

# 《粥粉面8000例》

## 图书基本信息

书名：《粥粉面8000例》

13位ISBN编号：9787534143809

10位ISBN编号：7534143802

出版时间：2012-3

出版社：浙江科技

作者：犀文图书

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《粥粉面8000例》

## 内容概要

《粥粉面8000例(附DVD光盘1张)》全面系统地介绍了各种粥、粉、面的烹饪技巧、营养结构与饮食宜忌，具有体例科学、内容丰富、装帧精美、经济实惠的特点，且循序渐进、简单易学。它是一本家庭学习粥、粉、面烹饪方法的指导书。

## 作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出版的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

## 书籍目录

第一章 粥类 菜粥 胡萝卜南瓜粥 | 萝卜火腿粥 葱花皮蛋粥 | 鹌鹑蛋煲薏米粥 姜芝枸杞粥 | 芹菜小米粥 冬瓜皮黑豆粥 | 糯米莲子粥 南瓜大麦粥 | 解暑荷叶粥 咸蛋菜心粥 | 裙带菜粥 淡菜皮蛋粥 | 竹笋鲜粥 冬菜粥 | 冬黄粥 加味天门冬粥 | 吴茱萸粥 苦瓜粥 | 银耳薏白粥 甘蔗粥 | 清热冬瓜粥 麦冬门粥 | 陈皮香蕉粥 川乌当归粥 | 菟丝子粥 山药萝卜粥 | 养生菇粥 山药粥 | 油条蔬菜粥 山药花生粥 | 山药南瓜粥 蜜饯胡萝卜粥 | 豌豆豆腐粥 薏米红豆南瓜粥 | 豆腐薏米粥 益脑舒眠粥 | 皮蛋鸡茸燕麦粥 豆芽燕麦粥 | 鲜菇小米粥 杏香二米粥 | 冬瓜红豆粥 木耳粥 | 红薯萝卜粥 紫米蔬菜粥 | 洋葱玉米粥 包河藕粥 | 丝瓜玉米粥 鲜荷莲藕红豆粥 | 红豆红枣粥 红豆南瓜粥 冬菇玉米粥 | 南瓜红薯玉米粥 空心菜粥 | 芝麻首乌粥 姜汁冬瓜粥 | 绿豆白菜粥 红薯香芋粥 | 山药枸杞粥 玉米胡萝卜粥 | 冬瓜粥 大蒜粥 | 火腿冬瓜粥 鹌鹑蛋粥 | 地黄首乌粥 贝母冰糖粥 | 紫薯银耳粥 山药芡实粥 | 党参粥 丝瓜粉肠粥 | 生菜皮蛋粥 润肤鲜藕粥 | 芹菜粥 白果冬瓜粥 | 黑木耳粥 南瓜补血粥 | 山东荷叶粥 蔬菜玉米麦片粥 | 南瓜粥 生姜红枣粥 | 海米菠菜粥 葱白香菇粥 | 豆腐粥 鸡蛋粥 | 土豆粥 白木耳粥 | 二瓜粥 冰糖苦瓜 | 粥小绍兴粥 山楂粥 | 仿真燕窝粥 口蘑香菇粥 | 蛋花麦片粥 芋头粥 | 鱼腥草粥 西兰花鹌鹑蛋粥 | 西红柿绿豆粥 青菜糯米粥 | 大枣茯苓糯米粥 紫苏麻仁 | 腐竹栗子玉米粥 枸杞豉汁粥 | 红枣桂圆黑米粥 青菜冬菇粥 | 燕麦南瓜粥 菠菜粥 | 枸杞粥 肉粥 滑蛋牛肉粥 | 牛尾粥 牛杂粥 | 生姜羊肉粥 母鸡墨鱼粥 | 鸡肉粥 猪肝粥 | 芥菜瘦肉粥 叉烧皮蛋粥 | 排骨蚝干粥 小米猪肚粥 | 红萝卜瘦肉粥 烟肉白菜粥 | 青椒瘦肉粥 皮蛋瘦肉粥 | 猪肝绿豆 猪杂粥 | 猪红粥 胡萝卜瘦肉粥 | 滑鸡粥 金针菜瘦肉粥 | 鸭蛋瘦肉粥 笋尖猪肝粥 | 葱白乌鸡糯米粥 猪腱牛蒡粥 | 猪脾枣米粥 冬瓜鸭粥 | 鸡肝鸡子粥 皮蛋烧鸭粥 | 陈肾菜干粥 莲米猪肚粥 | 香葱鸡肉粥 扁豆猪手粥 | 猪蹄粥 肉丸粥 | 滋补猪肺粥 鸡肉蛋清粥 | 火腿玉米粥 板栗牛腩粥 | 滋补羊肉粥 罗汉粥 | 芋头排骨粥 玉米瘦肉粥 | 鸡肝玉米粥 烧鸭粥 | 猪肠糙米粥 银耳苹果瘦肉粥 | 乌鸡糯米葱白粥 