒸饭 营养丰富的杂粮米饭 米饭的百变制作 炒饭 烫饭 盖浇饭和烩饭 菜饭花样米饭63道 炒饭篇 鸡蛋炒饭 特色蛋炒饭 扬州炒饭 什锦炒饭 素什锦炒饭 鲜蚕豆炒饭 蒜味蛋炒饭 广州炒饭 玉米粒炒饭 培根炒饭 青椒牛肉炒饭 雪里蕻炒饭 泡菜炒饭 菠萝火腿炒饭 双菇炒饭 三色炒饭 虾仁炒饭 烫饭篇 盖浇饭篇 菜饭篇

《百变米饭》

精彩短评

1、这本我是和“家常好粥”一起买的，觉得和粥一样，介绍的都是基本知识，这本主要介绍各种米的区别，让你了解各种米的营养有何不同，后面详细教你做各种菜饭合一的各种米饭的做法，这种吃法比较适合一个人的时候，因为饭菜荤素可以一锅出来。

2、好玩好玩~~挨着做吧~~

《百变米饭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com