

《遇见一只锅》

图书基本信息

书名：《遇见一只锅》

13位ISBN编号：9787543685833

10位ISBN编号：7543685833

出版时间：2012-8

出版社：青岛出版社

作者：Emily

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《遇见一只锅》

内容概要

《遇见一只锅:铁锅私房菜》内容简介：一只小小的铸铁锅，烹饪出花样繁多的异国美食。作者既是位资深驴友，又是位美食达人。于是，所行之处，将各地美食的烹调方法带回，并按自己的方式加以改良。款款精美菜品，让人回味，让人沉醉。

《遇见一只锅》

作者简介

EMILY，台湾当红美食达人。

《遇见一只锅》

书籍目录

作者序——

今天，我和餐桌有个约会

Part 1 只想轻轻松松过日子

20分钟轻松上桌的快手私房菜

遇见一只锅

煲仔饭 一个人吃饭也快乐

三杯松阪猪 简单可口的下饭菜

咖喱柠檬鸡 印度的盛夏滋味

鲔鱼罐头也有春天

渔夫意大利面 一锅到底

葡萄酒醋炒野菇毛豆 祝自己幸福

夏日沙拉的浪漫相约

炭烤鸡肉沙拉 打败九个太阳

香烤柠檬午鱼 当鱼遇上柠檬

海鲜巧达汤 需要温暖的时候

厨房菜鸟的宴客菜

香煎牛肋眼 菜鸟变行家

日式寿喜烧 宾客尽欢

番茄面包；历在托斯卡尼的艳阳下

BBO牛肉三明治 只想偷懒的时候

.....

Part 2 那些味蕾上的浓烈记忆

Part 3 关于烘焙的幸福传说

《遇见一只锅》

章节摘录

版权页：插图：印度的盛夏滋味 咖喱柠檬鸡 我爱旅行。每到一个地方旅行，会习惯性地买一两件东西带回家。倒不一定是纪念品，有时候是一件衣服，有时候是一个提袋、一副刀叉或一条手帕。日后每次使用，就会想起那一段快乐旅程。开始做菜之后，收集旅行回忆的方法又多了一种。我会收集各地的特色美食，并将其做法记在笔记本里。回家后在厨房重新演绎，透过菜香回味旅程中的种种快乐。这道散发着柠檬清香的咖喱鸡是到印度旅行时的收获。我喜欢在盛夏时节做这道菜，柠檬混合咖喱的香气令人食欲大增，也让我的小厨房充满异域气息。准备材料 去骨鸡腿400克 咖喱粉15克 柠檬1个，取柠檬汁和柠檬皮（绿色部位）青葱末20克 青辣椒末20克 蒜末20克 橄榄油、盐、胡椒各适量 制作过程 1 将鸡腿切成块，放入塑料袋中，加入咖喱粉、盐和胡椒，隔着塑料袋用手指充分揉搓鸡肉，直至均匀入味。2 铁锅上火，放少许橄榄油烧热，将入味的咖喱鸡肉两面煎黄，转小火，盖上锅盖，焖3~5分钟，焖至熟透。3 打开锅盖，放下切碎的青葱、青辣椒末和蒜末，与鸡肉块充分拌和均匀，最后挤上柠檬汁。把做好的柠檬鸡肉放在大白盘上，撒上柠檬丝即成。可配上一份红豆饭食用。

《遇见一只锅》

编辑推荐

《遇见一只锅:铁锅私房菜》由青岛出版社出版。

《遇见一只锅》

精彩短评

- 1、没有步骤图，做法写得很粗糙；另外，能别老把做饭和恋爱联系到一起么
- 2、对材料的要求还是比较多的，不是针对单一厨具，还行
- 3、这本书拿到的时候就觉得封面的锅子很亲切啊！里面的图超精致的，看着让人无比想流口水，话说作者还真是个有爱女子，居然因为一只锅而变得热爱美食，看这本书不太像看美食书，倒像是看个故事了，由菜鸟最终成长为厨娘的过程，终点应该叫做幸福吧。
- 4、用铁锅做饭是最健康的，不过看了人家的书还是觉得自己知道的太少了
- 5、版面都是注水的，内容很少，图片占一面，手绘的勺子叉子占半面，剩下半面说说原料。没有分解步骤，推出的菜品不中不洋，属于菜鸟级，用的是一种外国人喜欢的烤锅做食物，宜家家居有卖，但很贵！还有大部分菜品是炒了后再入烤箱制作，不符合中国人的做菜习惯。
- 6、这书好实用呀，简单、做出来的菜还不错。送货也很快。
- 7、铸铁锅专用食谱，缘起在方所见到作者第二本作品的台版，遂买第一本回来读。LC在台湾果然是各种受捧。昨儿就做了书里的一道三杯五花肉，事实证明实用又简单。
- 8、最大的收获是知道了有一种铸铁锅，而且一个牌子le什么之类的
- 9、深入了解锅中的秘密
- 10、很时尚的一本书，书籍装帧非常精美，质量非常好；比书店的便宜好多呢，以后就从这上面买书了，快递还非常的快，两天就到了；非常满意的一次购物。
- 11、方寸之内，承载的不只是食材，还有情感和经历
- 12、如果作者不是摘抄的菜谱，那只能说明作者阅历丰富，非我等之辈。
- 13、终于在图书馆找到了铸铁锅菜谱，还要继续找。
- 14、这一类的书就不用自己买了，借来看看就好。书里的食谱基本没用到，讲来讲去就是一些和锅与厨房有关的小文章。
- 15、很好的书，就是内容还是感觉不够实用！

《遇见一只锅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com