香菇肉粥 | 猪肚高粱粥 芥菜肉末粥 | 党参鸡肉粥 冬虫夏草鸡粥 | 蚝豉皮蛋瘦肉粥 黄瓜瘦肉粥 | 萝卜鸡丝粥 皮蛋猪肝粥 | 人参鸡粥 肉桂羊肉粥 | 兔肉粥 台式咸粥 | 兔肝粥 香菇茸粥 | 排骨皮蛋粥 羊腩苦瓜粥 | 奶鸡肉粥 椒酱肉粒粥 | 鸡丝生菜粥 火腿兔煮燕麦粥 | 胡萝卜牛肉小米粥 鹌鹑红豆粥 | 高粱猪肚粥 鸡肉皮蛋粥 | 羊肝胡萝卜粥 白果猪肚粥 | 咸骨菜干粥 砂仁粥 | 马蹄胡萝卜粥 腊八粥 | 核桃猪腰粥 板栗猪腰粥 | 猪蹄汁黑芝麻糊 牛肉粥 | 羊肉粥 希腊雪花粥 | 芋头香菇瘦肉粥 猪蹄花生粥 | 扁豆猪蹄粥 黄花菜瘦肉粥 | 胡萝卜香芹鸡丝粥 猪肾胡萝卜粥 | 排骨薏米糙米粥 海鲜、河鲜粥 海产粥 | 蛤蚧粥 鲩鱼片香菱粥 | 鱼肉片粥 苋菜小鱼粥 | 田螺芋头粥 虾片粥 | 艇仔粥 味噌虾球带子粥 | 玉米鱼肉粥 蟹柳豆腐粥 | 咸鱼肉片粥 鱼丸粥 | 青豆鱼片粥 虾皮紫菜粥 | 蟹肉粥 生菜鲮鱼球粥 | 海蛎稀粥 茵陈海藻粥 | 虾仁西兰花麦片粥 鲤鱼红豆粥 | 柴鱼花生粥 草菇鱼腩粥 | 玉米鱼肉粥 鲫鱼粥 | 海参粥 泰式鲜虾粥 | 玉米鱼肉稀粥 海带粥 | 鲩鱼片香菜 鱼生粥 | 韭菜海参粥 皮蛋干贝粥 | 生滚田鸡粥 浙贝粥 | 虾仁韭菜粥 鱼松粥 | 银鱼粥 木耳海米粥 | 鲮鱼黄豆粥 鲜虾冬瓜燕麦粥 | 肉末虾仁菜粥 海带绿豆粥 | 鲫鱼糯米粥 小米鳝鱼粥 | 鱼片生菜粥 水瓜鱼头粥 | 章鱼糯米粥 小米鱼肉粥 | 鲜鱼粥 潮汕虾粥 | 鱼肉葱花粥 果粥 雪梨青瓜粥 | 牛奶鸡蛋梨片粥 小米桂圆粥 | 牛奶梨片粥 佛手米粥 | 陈皮粥 桃仁山楂荷叶粥 | 杏仁粥 桂圆姜汁粥 | 草莓牛奶燕麦粥 苹果麦片粥 | 柳橙燕麦粥 苹果杂粮粥 | 香蕉莲子枸杞粥 胡桃粥 | 美颜白果粥 止咳川贝水梨粥 | 桂圆红枣糯米粥 水果粥 | 陈皮花生粥 椰子糯米粥 | 白果莲子粥 板栗核桃粥 | 桂圆芡实粥 红枣核桃粥 | 莲子红枣粥 白果腐皮粥 | 牛奶红枣粥 桂圆红枣粥 | 桂圆莲子粥 苹果猪腰粥 | 白果芡实粥 花卉粥 疏肝梅花粥 | 百合红豆粥 百合红枣粥 | 桂花红豆粥 桂花红薯粥 | 灵芝桃花粥 决明子粥 | 百合糯米粥 伍圆乌鸡粥 | 菊花养生粥 黑米桂花粥 | 樱桃玫瑰花粥 玫瑰花粥 | 银耳菊花粥 菊花双米粥 | 金银花红豆粥 莲子百合粥 | 薏米百莲粥 木棉花粥 | 桃花粥 桂花白薯粥 | 茉莉花粥 红枣菊花粥 | 荷叶粥 杂粮粥 茯苓粥 | 香附芡实粥 红枣粥 | 淮山芡实粥 枣栗子粥 | 椰汁紫米粥 椰子淮山糯米粥 | 芦根竹蔗粥 蚝仔粥 | 花生粟米粥 八宝粥 | 鸡蛋牛奶燕麦粥 莲子紫米粥 | 红薯甜粥 高粱米粥 | 薏米麦片粥 燕麦片粥 | 美颜红枣粥 黑糯米粥 | 冰糖五色粥 花生玉米粥 | 板栗粥 三红补血益颜粥 | 黄金小米粥 大枣银耳粥 | 花生小米粥 姜汁薏仁粥 | 豆汁粥 核桃仁粥 | 大米粥泥 黄芪人参粥 | 蚕豆粥 红枣糙米粥 | 山楂黑枣粥 生地黄粥 | 首乌粥 松仁大米粥 | 黄芪粥 油盐白粥 | 清心粥 养生枸杞粥 | 芸豆粥 薏米绿豆粥 | 薏米美白粥 荷香绿豆薏米粥 | 芡实薏米山药粥 薏米红豆粥 | 豆渣燕麦粥 燕麦早餐粥 | 燕麦豌豆营养粥 芝麻燕麦粥 | 杂米八宝粥 小米红薯粥 | 莲子小米粥 绿豆小米粥 | 牛奶小米粥 小米山药粥 | 蜜汁大枣花生粥 小米枣仁粥 | 杂米粥 糯米粥 | 莲子糯米粥 银耳莲子羹 | 燕麦仁

