

# 《新主妇家常菜6000例》

## 图书基本信息

书名：《新主妇家常菜6000例》

13位ISBN编号：9787538870985

10位ISBN编号：7538870989

出版时间：2012-8

出版社：黑龙江科学技术出版社

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新主妇家常菜6000例》

## 前言

1200道新主妇必学家常菜+4800条烹饪常识，完美新主妇的私家菜单。新主妇必备的幸福烹饪宝典，百味齐出，众口齐调，精湛厨艺，轻松上手。

# 《新主妇家常菜6000例》

## 内容概要

《新主妇家常菜6000例》内容简介：全国优秀畅销菜谱，6000例系列全新品种重磅上市。最多美食案例、最多品种选择，老百姓口碑之选。做家常百味，品五湖四海美味，居家烹饪乐趣尽在其中。一本专门为新主妇打造的菜谱，菜式家常、编排新颖且操作简单，书中既有招待亲朋的宴客菜、应付日常生活的快手菜、适合二人世界的简单料理，还有做给长辈吃的菜、讨婆婆开心的菜……全书精心挑选1200道美味家常菜，按味型分为香味佳肴、蔬果美味、麻辣川湘菜……每道菜都有清晰的成品图，更有细致烹饪步骤娓娓道来，让即使不懂厨艺的你也能快速露一手。在《新主妇家常菜6000例》里，没有那些主妇们看不懂的专业术语，没有含糊不清的用量，取而代之的是精确配量和国际烹饪大师多年来入厨的经验分享、贴心叮嘱。此书定能成为厨艺大师和家庭主妇之间的桥梁，给更多的小厨娘、新煮妇和更多的家庭餐桌送上一道道美味可口的“家肴”。

# 《新主妇家常菜6000例》

## 作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

## 书籍目录

### Part 1 烹饪方法介绍

拌  
腌  
卤  
炒  
熘  
烧  
焖  
蒸  
烤  
煎  
炸  
炖  
煮  
煲  
烩

### Part 2 冷菜热肴 香味诱人

酒酿南瓜小年糕  
火腿蒸南瓜  
葱白炒南瓜  
排骨扒香茄  
青红椒蒸茄子  
早蒸茄子  
辣酱蒸茄子  
大蒜茄丝  
和风炒茄子  
鱼香茄子  
酱烧茄子  
茄子炒土豆  
手撕香茄  
面酱黄瓜  
大盘黄瓜  
蒜泥黄瓜  
酸菜炒苦瓜  
豉汁炒苦瓜  
蒜茸粉丝蒸丝瓜  
丝瓜面筋煲  
丝瓜豆腐煲  
玉米炒蛋  
扁豆炒黄瓜  
松仁玉米  
卤水花生  
台湾一品香  
芹菜拌花生米  
巧手拌菜  
拌白菜心  
白菜三鲜

## 《新主妇家常菜6000例》

蒜茸粉丝娃娃菜  
咸肉蒸娃娃菜  
火腿上汤娃娃菜  
豆豉娃娃菜  
浓汤娃娃菜  
干锅娃娃菜  
干锅手撕包菜  
韭菜炒手撕包菜  
手撕包菜  
上汤菠菜  
一品菠菜  
锦鳞拌菜  
腊味香菇扒菠菜  
蟹粉扒时蔬  
芙蓉菜心  
蒜茸炒广东菜心  
冰浸芥蓝  
杏仁芥蓝  
白灼芥蓝  
清炒芥蓝  
猴头竹荪芥蓝  
铁板虾酱芥蓝  
XO酱鳕鱼球炒芥蓝  
芹菜花生米  
天绿香干  
西芹杏仁  
西芹白果鲜芦荟  
金牌小炒皇  
鸡汁春不老  
香菇菜心  
菜胆扒蟹粉  
菜心香菇面筋煲  
生拌油麦菜  
酸辣油麦菜  
阿娘酱萝卜  
萝卜干毛豆  
虾皮萝卜丝  
虾干煮萝卜丝  
麻酱拍小萝卜  
土豆丝粉条  
酱小土豆  
又烧汁烤土豆  
椒盐芋球  
春韭香芋  
香芋南瓜煲  
葱油芋头  
海苔炸山药  
凉拌竹笋尖  
炆收笋尖

# 《新主妇家常菜6000例》

天目笋干  
乡村腊笋尖  
白灼芦笋  
白果芦荟炒芦笋

.....

Part 3 果香汁美 甜味怡人

Part 4 蜀风湘情 辣味迷人

附录

# 《新主妇家常菜6000例》

## 精彩短评

- 1、感觉更适合南方人的做菜风格，里面对炖菜的描写几乎为零，余的烹饪描写也是没有的
- 2、图片很漂亮，看得我直接都饿了，并且文字也挺详细的，我就是没有主动做过，对我一个重来没有煮过饭菜的人来说，已经很好了。



# 《新主妇家常菜6000例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)