

# 《水果美人》

## 图书基本信息

书名：《水果美人》

13位ISBN编号：9787502353513

10位ISBN编号：7502353518

出版时间：2006-7

出版社：科学技术文献出版社

作者：王高荣

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《水果美人》

## 内容概要

姹紫嫣红的水果让人垂涎欲滴，水果不但给女人营养，也带给女人美丽。水果给女人添光彩，美丽是水果的杰作。《水果美人》给你一个水果拼盘，让水果，给你美丽，让生活，果香四溢!

# 《水果美人》

## 书籍目录

第1章 爱生活、爱水果 生活离不开水果 吃水果的学问第2章 水果也饕餮 果汁光荣榜 养颜水果汁，给你好脸色 水果蔬菜配配对 美容水果餐 享受美肤果冻大餐 水果美味亦美丽 七种常见水果的吃法第3章 水果一样的美丽 可爱水果的美容功效 用水果打造美丽 洗个水果浴，肌肤水汪汪第4章 水果瘦身渐渐减 水果军团的低热量之拼 神奇的苹果瘦身 香蕉美颜瘦身组合 山楂瘦身备忘 猕猴桃轻身妙法 枇杷减肥妙用 甜美的草莓瘦身术 哈密瓜瘦身 自然柠檬减肥法 瘦腿的水果跳出来 水果减肥正确方法第5章 水果助你塑身丰胸 青香蕉，丰胸佳品 大吃木瓜让你“波涛汹涌” 丰胸果味食谱第6章 水果制作坊 脸部水果美容 水果美唇护齿 果香秀发 手脚也美丽 能唤醒肌肤的敷料美容法 感性皮肤水果保养各不同第7章 水果的美丽进补 十大滋养进补水果榜 你的身体最需要哪种水果 水果食疗 你与水果同性吗第8章 水果女人的果味生活 水果另类美容法 创意吃水果，滋味大不同 妙用水果皮 品位生活，做道水果茶 品一杯自制果酒

# 《水果美人》

## 精彩短评

- 1、很明显的拼凑出来的书籍，不喜欢太一般了
- 2、讲的内容蛮多，也蛮有用的，不过不是彩图的。。。价格很合理！

# 《水果美人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)