## 《粥粉面8000例》

糯米粥 健胃麦芽粥 | 糯米绿豆粥 黑豆糯米粥 | 神仙粥 明目桑葚粥 | 益寿板栗粥 腐竹白果粥 | 芝麻粥 黑芝麻红豆粥 | 干果银耳高粱米粥 甘蔗高粱粥 | 黑米红枣粥 黑米黄豆粥 | 紫薯山药糙米粥 花生紫米红豆粥 | 牛奶玉米粥 荞麦粥 | 山药黑米粥 银耳水晶绿豆爽 | 山药红豆粥 红豆大枣红糖粥 | 皮蛋杂米粥 玉米粥 | 紫米粥 紫薯甜粥 | 银耳鸡蛋玉米粥 红薯绿豆粥 | 豆浆粥 红枣糯米粥 | 桃仁松子玉米粥 玉米山药粥 | 绿豆西米粥 赤小豆山楂粥 | 花生减肥粥 红薯粥 | 果味香米粥 花生冰糖粥 | 黑芝麻粥 银耳八宝粥 | 四色粥 十宝粥 | 黑豆粥 红豆粳米粥 | 四宝莲子粥 奶香麦片粥 | 黑芝麻甜奶粥 八宝黑米粥 | 桑叶粥 小米粥 | 豌豆粥 黑芝麻糙米粥 | 鹌鹑蛋煮薏米粥 绿豆莲子荷叶粥 | 枸杞黑芝麻粥 芝麻白糖糊 | 小米豌豆粥 红糖小米粥 | 小米红枣粥 黑豆赤豆粥 | 红枣黑豆粥 天冬黑豆粥 | 糙米鸡稀饭 香浓红豆粥 | 花生红豆粥 毛豆荞麦粥 | 香菇荞麦粥 蜂蜜菊花糯米粥 | 红薯西米粥 大麦豇豆粥 | 豇豆粥 花生石螺芋头粥 | 西瓜绿豆粥 清淡粳米粥 | 香滑健脑粥 红豆糯米粥 | 山药糯米粥 赤小豆麦片粥 | 黑糯米甜麦粥 白米粥 | 板栗稀粥 杏仁嫩肤粥 | 金银花粥 百合薏米粥 | 芝麻花生猪肝山楂粥

粥的小常识 煮好粥的标准是什么 怎样喝粥才健康 喝粥的益处 早春10款养颜粥第二章 粉类第三章 面类第四章 面点类第五章 厨房小常识

# 《粥粉面8000例》

## 编辑推荐

《粥粉面8000例(附DVD光盘1张)》编辑推荐：2000道粥粉面+2000个营养知识+2000个专家提示+2000个饮食宜忌；全面系统、科学实用、经济实惠。

## 《粥粉面8000例》

### 精彩短评

- 1、还不错,丰富
- 2、做法不是很详细，其他的还可以，书还很新。
- 3、印刷质量比较好，彩页的，不错~到手的是厚厚的一本书，还附赠光盘，可以看着做，不错！！
- 4、上面有很多道粥，我在另外一本书看过，而且做法比这本书详细多。
- 5、印刷不错，很精美，尤其是有DVD，可以一边看一边学，用起来很顺手，价格也还可以，超值
- 6、综合较好，
- 7、价格不贵，内容多但较简单
- 8、家庭主妇的好帮手
- 9、很好的书 每天一款 肥了好多
- 10、还OK的。
- 11、里面介绍了各种各样的做法，还有各种营养知识，特别还有一些需要注意的饮食搭配。学起来很方便。
- 12、厚厚的一本，全彩印刷，内容充实，价格实惠，而且还配有光盘，超值~~~~
- 13、这是一本信息量很大的书，各种各样的粥、粉、面食品都有，值得在家慢慢学习。
- 14、很好 做了里面的一样菜好好吃哦~
- 15、看着就流口水啊，有空试一下
- 16、书本内容不错，质量还好。但是那个DVD碟是货不对版的，怎么回事?????

# 《粥粉面8000例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)