

《一看就会的家常菜600例》

图书基本信息

书名：《一看就会的家常菜600例》

13位ISBN编号：9787802209435

10位ISBN编号：7802209439

出版时间：2011-1

出版社：中国画报

作者：博尔乐工作室 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一看就会的家常菜600例》

前言

随着生活水平的提高和生活节奏的加快，越来越多的人开始远离自家的厨房，选择外出就餐或者购买外卖食品。这样做，固然可以满足口腹之欲，也能节省买、洗、煮、烧、炖的时间，但同时，外出就餐也会带来难以忽视的饮食安全隐患。高热量、高油、高盐的食品，会给我们的身体埋下疾病的种子，某些无良商人甚至还会以次充好，甚至用各种不能用于食品行业的化学产品来降低成本，坑害顾客。为了您和家人的健康，在此，我们真心呼吁，请回归厨房，为家人烹制健康和美味的自制菜肴。本书编者精心挑选了近600道原料简单、做法方便、健康营养的精美菜肴，希望能够给您的居家厨事增加一些选择，增添一点幸福，祝您吃得愉快，吃出健康。

《一看就会的家常菜600例》

内容概要

《一看就会的家常菜600例》编者精心挑选了近600道原料简单、做法方便、健康营养的精美菜肴，希望能够给您的居家厨事增加一些选择，增添一点幸福，祝您吃得愉快，吃出健康。

《一看就会的家常菜600例》

书籍目录

烹调小常识PART 1 家常肉菜PART 2 水产海鲜PART 3 美味禽蛋PART 4 清爽豆蔬

《一看就会的家常菜600例》

章节摘录

插图：

《一看就会的家常菜600例》

编辑推荐

《一看就会的家常菜600例》：今天吃什么，不仅取决于下班路上的灵机一动，还取决于您现在拿着的这本菜谱……美食在每刻，生活添欢乐。

《一看就会的家常菜600例》

精彩短评

1、昨天收到的，很精致的一本书，画面色彩很鲜亮。里面的内容也比较实用，先按里面写的做了个带鱼，嘿……如果做菜步骤能再详细点就更好了。

《一看就会的家常菜600例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com