

# 《新编大众菜谱》

## 图书基本信息

书名：《新编大众菜谱》

13位ISBN编号：9787508239651

10位ISBN编号：7508239652

出版时间：2006-3

出版社：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：苗大林

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新编大众菜谱》

## 内容概要

《新编大众菜谱(第4次修订)》是一本面向广大家庭和小餐馆的采谱书。书中以普通百姓的日常饮食为依据南北各地不同的口味和需要出发，详细讲授了500余咱传统家常菜和新潮流行菜的用料、制法及操作关键并科学地介绍了一些盯着的烹调技法、营养搭配、饮食宜忌等小常识。《新编大众菜谱(第4次修订)》内容丰富，科学实用，不仅适合广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，对餐馆、食堂经营者也极具参考价值。

# 《新编大众菜谱》

## 书籍目录

蔬菜类 蔬菜的营养 科学吃蔬菜 易受农业污染的蔬菜 巧妙清除蔬菜中的残留农药 不宜相互搭配的蔬菜 科学饮食搭配 不宜存放在一起的食物 蔬菜营养成分表 姜汁扁豆 麻酱扁豆  
扁豆焖面 肉片扁豆 干煸扁豆 清炸扁豆 干烧四季豆 蒜茸豆苗 木犀豌豆 金  
钩豇豆 炒蚕豆 三丁炒黄豆 松仁玉米 肉丁炒土豆条 萝卜丝氽鲫鱼 葱油芋头  
肉片炒莴笋 生炒笋丁 油爆笋丁 虾子茭白 糖醋藕片 .....豆制品类猪肉类牛肉类  
羊肉类水产品类禽蛋类水果类造型类

## 精彩短评

- 1、很好，挺实用的。儿子开始点菜了。
- 2、还没看呢，希望好吧！这年头，在外面吃是伤不起！
- 3、不如老版本实用了。一些比较不错的家常菜的做法被删掉了呢。不过，增加了很多新的菜式，原料的覆盖面也变广了。总之，毁誉参半吧。卓越的包裹寄的倒是挺认真，但是书本身的装订出了点差错，使用的彩色字体由于颜色选择的关系有的也会比较模糊。
- 4、我买过第一版，现在又买了第四次修订版，相比以前还是进步不少。
- 5、不适合我地
- 6、在菜谱书中，应该是内容详细和便于学习使用的，可以推荐。
- 7、书旧了，菜色的确很大众化，只有前面几页是彩色
- 8、比较实用，材料、菜式都是菜场能买到的。
- 9、闲着没事看看还行
- 10、基础菜谱,内容平凡实用.菜谱内容完全无图.鱼\肉\蛋\菜\豆\水果分门别类.菜谱的实用性很强,例如肉片炒西葫芦之类的家常菜很多.各菜系都有,几乎没有很复杂的菜品.和上一版相比增加了很多新菜,对于厨艺平凡的主妇来说够用了.这版比上一版厚,除封面外有12张彩页都是成品菜的图片.彩墨印刷,比上一版厚了一倍,定价也涨了.
- 11、老书，实用！
- 12、小时候厨房抽屉里就有一本，这个封面。估计是第一版吧。而且都油乎乎啦。妈妈现在早就不用菜谱了。
- 13、取材方便，实用，可操作性强，菜种类多

# 《新编大众菜谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)