

《拿手家常菜600道》

图书基本信息

书名：《拿手家常菜600道》

13位ISBN编号：9787512701342

10位ISBN编号：7512701349

出版时间：2011-5

出版社：中国妇女出版社

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拿手家常菜600道》

内容概要

《拿手家常菜600道》汇集600道吃不腻的菜，既适合年轻主妇入门阅读，也适合资深主妇用来提升厨艺。总之，《拿手家常菜600道》可以说是一本让主妇“拴住家人的胃”的烹饪宝典。

《拿手家常菜600道》

作者简介

刘云刚。四川绵阳人，1985年入厨，师从中国烹饪泰斗史正良。先后荣获中国烹调高级技师、中国烹饪大师、川菜烹饪大师等称号。现任西安市鼎记餐饮实业管理公司厨务总监、西安市厨友新奇特菜品研发中心总经理。

书籍目录

第一章 经典小凉菜

蔬菜类

卤水毛豆

麻辣扁豆

麻酱扁豆丝

碧绿脆笋

虾皮拌笋丝

葱油拌莴笋

牛蒡丝拌莴笋

豌豆苗拌笋丝

风味笋衣

四季发财

脆笋拌三丁

辣腌黄瓜干

凉拌黄瓜豆芽

辣椒黄瓜条

酸辣黄瓜

奶油拌瓜丝

凉拌黄瓜豆皮

醋香黄瓜

喜庆大丰收

爽口泡菜

炆拌萝卜皮

麻酱水萝卜

凉拌水萝卜

巧拌红萝卜丝

腌萝卜干

大拌黑芝麻拉皮

凉拌茼蒿

炆拌苦苣

生菜沙拉

麻辣空心菜

凉拌蒜薹

烧椒拌皮蛋

泡鱼辣椒

炆拌沙葱

炆拌浆水菜

白芝麻拌芹菜

西芹豆干

西芹拌桃仁

拌土豆泥

醋拌土豆丝

爽口山药丝

养生紫薯拼金瓜

香卤藕片

莲藕糯米枣

鲜拌莲藕

《拿手家常菜600道》

白菜海带丝
辣白菜
酱拌茄子
腌拌雪里红
泡嫩子姜
香椿芽拌云丝
巧拌海藻
鲜辣海带片
花生海白菜
酸辣海根片
紫甘蓝沙拉
红油拌凉粉
川北凉粉
凉拌海蜇丝
老醋蜇头
酸辣葛根粉
酸辣蕨根粉
洋葱拌木耳
冰镇野木耳
豆芽拌面筋
素鲍刺身
珍珠香菇
凉拌菠菜核桃仁
锦绣时蔬
花仁芝麻香
虫草花拌银芽
银芽拌韭菜
清拌冬瓜条
橙汁冬瓜球
麻酱豇豆段
巧拌西蓝花
腌拌桔梗
香椿拌豆腐
皮蛋豆腐
葱花姜汁拌豆腐
清拌豆腐
辣椒拌豆腐
凉拌腐竹
香卤豆腐干
手撕茶树菇
青蒜拌茶菇
拌双菇
西芹海灵菇
燕麦揉揉
外婆鲜花仁
花生小米椒
米醋香花生米
芥菜双豆
双色脱水菜

《拿手家常菜600道》

麻酱莜麦菜
痛挫番茄
瓜果类
木瓜沙拉
脆香酱木瓜
菠萝沙拉
冰激凌拌鲜果
西米水果冷汤
火龙果沙拉
肉禽类
手撕乌鸡
香辣棒棒鸡
鸡丝黄瓜
醋椒鸡
奇妙茶香鸡
葱香拌土鸡
腌酸凤爪
泡椒凤爪
椒香土鸡爪
卤水鸡心
手拉手
爽口跳尉骨
缠丝仙掌
老坛鸭掌
水萝卜拼鸭舌
竹桶鸭掌
奇香鹅肝
一品葱香乳鸽
卤味烧
虫草花漫口条
拌耳丝
爽口腰花
冲菜拌肚丝
韭黄拌脆肉
酸辣皮冻
自制冻肉
苦苣脆耳卷
五香卤猪肘
腌太白酱肉
白芝麻拌肉
炭烧肉
农家拌猪耳
爽口腰片
外婆嫩肝
夫妻肺片
卤水拼盘
手撕牛肉
三味牛鞭
卤牛头皮

《拿手家常菜600道》

晾衣千层肚
干拌板筋

.....

第二章 家常味热菜

第三章 滋补汤羹煲

第四章 超人气主食

第五章 好吃的点心

《拿手家常菜600道》

章节摘录

版权页：插图：

《拿手家常菜600道》

编辑推荐

《拿手家常菜600道》魅力私房拿手菜，鲜香夺人一招鲜；拿手好菜天天做，好吃不过家常味。

《拿手家常菜600道》

精彩短评

- 1、及格吧。
- 2、记得在外面书店看的时候觉得还挺实用的，没想到买回来后发现里边好多的菜谱一点都不家常

《拿手家常菜600道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com